第一图书网, tushu007.com

<<美丽魔法>>

图书基本信息

内容概要

点击查看《优雅》（献给希望永远出色得体的女人们）本书按照你日常生活中追求美丽时可能遇到的问题和相应的解决办法编排，并附加一些初救的妙招，是一本让你在忙碌的快节奏生活中能依然光照人的必备指南。
这里既有关运动锻炼的小帖士，又有帮你减压的好办法。
它不仅教给你各种能使头发更顺滑、更有型的小窍门，也告诉你在人生的不同时期（青春期、怀孕期以及老年）、不同季节（夏季、冬季、春秋）、不同地方（旅行时、锻炼时、生病时）应该如何呵护自己的身体以及如何选择适合自己的美容产品。
此外，它不会传授给你一些魔法般的绝招——你经常油光满面吗？
那就用用遮盖乳液吧，它可是瞬间吸油的高手……

作者简介

罗纳·波格里畅销书《美丽：新基础》的作者。
她也是《纽约时报》中“美丽栏目”的前任编辑，还为《流行》《大世界》《真实与简约》《噢，奥普拉》《健康》等杂志以及www.Ronaberg.com网站供稿。

书籍目录

序言第一部分——美丽处方 第一章 美丽柜橱：你永远都不能缺少的东西 第二章 瞬间美丽 第三章 美丽天敌第二部分——激素的影响 第四章 花样年华（青春期） 第五章 孕期与产后 第六章 更年期与老年第三部分——外面的世界 第七章 应对气候变化 第八章 压力与药物治疗第四部分——出发 第九章 旅行 第十章 运动健身 第十一章 家庭第五部分——明智之选 第十二章 美容产品：一个好向导 第十三章 健康的美容食品

编辑推荐

清凉的酸奶可以使脸部重新焕发光彩。
少许蜂蜜少许盐混合涂在唇部能使嘴唇变得柔软润泽。
猕猴桃可以缓解眼部疲劳，消除眼部浮肿。
有黑眼圈了？
把土豆泥制成的香囊包敷在眼睛上即可。
寒冷的冬天使用粉色和水蜜桃色腮红能使肤色变得柔和。
吃一些生姜、大蒜和木瓜能有效减轻浮肿症状。
2分钟上妆法，5分钟上妆法，30秒种上妆法——惜时如金的时候它将助你一臂之力！
《美丽魔法》按照你日常生活中追求美丽时可能遇到的问题和相应的解决办法编排，并附加一些初救的妙招，是一本让你在忙碌的快节奏生活中能依然光照人的必备指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com