第一图书网, tushu007.com

<<一个人泡澡>>

图书基本信息

书名：<<一个人泡澡>>

13位ISBN编号：9787501959556

10位ISBN编号：7501959552

出版时间：2007-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：[日] 高木直子 图文

页数：126

译者：陈其伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在寒风刺骨的日子里、汗流浃背的大热天里、奔波劳累一天而累得不行的日子里，让人不禁会想：“啊～～好想赶快回家泡个舒服的澡喔～。
”我也最喜欢泡澡了。
泡澡不但能洁净身体，还能够恢复体力、养颜美容，让人充满幸福感，是很享受的一件事呢。
不过，你们知道“只用热水泡澡对身体刺激大”这句话吗？
由于一般的热水里含有杂质很少，导热较快，反而会让身体更疲劳，甚至有时还会让血压上升呢。
泡澡时加入泡澡粉则能预防这些情形。
不但能舒缓温润身体，还可以减少对皮肤的直接刺激。
虽说，只要去专卖店就能买到各式各样的泡澡粉，其实家里面的一些东西或随处可见的花草，都能拿来放进浴缸当做是泡澡的好材料。
再说对于市面上的贩卖的泡澡粉，多少会担心色素或香料过量，如果是自己动手的话，不但可以安心使用，也更简单经济呢！
这次，除了体验各种对身体好，又环保又省钱的泡澡粉之外，还尝试了不同的泡澡方式，希望能当做各位泡澡生活的参考哦！

作者简介

高木直子，1974年出生于日本三重县，以成为插画家为目标。
乐享《150cm Life》的高木直子1998年《一个人上东京》，且《一个人住第5年》后，终于有了大公寓，有了大大的浴缸，终于可以自得其乐地享受《一个人泡澡》的乐趣，正开心着呢！
目前除了插画小品之外，也用亚克力颜料创作插画、漫画等等。

<<一个人泡澡>>

书籍目录

春　樱花花瓣浴　绿茶浴　艾草浴　小帮手专栏①“用茶树精油去除霉菌”　宿醉时　便秘时　附加资料　泡澡的回忆①MUNEW MUNEW夏　海带浴　盐浴　红茶浴　小苏打浴　小帮手专栏②“用酸奶来敷脸”　减肥浴　塑光滑亮丽的脸蛋　附加资料　泡澡的回忆②鸡蛋洗头法秋　牛奶浴　葡萄酒浴　醋浴　小帮手专栏③“泡澡知识”　对抗肩颈酸痛　肌肤保养　附加资料　泡澡的回忆③自己动手做气泡浴球冬　清酒浴　米糠浴　蜂蜜浴　柑橘浴　小帮手专栏④“马油敷脸”　驱寒对策　刚感冒时　附加资料　泡澡的回忆④和爸爸一起泡澡

章节摘录

插图：

<<一个人泡澡>>

编辑推荐

在家轻松享乐四季泡澡乐。
《一个人泡澡》，高木直子，一万次以上的泡澡心得，公开独家的一个人泡澡的私密乐趣，人人都可以成为心情Happy的泡澡达人！
！
体验赏花气氛首选樱花浴→满意度★★★ 让你神采奕奕的小苏打浴→满意度★★★★ 光滑轻盈全身都有效的醋浴→满意度★★★★★ 来个少女情怀可爱的蜂蜜浴→满意度★★★★

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com