

<<魔法美容>>

图书基本信息

书名：<<魔法美容>>

13位ISBN编号：9787501958757

10位ISBN编号：7501958750

出版时间：2007-3

出版时间：中国轻工

作者：主妇之友社

页数：159

译者：北京《瑞丽》杂志社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<魔法美容>>

### 内容概要

你的脸型是什么样的？

你的体型是什么样的？

寻找适合你的发型，必须先了解自己的脸型和体型，如果选择了适合脸型和体型的发型，不仅可以事半功倍地扮靓自己，还能掩饰一些自身的缺憾。

本书采用了问答的形式，从美肤护肤、美妆秘诀、美手护手、美发护发、美唇护齿及美体护体几个方面介绍了爱美女性日常关注的方方面面的秘诀。

所有这些内容都是从《瑞丽服饰美容》杂志中精选出来，并由编辑进行加工的。

本书内容非常丰富，覆盖面很广，也许你尚未注意到的小细节都已经涵盖在其中了。

比如辅酶Q10是什么，如何消除身体的异味等等，一本在手，保证你用最快的速度变美丽，就像被施了魔法一样。

<<魔法美容>>

作者简介

作者：(日)主妇之友社 译者：北京《瑞丽》杂志社

## &lt;&lt;魔法美容&gt;&gt;

## 书籍目录

## Part 1 护肤术 怎样洗脸才能更干净？

- 怎样掌握洗脸的重点？
- 卸妆油和洗面乳是怎么回事？
- 如何使用化妆绵卸妆？
- 如何使用化妆绵护肤？
- 脸部去角度的正确方法是什么？
- 化妆绵也能做面膜吗？
- 如何正确地卸除眼线？
- 如何正确地卸除睫毛膏？
- 如何正确地卸除眼影？
- 卸妆油应该怎么用呢？
- 怎么理解痘痘的产生呢？
- 关于痘痘肌肤的护理如何分辨正误？
- 如何去除暗疮？
- 毛孔太大有什么好对策？
- 控油的关键在哪里？
- 关于控油，哪些观点不对？
- 旅行时应采取什么样的防晒措施呢？
- 如何拥有健康的日晒色？
- 告诉我一些美白的秘诀吧！
- 侵害肌肤的毒素都存在于哪里呢？
- 怎样消除脸上黄黄的不健康的样子？
- 怎样对脸上的斑？
- 肌肤好的标准是什么呢？
- 有没有关于保温的有效方法？
- 能介绍一个肌肤日常保温的方法吗？
- 是否可以介绍肌肤保温的具体步骤？
- 为肌肤补水都需要注意什么呢？
- 教练脸部美容操吧！
- 如何消除脸上的小细纹？
- 有什么办法能够消除熊猫眼？
- 法令纹是怎么形成的？

## 如何消除？

- 脸部肌肉开始松弛了，怎么弥补？
  - 如何摆脱浮肿的困扰呢？
  - 如何快速消除浮肿？
  - 换季的时候如何护肤呢？
  - 如何深层清理肌肤？
  - 护肤过程中如何对待毛孔？
  - 如何通过按摩淋巴排毒？
  - 如何变成小脸美人？
  - 有不用或少用产品的美白方法吗？
  - 如何得到健康坚强的肌肤？
- Part 2 化妆秘诀 如何选择适合自己肤色的彩妆？
- 有没有使眼睛更明亮的方法？

<<魔法美容>>

如何掌握美睫的技巧？

画眉有什么诀窍吗？

成为小脸美人的化妆要诀是什么？

如何画出黑美人的感觉？

如何用化妆消除疲惫感？

如何用装饰突出手部？

如何用装饰突出肩部？

如何用装饰突出腰部？

如何用装饰突出臂部 遮盖有哪些秘诀？

拍证件照时如何化妆？

Part 3 唇齿美容 嘴唇也会老化吗？

如何防止嘴唇干燥？

嘴唇没有血色怎么办？

冬天如何保护双唇？

护唇膏是用什么东西做的？

如何知道自己是否口气严重？

如何使口气清新？

如何让嘴唇很动人？

如何使牙齿更健康？

Part 4 护手美甲Part 5 美发术Part 6 美体术

<<魔法美容>>

章节摘录

插图

<<魔法美容>>

媒体关注与评论

书评关于美容的150个问答。  
全面呵护自己的身体。  
护肤化妆美体烦恼大解答。

<<魔法美容>>

编辑推荐

《魔法美容》让你在烦躁的城市生活中，做一个水灵灵的女人。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>