第一图书网, tushu007.com

<<一学就会的家常主食288例>>

图书基本信息

书名：<<一学就会的家常主食288例>>

13位ISBN编号：9787501962303

10位ISBN编号：7501962308

出版时间：2008-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：何利 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

出于多年来对轻工版《大众菜谱》的深厚感情，作者一直关注“轻工出版”美食书的变化。
近几年，为适应时代的变化，中国轻工业出版社在原来《大众菜谱》的基础上，开创了“现代人”品牌，编辑出版了一本又一本广受读者欢迎的优秀美食书。
目前，“现代人”美食菜谱发行量已经突破350万册，形成了良好的社会效益和公众影响力。
　　这套288例系列，就是在多年来积累的美食菜谱的基础上，加以精心挑选编辑撰而形成的、适合家庭使用的新版菜谱书，分为《一学就会的家常小炒288例》《一学就会的家常肉食288例》《一学就会的家常主食288例》《一定要喝的美味汤288例》《一定要吃的家常菜288例》《一学就会的懒人菜288例》等，适合不同读者需要，所收录的菜谱兼顾美味和营养，做法简单易学，内容贴心实用，有很高的性价比。

作者简介

、

书籍目录

Part 1　米饭　牛肉番茄炒焖饭　新疆手抓饭　红烧肉焖饭　腊味焖饭　什锦焖饭　鸭肉焖饭　鸡肉冬笋焖饭　鸡汤焖饭　鱼肉焖饭　青菜叶焖饭　油菜焖饭　蔬菜焖饭　番薯焖饭　金银焖饭　番薯胡萝卜焖饭　南瓜焖饭　豌豆焖饭　红豆焖饭　白果焖饭　茶香焖饭　扬州炒饭　三色蛋饭　火腿蛋炒饭　鸡丝豆芽炒饭　咖啡鸡肉炒饭　黄豆鸡肉炒饭　三丝炒饭　家常炒饭　香肠炒饭　腊肉炒饭　雪里蕻火腿炒饭　茄汁香肠炒饭　豉肉炒饭　肉末芽菜炒饭　什锦肉丁炒饭　什锦炒饭　牛里脊肉青椒炒饭　甜椒牛柳炒饭　牛肉炒饭　牛肉蛋炒饭　印尼炒饭　虾仁炒饭　泡菜鱿鱼炒饭　海鲜炒饭　银鱼茄子炒饭　酱瓜炒饭　素炒饭　葱油萝卜丝炒饭　青菜蛋炒饭　泡菜炒饭　番茄香菇咖喱炒饭　双菇炒饭　香菇炒饭　果蔬炒饭　菠萝炒饭　果仁炒饭　糟辣椒炒饭　香辣炒饭　葱油炒饭　叉烧肉盖浇饭　卤菜花盖浇饭　肉丁豌豆盖浇饭　豉汁小排盖饭　广式盖浇饭　牛肉洋葱盖浇饭　黑椒牛柳盖浇饭　土豆鸡肉咖喱盖浇饭　茄汁鱼片盖浇饭　鲜虾盖浇饭　白汁鱼盖浇饭　香菇鲜虾盖浇饭　鱼香茄子盖浇饭　番茄咖喱盖浇饭　蘑菇盖浇饭　猪肉番茄烩饭　五花肉烩饭　什锦烩饭　……Part 2　粥Part 3　米粉Part 4　面条Part 5　包子Part 6　饼Part 7　饺子Part 8　馄饨Part 9　糕点附录

编辑推荐

我国著名营养学家李瑞芬推荐；　　不求最多只要最精的288道美味佳肴，省时省力轻松搞定。
世界美食图书大奖获奖图书精选本。
李瑞芬，我国著名临床营养专家，北京军区总医院主任营养师、专家组织成员，1944年毕业于上海震旦大学家政系食品临床营养专业。
现任中国烹协美食营养委员会常务副会长，并在食品、营养、烹饪、卫生等专业领域中卓有建树。
编著了《临床营养学》《厨房中的营养》《哺育好你的幼苗》《中式烹调与营养》以及“教你吃饭系列丛书”等多部著作，参加拍摄中央电视台“饮食长廊”等节目共60余集，并多次担任国庆大阅兵的首席营养顾问，在部队有多项科研究成果获奖。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com