第一图书网, tushu007.com

<<中药养生保健大事典>>

图书基本信息

书名：<<中药养生保健大事典>>

13位ISBN编号：9787501961634

10位ISBN编号：7501961638

出版时间：2008-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：养生堂中医保健课题组　编著

页数：255

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

一本图文并茂，针对普通大众编写的中药实用大百科。
传承千年的中医并不神秘遥远，它可以是一种很亲切的健康智慧，伴您左右，为您所用，呵护您和家人的健康。
《中药养生保健大事典》将能带给您正确地将中药材用与日常养生或简单的自我医疗，对中药材的使用以及健康维护有更深一层的认识，为全家人的健康把脉。
专业医师严选114种常用中药，囊括16个种类，提供850多道药膳养生食谱及古今验方，让日常养生和常见慢性病调养超轻松。

第一图书网, tushu007.com

<<中药养生保健大事典>>

书籍目录

第一章　概述　中药的性味归经　中药需配伍使用　中药的毒性和副作用　中药取名趣味谈　中药的炮制　中药煎煮方法　择时服中药　服用中药需忌口　根据体质选择中药　药引有学问　不宜煎煮的中药　剂量大不等于药效好　中药的鲜陈谈第二章　补血药　当归　何首乌　阿胶　熟地黄　龙眼肉　白芍第三章　补气药　黄芪　山药　白术　白扁豆　甘草　蜂蜜　大枣　人参第四章　补阳药　鹿茸　冬虫夏草　淫羊藿　补骨脂　杜仲　肉苁蓉　益智仁　紫河车　蛤蚧　海狗肾第五章　补阴药第六章　止咳平喘药第七章　化痰药第八章　消食药第九章　安神药第十章　活血化淤药第十一章　止血药第十二章　清热解毒药第十三章　清热凉血药第十四章　利水消肿药第十五章　理气药第十六章　祛风湿药第十七章　泻下药附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com