

<<日益亲近>>

图书基本信息

书名：<<日益亲近>>

13位ISBN编号：9787501961603

10位ISBN编号：7501961603

出版时间：2008-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：雅罗姆

页数：315

译者：童慧琦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日益亲近>>

前言

一口气看完《当尼采哭泣》、《叔本华的眼泪》，还有《诊椅上的谎言》，自然对《日益亲近》满怀期待。

但是好不容易拿到手，却断断续续的，硬是读不下去，与这本书就是缺乏“亲近”感。

细想一下，也就明白了：那几本都是心理小说，而(《日益亲近》)是治疗实录，当然不一样。

小说行云流水酣畅淋漓，总是有戏剧性的治疗效果，就像金妮幻想的，她一直期望会有一些有声有色的奇迹般的突破。

小说中，实践辉映理论，技巧配合态度，深邃而又圆润，睿智而又练达，活脱脱地端出来一个大师，一个伟大的指挥家、演奏家，藏不住的，就那样光芒四射。

然而，在《日益亲近》中，大师消失了，他那么狼狈不堪，多少次黔驴技穷；治疗那么艰涩，长久地徘徊不前，“我三番五次地说着同样的话，但一切都是徒劳”，这就是大师？这本书简直就要让我对大师产生幻灭感，他还断了我的“愿景”：没有一个更“优秀”的我在某年某月某日等着我，大师都如此，我辈又能怎样，嘿！我的自恋损伤，情何以堪？治疗实录记录的便是治疗的现实，那也是无法否认的心灵的现实。

“如同我常常蜷缩起身子，你常常让我舒展”。

一边，金妮说“我依旧是一块还没有吸足哀怜的海绵”，另一边，坚忍不拔的雅罗姆在拼命挤干、烘干海绵中的哀怜；一边是崩塌、疲软，一边是一以贯之的抱持；一边是永不放弃的亲密的焊接，而另一边是疏离的冰雨反复浇灭希望的火种，这是旷日持久的较量，这较量根植于金妮或雅罗姆或我们每个人内心，我们心灵深处有一双火眼金睛在作壁上观，终究有一天，在漫长的冬季之后，冰封的大地冒出嫩绿，坚硬的心变得柔软，警惕的眼神不再戒备……一个被拘于心灵牢狱的囚徒被释放，一个“卑以自牧”的奴隶获得了解放证书，“渐渐地，不屈不挠地，变化之轮转动着。有时候我不知道我是如何在这中间发挥了一些作用的，但金妮就这样一点一点，慢慢地变着，慢慢地演化和成长着。

”终究，有了一份确定，漂泊的船舶有了压舱石，坠落的身躯踏上落脚点，流浪的心灵找到了根据地，然后，我们可以去迎接更多更大的、猝不及防的不确定，诚如金妮所云：她能一跃就越过所有的琐碎之事。

同样，作为中国的治疗师，我们希冀大师雅罗姆给我一份确定，当我们自感缺乏足够的训练不能把自己武装好，而又不得不仓促上阵时；当我们在林林总总众说纷纭的理论流派面前无所适从时；当我挣扎于投射性认同的弥天罗网时；当我耗竭于长程治疗的飘渺无望时，我渴望那份确定，当我们饥渴地扑向西方治疗师时，我知道，我们在寻求认可，获得确定。

真正挫败我们的便是治疗中的犹疑，那是来自我们内心深处的恐惧，一如金妮所说，我只呼吸一半，从不完全地将气呼出。

但是雅罗姆说：“能看到自己长期艰苦劳作的成果，哪怕就一次，也让人感觉真好。

”原来雅罗姆也在盼望着确认，“我一直记得这么多月以来，我在金妮身上花的时间和努力以及金妮所付出的艰苦工作。

所有的一切都好像指向今天，一切都那么合适——金妮跟我谈过的所有问题，所有不可理喻的忧惧，所有她害怕说的话，害怕提及、害怕面对的事情，今天她在治疗中都面对了，而在过去的七天中她则独自面对了卡尔。

当我想到我们所经历的一切，想到我们现在进展得这般快，我又一次开始相信我的工作，相信这种缓慢的、有时慢得另人难以忍受的、坚固的创建性的过程。

”这就是我在《日益亲近》中看到的：那一份确定源自内心，源自治疗师和来访者共同的缔造过程。

<<日益亲近>>

内容概要

“并没有1974年的雅罗姆和金妮坐在那里等着你去阅读，你读到的有他们的故事，更多的却是你的欲望、你的幻想、你的自由联想。

” “我们是移情的对象，我们是时空错位的产物。

雅罗姆也许是心理治疗界的行为艺术家，教会我们在学会众多理论后让自己像天体主义者一样变得不设防。

” “雅罗姆担负起了人的自我救赎的使命……因为他在病人身上看到了自己。

雅罗姆一如病人样的孤独，但凭借自己强大的意志与自己的孤独抗争，并在帮助与自己一样的孤独者的过程中寻找此生的意义。

” “雅罗姆说：‘能看到自己长期艰苦劳作的成果，哪怕就一次，也让人感觉真好。

’……这就是我在《日益亲近》中看到的：那一份确定源自内心，源自治疗师和当事人共同的缔造过程。

” “这本书细致地再现了心理治疗的过程……从本质上来说，金妮和雅罗姆的关系有着婴儿与母亲的亲密和纠缠——亲密得血肉相连，纠缠得难舍难分。

” “这本雅罗姆的治疗记录，呈现出的不是教诲，不是指导，不是被分析和被治疗，让我强烈感受到的是‘对话’。

”

<<日益亲近>>

作者简介

作者：(美)雅罗姆 等 译者：童慧琦

<<日益亲近>>

书籍目录

推荐序一——不确定之旅推荐序二——超越设置推荐序三——瞬间对话推荐序四——他们的故事写在纸上推荐序五——现代人的孤独与自我救赎推荐序六——为了离别的纠缠原著编辑序言雅罗姆医生的序言金妮的序言 第一个秋天（10月9日 - 12月9日） 一个漫长的春天（1月6日 - 5月18日） 夏天（5月26日 - 7月22日） 一个转瞬即逝的冬天（10月26日 - 2月21日） 最后一个春天（2月29日 - 5月3日） 日益亲近（5月10日 - 6月21日）雅罗姆医生的后记金妮的后记译者后记

<<日益亲近>>

章节摘录

今天，金妮来了，她看上去要比往常好一些。
她的衣服上没有补丁，头发好像也梳理过了，她的脸看上去清爽真切。
她不太自然地谈到我的建议，并说用治疗记录而非金钱来支付治疗费用，简直就是重生，给了她新的希望。
她一开始的时候有些兴奋，但后来又通过说些讽刺性的玩笑话，来拿自己和别人开涮，强压住她自己的乐观。
当我问及她说了些什么讽刺的玩笑话时，她说我可以出版一本我们的治疗记录了，标题可以叫作“与一个能自由走动的紧张症病人的访谈”。
为了澄清我们的约定，我向她保证无论我们写了什么，都将为我们两个人所共有，如果要出版，也将是我们两个人共同出版。
我告诉她想要出版这件事情还不是很成熟，因为我还没有仔细考虑过（谎言，其实有很多幻想掠过我的头脑：有一天，这些材料将会发表，将被公之于众）。
接着我告诫自己要集中在治疗上，以防我们漫无目的地花掉了治疗时间，并陷入金妮那种特征性的漫无目的中。
那么她想在治疗中解决些什么问题呢？
她希望“到达”哪里呢？
她说她现在的生活总的来说很空虚，毫无意义可言；而最紧要的问题是她在性上的困难。
我要求她讲得更明确些，于是她描述说每当感觉到就要达到高潮的那一刹那，从来不能允许自己完全放开。
她讲得越多，就越发地让我联想到最近跟维克多·弗兰克尔的谈话（译者注：Victor Frankl，纳粹集中营幸存者，存在主义分析家）。
她身处性事当中时，却花很多时间想着这件事：想搞清楚是什么原因阻止她达到高潮，是什么因素抑制了她，不能全心地体验与感受。
我想我大概可以帮助她消除这种反思，但我脱口而出的，竟是平白得不能再平白的话：“真希望有什么办法能够让你不再反思”。
她让我想到一本童话书里的百足虫，当被要求观察它自己是如何走路的时候，那条百足虫再也不能挪动它那一百双腿，一步都走不了了。
我问她每天的生活是怎样的，金妮便说她的生活是多么空虚，每天早晨从空洞的写作开始，然后一切都变得空洞起来。
我和她一起思考着她的写作因何如此空洞，什么东西又能够给她的生活带来意义。
越来越像维克多·弗兰克尔了！
近来，我的阅读或是跟其他治疗师的谈话越来越多地悄然进入我自己的治疗，让我觉得自己像是一条变色龙，根本没有自己的本色。
同样的情况后来又发生了。
我评论说她的整个生活似乎都是以自我克制为背景音乐而演绎的。
几年前，我正考虑接受一个克来因派的分析家的分析，他对我说：你的分析将以你对我理论的怀疑为背景音乐来展开和进行。
我对金妮说的话以及分析师对我说的话简直如出一辙！
P46-47

<<日益亲近>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>