第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病人怎么吃>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人怎么吃>>

13位ISBN编号：9787501966929

10位ISBN编号：7501966923

出版时间：2009-1

出版时间：轻工

作者：马方

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

糖尿病患者最适宜吃的36种食物，糖尿病患者最适宜吃的21种中药，学会用“食品交换份”制定食谱，不同热量的食品组成与食谱，各类型糖尿病及其并发症的食疗及保健，糖尿病患者四季保健及饮食须知，糖尿病人居家调养食疗方……

第一图书网, tushu007.com

作者简介

马方，北京协和医院营养科主任；北京营养学会常务理事；中华医学会北京分会；北京卫校学术委员会 主任委员；床营养专业委员；中国医师协会营养医师专业委员会第一届筹委会主任；中国烹饪协会营养执委；美食专业委员会理事；北京烹饪协会理事

1987年毕业于北京大学医学

<<糖尿病人怎么吃>>

书籍目录

1　糖尿病与饮食　自测患糖尿病的可能性　确定自己患有糖尿的诊断标准　　糖尿病症状　糖尿病的并发症　糖尿病预防及控制的饮食原则　选择合理的烹调方法　特别关注　　糖尿病患者外出饮食应注意什么　特别关注　　口服降糖药应注意什么2　糖尿病患者适宜吃的食物　水果　　樱桃　猕猴桃　　柚子　　山楂　　草莓　　苹果　　特别关注　　糖尿病患者能吃糖吗　蔬菜　　大蒜　　洋葱　　苦瓜　　丝瓜　　冬瓜　　黄瓜　　南瓜　　菜花　　芹菜　　菠菜　　大白菜　　萝卜……3　糖尿病患者适宜吃的中药4　用食品交换份副制定食谱　5　不同热量的食品组成与食谱6　各类型糖尿病及其并发症的食疗及保健7　糖尿病患者四季保健及饮食须知8　糖尿病居家调养食疗方

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com