

<<专家指导0 - 3岁宝宝饮食与保>>

图书基本信息

书名：<<专家指导0 - 3岁宝宝饮食与保健 - 现代人>>

13位ISBN编号：9787501963768

10位ISBN编号：7501963762

出版时间：2008-5

出版时间：丁国芳 中国轻工业出版社 (2008-05出版)

作者：丁国芳

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家指导0 - 3岁宝宝饮食与保>>

### 内容概要

《专家指导0-3岁宝宝饮食与保健》分0~3岁宝宝同步喂养指导和0~3岁宝宝对症调理两部分，由权威专家根据多年的临床妇产科经验，贴心关爱、指导新妈妈和新生儿的育儿保健工作。为她们在宝宝养育过程中解疑答惑，科学喂养。并针对小儿常见病进行对症调理，推荐对症食谱，使宝宝健康成长。

## 作者简介

丁国芳，北京协和医院儿科教授。

主任医师。

硕士研究生导师。

新生儿专业毕业。

从事儿科及新生儿临床医疗、教学、科研工作20余年。

积累了丰富的临床经验。

擅长新生儿、早产儿各种危重病的抢救和治疗以及营养和喂养。

先后在国内重点期刊发表学术论文20余篇。

现任中华医学会新生儿学组委员，中华医学会医疗事故鉴定委员会专家组成员。

《中华儿科》杂志编委、《中国新生儿》杂志编委、《中国小儿急救医学》杂志编委及《中华围产医学》杂志特邀审稿人。

<<专家指导0 - 3岁宝宝饮食与保>>

书籍目录

PART 1 0~3岁宝宝同步喂养指导10~3个月——靠奶过活母乳喂养，令宝宝身体强壮母乳喂养的好处  
母乳喂养的正确姿势宝宝衔乳的正确方法混合喂养&人工喂养混合喂养混合喂养的方法人工喂养人工  
喂养，为宝宝选对奶粉配方奶喂养牛奶喂养羊奶喂养配方奶冲调方法冲调比例冲调水温充分摇匀妥善  
保存用奶瓶喂奶的正确姿势如何选择奶嘴硅胶奶嘴乳胶奶嘴不同规格的奶嘴人工喂养，注重消毒防止  
宝宝溢奶的方法喂奶时间及次数如何判断宝宝是否吃饱了教你观察宝宝大便吃奶宝宝的正常大便吃奶  
宝宝的几种异常大便24~6个月——断奶初期，逐渐添加辅食营养素的添加添加鱼肝油添加铁制剂转  
奶循序渐进何谓转奶转奶方法辅食添加原则4~6个月辅食添加时间表辅食制作器具介绍教你观察宝宝  
大便推荐食谱番茄汁菜水蛋黄泥鸡蛋羹米汤37~9个月——断奶中期，固体食物添加410~12个月——  
断奶后期，接近幼儿食物51岁宝宝——健脑益智，宝宝聪明过人62岁宝宝——补锌补钙，宝宝茁壮成  
长73右宝宝——调理脾胃，宝宝一生受益PART 2 0~3岁宝宝对症调理附录宝宝预防接种时间表附赠挂  
图0~3岁宝宝各方面成长发育表3岁以下男童体重和身高评价标准3岁以下女童体重和身高评价标准3岁  
以下女童体重和身高评价标准

章节摘录

插图：PART 10~3岁宝宝同步喂养指导10~3个月——靠奶过活母乳喂养，令宝宝身体强壮母乳含有婴儿成长所需的所有营养元素，且最易被婴儿消化吸收；母乳中还含有许多免疫抗体，可增加婴儿抵抗疾病的能力，是婴儿最理想的天然营养品。

另外，哺喂母乳时与婴儿的亲密接触和亲子关系可刺激婴儿脑部及心智发展。

同时哺喂母乳又可促进母亲子宫收缩，保持良好身材，所以妈咪应尽可能给宝宝喂养母乳。

母乳喂养的好处1.假如用人工喂养，每月奶粉要花费数百元至上千元。

采用母乳喂养，减少了家庭经济负担。

2.母乳卫生、温度适合，可以随时、随地哺乳，免去配奶、温奶、洗刷奶瓶及奶嘴等麻烦。

3.母乳喂养的母亲对婴儿更为慈爱，有助于亲子关系的建立，孩子长大后与母亲的关系更和谐，心智发展更健全，有助于家庭和睦、社会安定。

母乳喂养的正确姿势掌握正确的授乳姿势和含住的技巧，是成功喂哺母乳的关键。

妈妈感觉舒适，乳汁流淌才会顺利。

喂哺的姿势，躺着、坐着都可以，怎么舒服就怎么喂，床上、摇椅上都能让妈妈轻松哺乳。

让多数妈妈感觉舒服的授乳姿势1.坐在有靠背的椅子上，脚下放一个小凳子，抬高膝盖。

2.准备3个枕头，后背垫一个，膝盖上放一个，抱宝宝的手臂下再垫一个，这样，抱宝宝哺乳时就不会腰酸背痛，手酸脚麻。

让宝宝吃奶不费力的正确姿势1.用手臂托住宝宝，让他（她）的脖子靠在妈妈的肘弯处，前臂托住宝宝的背部，手掌托牢小屁股。

2.把宝宝的小身体整个侧过来，面对着妈妈，母婴要胸贴胸、腹贴腹。

要点：让宝宝的头、脖子和身体成一线，吸吮、吞咽就会比较顺当。

3.把宝宝放在膝盖和枕头上，或者用矮凳把脚垫高，让他（她）和乳房一样高，用膝盖和枕头支撑宝宝的重量，而不仅是手臂。

要点：将宝宝往上、往乳房的位置抱，让宝宝整个身体靠着妈妈，而不是妈妈的身体往前倾。

## <<专家指导0 - 3岁宝宝饮食与保>>

### 编辑推荐

权威专家，宝宝养育全程指导，解疑答惑，小儿常见病对症调理，附赠精美挂图，科学喂养，宝宝健康成长。

《专家指导0-3岁宝宝饮食与保健》由权威专家根据多年的临床妇产科经验，贴心关爱、指导新妈妈和新生儿的育儿保健工作。

为她们在宝宝养育过程中解疑答惑，科学喂养。

并针对小儿常见病进行对症调理，推荐对症食谱，使宝宝能健康成长。

《专家指导0-3岁宝宝饮食与保健》还附赠精美的宝宝成长发育表挂图。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>