

<<胎教每日一页>>

图书基本信息

书名：<<胎教每日一页>>

13位ISBN编号：9787501967896

10位ISBN编号：750196789X

出版时间：2009-1

出版时间：轻工

作者：范玲

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

胎教，为了什么请你先仔细地想一想，胎教为了什么？

是不是想要一个健康的、聪明的、活泼的婴儿？

讲得学术一点：胎教是为了优生，使胎宝宝在一个优良的环境下成长，完成漂亮的“基因表达”——而胎宝宝的成长环境就是母体——你的身体。

人类的大脑在发育之初，即胎儿期就能感受强烈的感情，能对各种各样的知识形成印象，这些感受和印象能持续影响孩子的一生。

因此，孕妈妈的健康、营养、文化修养、情绪状况等都是胎宝宝发育的土壤，是胎教重要的前提。

也就是说，你快乐，他就快乐；你对新生活充满期待，他也会如此。

在这280天，我们将与你一起，陪伴一个宝宝从无到有，从葡萄子大小到……个能大声哭叫的小婴儿，与你分享生命的神奇、初为人母的感动；为他读一首诗，唱一支歌，玩一个快乐的游戏；追忆美好的往事，憧憬幸福的将来……通过这些，能促进你的身体分泌酶与血管活性物质，调节全身的血流量，对大脑神经细胞起兴奋作用，从而改善胎盘的供血状况，促进胎宝宝智力和全身各器官健康、迅速地发育。

我们希望你快乐，希望你的小宝宝健康、快乐地降临人间，希望你轻声地告诉他，这个世界充满精彩，一切都张开怀抱迎接他的到来！

## <<胎教每日一页>>

### 内容概要

《胎教每日一页》的内容以胎教素材为主，结合胎宝宝的发育状况，和孕妈妈准爸爸一起，在280天的怀孕期间，每一天都和胎宝宝进行胎教互动课程，包括音乐、语言、艺术、智力、意念、情绪、营养、抚触等系统、科学、完美的胎教内容，帮助胎宝宝健康快乐的成长，为胎宝宝和孕妈妈营造一种幸福、温馨的氛围。

## 作者简介

范玲教授

中华医学会妇产科专业委员会委员

首都医科大学附属北京妇产医院主任医师、副教授

北京医师协会妇产科专业专家委员会委员

北京优生优育协会第三届理事会常务理事

北京市孕产期保健技术专家指导组成员

中华医学会医疗事故技术鉴定专家

北京医学会医疗事故技术鉴定专家组成员

毕业于首都医科大学。

从医20余年，擅长孕产期孕妇的心理保健、早产的治疗、妊娠期糖尿病的检测管理，在产时服务新模式及孕产妇心理状态的评估与干预中成绩显著。

同时，其良好的医德在孕产妇中间口口相传，并荣获好大夫在线评选的“网友心中好大夫”称号。

多年来一直在电台、电视台、网站及各种杂志上参与孕产期保健的宣传节目。

主编过《怎样坐月子》、《高龄孕产指南》、《孕产保健必读》、《术前早知道——剖腹产手术》等多部书籍。

## &lt;&lt;胎教每日一页&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1个月（1—4周）即将成为幸福的母亲
- 第1天（1D）记住这个重要的日子
- 第2天（2D）月经——生育的秘密
- 第3天（3D）胎教不必拘于形式
- 第4天（4D）关于胎教，古人怎么说
- 第5天（5D）优境学——现代胎教的依据
- 第6天（6D）国外的胎教经验
- 第7天（1w）一次成功的尝试——“胎儿大学”
- 第8天（1W+1D）斯瑟蒂克的奇迹
- 第9天（1W+2D）经过良好胎教后的婴儿将怎样
- 第10天（1W+3D）妈妈的情绪是有效胎教的前提
- 第11天（1W+4D）提高胎教效果的呼吸法
- 第12天（1W+5D）胎教日记
- 第13天（1W+6D）认识精子
- 第14天（2w）了解卵子
- 第15天（2W+1D）精子与卵子的相遇
- 第16天（2W+2D）奇妙的遗传与变异
- 第17天（2W+3D）孕早期的胎教重心
- 第18天（2W+4D）“宁静”的预习
- 第19天（2W+5D）胎宝宝的发育演示了人类进化
- 第20天（2W+6D）前4个月的胎教计划
- 第21天（3w）受精卵在子宫中安营扎寨了
- 第22天（3W+1D）胎教中的美学教育
- 第23天（3W+2D）年画欣赏：新春到
- 第24天（3W+3D）年画欣赏：吹芦笙
- 第25天（3W+4D）胎教名曲：爱之梦
- 第26天（3W+5D）名画欣赏：摇篮
- 第27天（W+6D）爱的手语（1）：欢迎你，小宝贝
- 第28天（4w）意念胎教：宝宝的第一幅画像
- 第2个月（5—8周）你快乐，宝宝就快乐
- 第29天（4W+1D）从苹果子那么大到蚕豆那么大
- 第30天（4w+2D）第2个月胎教重点
- 第31天（4w+3D）为你的子宫骄傲吧
- 第32天（4w+4D）做母亲的感觉——开始
- 第33天（4w+5D）妈妈读书时间：孩童之道
- 第34天（4w+6D）妈妈读书时间：吉檀迦利
- 第35天（5w）营养胎教：甜椒橙汁
- 第36天（5w+1D）两道道
- 第37天（5W+2D）为什么感到恶心
- 第38天（5w+3D）瓜子皮贴画
- 第39天（5w+4D）迷人的数独游戏
- 第40天（5w+5D）那么，来做数独吧
- 第41天（5w+6D）胎宝宝学百科：植物的种子
- 第42天（6w）叠一只小老鼠
- 第43天（6w+1D）幸福的课程

## &lt;&lt;胎教每日一页&gt;&gt;

- 第44天 (6w+2D) 要记住, 你是一个幸福的孕妈妈  
 第45天 (6w+3D) 神奇的爸爸胎教  
 第46天 (6w+4D) “胎” 这个字  
 第47天 (6w+5D) 妈妈读书时间: 呼兰河传 (1)  
 第48天 (6w+6D) 妈妈读书时间: 呼兰河传 (2)  
 第49天 (7w) 妈妈读书时间: 呼兰河传 (3)  
 第50天 (7w+1D) 静心, 与自己在一起  
 第51天 (7w+2D) 艺术欣赏: 剪纸  
 第52天 (7w+3D) 名画欣赏: 开花的杏树  
 第53天 (7w+4D) 猜猜我有多爱你  
 第54天 (7w+5D) 胎教名曲: 春江花月夜  
 第55天 (7w+6D) 爱的手语 (2): 早上好, 晚安  
 第56天 (8W) 意念胎教: 宝宝的第二幅画像  
 第3个月 (9—12周) 肚皮下的茁壮成长  
 第57天 (8W+1D) 他已经很像个小人儿了  
 第58天 (8W+2D) 第3个月胎教重点  
 第59天 (8W+3D) 营养胎教: 胎宝宝的口味  
 第60天 (8W+4D) 孕期瑜伽什么时候开始做  
 第61天 (8W+5D) 折纸: 瓢虫  
 第62天 (8W+6D) 妈妈读书时间: 亲爱的三月, 请进  
 第63天 (9w) 准备胎教卡片  
 第64天 (9W+1D) 羊水  
 第65天 (9W+2D) 妈妈动脑时间: 数独 (2)  
 第66天 (9W+3D) 妈妈唱儿歌: 拔萝卜  
 第67天 (9W+4D) 认识四季  
 第68天 (9W+5D) 胎盘  
 第69天 (9W+6D) 手影游戏 (1)  
 第70天 (10W) 随手种一盆绿植  
 第71天 (10w+1D) 蛋形拼板 (1)  
 第72天 (10W+2D) 蛋形拼板 (2)  
 第73天 (10W+3D) 妈妈宝宝猜谜语 (1)  
 第74天 (10w+4D) 编织艺术  
 第75天 (10w+5D) 胎教名曲: 渔樵问答  
 第76天 (10W+6D) 艺术欣赏: 书法  
 第77天 (11w) 胎宝宝学国学: 三字经  
 第78天 (11w+1D) 三字经释义 (1)  
 第79天 (11w+2D) 三字经释义 (2)  
 第80天 (11w+3D) 三字经释义 (3)  
 第81天 (11w+4D) 胎教名曲: 摇篮曲  
 第82天 (11w+5D) 名画欣赏: 摩特枫丹的回忆  
 第83天 (11w+6D) 爱的手语 (3): 爸爸爱你, 妈妈爱你  
 第84天 (12w) 意念胎教: 宝宝的第三幅画像  
 第4个月 (13—16周) 你将真实地感受到他  
 第85天 (12W+tD) 他长出了指纹和头发  
 第86天 (12W+2D) 第4个月胎教重点  
 第87天 (12W+3D) 营养胎教好榜样  
 第88天 (12W+4D) 孕妈妈为什么总是多梦

<<胎教每日一页>>

- 第89天 (12W+5D) 音乐胎教的好处
- 第90天 (12W+6D) 如何给胎宝宝听音乐
- 第91天 (13W) 胎教名曲：小星星变奏曲
- 第92天 (13W+1D) 妈妈动脑时间：数独(3)
- 第93天 (13W+2D) 妈妈唱儿歌：小毛驴
- 第94天 (13W+3D) 如何给胎宝宝讲故事
- 第95天 (13W+4D) 胎教故事：小蝌蚪找妈妈
- 第96天 (13W+5D) 童谣：小蝌蚪
- 第97天 (13W+6D) 魔方转转转
- 第98天 (14W) 手指游戏：司机叔叔求求你
- 第99天 (14W+1D) 胎教故事：夸父追日
- 第100天 (14W+2D) 笑一笑：搞笑谜语
- 第101天 (14W+3D) 多和胎宝宝对话
- 第102天 (14W+4[ ] ) 时不时地摸摸他
- 第103天 (14W+5D) 两个瑜伽动作
- 第104天 (14w+6D) 酒窝大道
- 第105天 (15w) 他在听你的心跳声
- 第106天 (15W+1D) 共享音乐的波浪
- 第107天 (15w+2D) 艺术欣赏：刺绣
- 第108天 (115W+3D) 十字绣
- 第109天 (15W+4D) 胎教名曲：天鹅湖
- 第110天 (15w+5D) 名画欣赏：虢国夫人游春图
- 第111天 (15w+6D) 爱的手语(4)：我们出去玩吧
- 第112天 (16W) 意念胎教：宝宝的第四幅画像
- 第5个月 (17~20) 周
- .....
- 第6个月 (21~24) 周
- 第7个月 (25~28) 周
- 第8个月 (29~32) 周
- 第9个月 (33~36) 周
- 第10个月 (37~40) 周

<<胎教每日一页>>

章节摘录

插图：



## <<胎教每日一页>>

### 编辑推荐

《胎教每日一页》特点：1. “每日一页”就是最大的卖点怀孕280天，胎教280天，婴儿期360天，幼儿期720天，每一天都有精彩的安排，每一天都精彩地度过，新妈妈和小宝宝间即使存在个体差异，也可轻松地在临近页内找到答案。

不但如此，“每日一页”体现了细致，体现了阅读的轻松，更提供了安全感，因为它对怀孕和孩子成长的每一天都有关心。

2. 放下刻板的面孔全套书都秉承亲切温和的语气，而不是刻板的禁忌、指导。

以胎教为例，没有生硬的饮食胎教、运动胎教、音乐胎教等几个老生常谈的栏目，而是每一天中都有精彩的内容，也许是一首歌，一幅画，一个数字，一个美丽的手语……这一切都会用温暖的文字描述出来，也会引导孕妈妈对胎宝宝说些每日里发生的小事情，根据胎宝宝每日的发育进程，让孕妈妈每天都沉浸在幸福的期待中。

3. 更权威，更系统专业孕产/育儿专家的临床积累；新妈妈的经验分享。

4. 漂亮的图文书属性：抛开文字书大篇大篇地铺排，用图文的形式简洁表达，更符合现在阅读的需要。

版式精美漂亮，内容连贯统一，兼具礼品书与生活书特征。

一个美丽的手语一曲美妙的音乐一幅可爱的图画一个生动的故事一段优美的文字一个有趣的游戏一种美妙的想象让胎教在快乐中延伸

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>