第一图书网, tushu007.com

# <<心理咨询师的问诊策略>>

## 图书基本信息

书名：<<心理咨询师的问诊策略>>

13位ISBN编号：9787501969272

10位ISBN编号：7501969272

出版时间：2009-8

出版时间：轻工

作者：(美)科米尔//纽瑞尔斯//奥斯本|译者:张建新

页数：621

译者：张建新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 前言

《心理咨询师的问诊策略》第四版和第五版中文译著分别于2000年和2004年在国内出版，自出版以来该书受到广大读者的欢迎。
鉴于该书前两版读者反应良好，为了反映国外心理咨询技术的新进展，给读者提供最新资讯，值本书英文第六版出版之际，中国轻工业出版社“万千心理”及时引进、翻译出版了该书的最新版本。
新版的作者队伍更加强大、专业化，其内容与第五版在总体思路上没有大的调整。
原书对内容的精益求精，使我们在翻译工作中也严加要求自己，以求奉给读者最好的作品。
本书新增加的内容，使该书在介绍心理咨询和心理治疗的主要策略方面变得更加全面。
在过去的9年中，心理咨询和心理治疗等名词已不再为中国老百姓所陌生，而且随着经济生活的大幅改善，中国人对身心健康的要求变得更为强烈。
心理咨询师、心理治疗师等专门为百姓心理健康服务的行业的兴起，充分反映了这一历史、文化深层的变化。
我们为能够给中国的专业工作者和关心心理健康事业的读者，翻译和介绍《心理咨询师的问诊策略》一书，感到十分高兴。

第一图书网, tushu007.com

# <<心理咨询师的问诊策略>>

## 内容概要

本书可为每一位渴望成功的心理咨询师提供专业指导。
它不仅诠释了各种心理咨询理论，而且着重指导读者如何学习、掌握咨询技能，并能在不同的情境下加以应用。
通过对本书的学习，读者能够获得实际训练经验，掌握咨询技能和评估心理咨询有效性的各种方法。
本书强调了咨询与治疗过程中的多元性问题，特别是文化与环境在其中所起的作用；突出了道德、科技和整体医疗模式对心理咨询的促进和制约作用等。
本书中文版自2000年问世以来，一直深受广大心理咨询与治疗专业读者的厚爱。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

谢里·科米尔（Sherry Cormier）现在是西弗吉尼亚大学咨询、康复咨询和咨询心群系的教授。
她是西弗吉尼亚州的一名注册心理学家。
她目前的研究和临床实践主要集中在进行咨询和心理学培训与督导，以及影响女性的有关问题。
在咨询与督导中，她采用认知一行为、主一客体关系、身体一觉知等流派的方法，并且也遵从荣格心理学和人际心理学的取向。
她还在美国咨询及有关教育项目认证委员会（CACREP）的硕士培训项目、美国心理学会（APA）咨询心理学博士培训项目的临床督导课程中任教。
同时，她也督导博士生的临床实习，强调在实习中应用已获证实的各种助人方法，以及研究与咨询实践的结合。
她有两个20多岁的女儿，丈夫是一位注册职业咨询师。
保拉·S·纽瑞尔斯（Paula S. Nurius）是华盛顿人学社会工作学院的一名教授。
她在心理学和社会工作领域获得硕士及博士学位，致力于该领域的教学、实践及研究，尤其关注心理脆弱和遭受心理创伤的人群。
她的研究主要关注咨询工作者的自我概念、临床推理和批判性思维，以及如何应对威胁和应激源，尤其是个人生活中的应激源，如亲友问暴力。
纽瑞尔斯博上在硕士和博士培训项目中教授临床的实践、理论和研究。
她负责一项由美国国家心理健康研究中心（NIMH）资助的研究生培训项目，该研究项目旨在促进心理健康及预防心理健康和行为方面的问题。
她长期的必趣在于促进临床实践与研究，以及各种与助人和社会服务相关联学科之州的相会交融。
她常与丈夫和女儿一起，享受西北太平洋的户外生活。

第一图书网, tushu007.com

# <<心理咨询师的问诊策略>>

## 书籍目录

第一章 关于本书 想像一下 助人职业的实践核心 咨询概述 本书的结构 全球化 新千年里的信息科技 第二章 为咨询师打造基础 本章目标 有效咨询师的特点 影响咨询师的各种问题 本章总结第三章 非言语行为 本章目标 求助者的非言语行为 如何处理求助者的非言语行为 咨询师的非言语行为 本章总结第四章 建立有效咨询关系的促进因素 本章目标 促进条件 情感的客观现实：移情和反移情 工作联盟 关系变量与阻抗 适用于非自愿求助者的关系策略 本章总结第五章 倾听技术 本章目标 倾听求助者的故事 四种倾听技术 为理解而倾听：释义、 情感反映与基本共情 倾听中的各种妨碍因素 倾听不同群体的求助者 本章总结第六章 影响技术 本章目标 实施影响技术的时机 影响技术对咨询师的要求 治疗中的社会影响 六类影响技术 本章总结第七章 对求助者的问题、主诉与背景形成 概念框架和进行评估 本章目标 什么是评估 问题概念化的拉扎勒斯模型 BASIC ID法 关于评估和认知行为疗法的理论假设 “ 环境之中的人 ”的模型 行为的ABC模型 对求助者问题的诊断分类 诊断的局限性：标签和性别及文化偏见 案例示例： 本章总结第八章 与求助者进行会谈评估 本章目标 直接评估会谈 初接会谈和病史采集 精神状况检查 初接会谈与精神状况会谈中 的文化问题 评估求助者问题的十一项内容 会谈评估中的性别及文化因素 问题评估中引导语的局限性 问题评估的对话示例：琼的案例 档案和记录保存 求助者的自我监测评估 本章总结第九章 识别、界定和评价疗效目标 本章目标 疗效目标及其在咨询过程中的意义 咨询目标中的文化问题 疗效目标中的改变问题 疗效目标中的阻抗问题 识别目标的会谈引导 治疗对话示例：琼的案例 界定目标的会谈引导语 疗效目标的评价 疗效的维度：测量什么 选择疗效测量方式：如何评估疗效 何时测量疗效 案例示例：琼的案例 对话示例：琼的案例 本章总结第十章 治疗计划与选择 本章目标 治疗计划：治疗的共同因素 和特定成分 影响治疗策略选择的因素 计划治疗类型、疗程和模式 的决策原则 治疗的成本效益 治疗计划和方法选择中的 多元文化和性别问题 治疗计划与赋权同意的过程 咨询中的终止问题 对话示例：琼的案例 本章总结及以后各章介绍第十一章 想象法和模仿法 本章目标 参与示范法 社会示范法的多元文化应用 参与示范法的对话范例 求助者想象法：评估与训练 想象法的多元文化应用 引导想象法 引导想象法示范 内隐模仿法 对话示例：内隐模仿法 本章总结第十二章 再构、认知示范和问题解决 本章目标 再构法的过程 再构法的多文化应用 案例示例：再构法 案例示例：金一家 认知示范和认知自我指导训练法 对话示例：认知示范和认知 自我指导训练 问题解决疗法 问题解决的跨文化应用 问题解决的六个阶段 案例示例：问题解决疗法 本章总结第十j三章 认知改变和认知重建策略 本章目标 认知治疗的发展 认知重建法的应用 认知治疗和认知重建法的跨文化应用 认知重建的六个组成部分 对话示例：认知重建法 本章总结第十四章 压力管理策略 本章目标 压力与应对 应激压力下的文化与 生活进程的差异性 呼吸与压力的生理学 呼吸的步骤 隔膜式呼吸的禁忌症与不良反应 案例示例：隔膜式呼吸 应激接种预防治疗法 ：过程与使用 应激接种预防的七个成分 对话举例：应激接种预防 临床实践中的精神性 本章总结第十五章 冥想与运动策略 本章目标 冥想的过程与应用 对不同群体的求助者应用 冥想和放松 基本冥想 正念冥想的步骤 放松反应的步骤 冥想的禁忌症和副作用 案例示例：正念冥想 肌肉放松：过程与应用 肌肉放松的步骤 肌肉放松的禁忌症和副作用 肌肉放松法的变式 对话示例：肌肉放松法 运动疗法 本章总结第十六章 暴露策略 本章目标 什么是暴露疗法 暴露疗法的理论背景 运用暴露唤起改变的途径 对各类求助者进行的治疗实践和研究 暴露疗法的研究现状 暴露疗法的对话示例 伊莎贝拉案例 本章小结第十七章 自我管理策略 本章目标 自我管理策略的临床应用 自我管理的跨文化应用 有效自我管理策略的特征 为求助者设计自我管理方案的步骤 自我监测法的目的、监测的 应用和过程 自我监测的步骤 案例示例：自我监测 刺激控制法 案例示例：刺激控制 自我奖赏：过程和应用 案例示例：自我奖赏 自我偶像法 对话示例：自我偶像法 自我效能 自我效能感在跨文化治疗中的应用 案例示例 ：自我效能 本章总结第十八章 处理阻抗的策略 方案凝聚疗法与动机性访谈 本章目标 阻抗、勉强和矛盾的心理 关于方案凝聚疗法(SFT) 和动机会谈法(MI)的研究 处理阻抗、勉强和矛盾心理 方案凝聚治疗 解构问题解决建构方案的对话 示例模型：伊莎贝拉的案例 动机性访谈 示范对话：肯定、共情、自主性以及在求助者允许的情况提供建议：伊莎贝拉案例 SFT和MI在不同群体中的应用 本章小结

第一图书网, tushu007.com


## 章节摘录

插图：第一章 关于本书助人职业的实践核心在本书出版后的20多年中，我们从读者和临床实践领域的不断变化中学习到了很多东西，我们的方法也因此有了进一步的发展。
我们将使用当今的“实践核心”（包括职业领域的内部关联、外部关联以及相互作用）的概念，来说明本书的独特性质。
如图1.1所示，临床实践知识主要内容之间的内、外关联共同界定了当今实践所需的核心领域。
因此，本书将重点置于核心部分（在图中是由各种实践知识组成部分间的重叠区域来表示），以便为学习提供一个连贯而统一的临床基础。
但正如图示，每个组成成分又都包括了更多、更具针对性的内容。
读者根据自己的需要，可以进行更深层的探求。
随着深入涉足某个具体领域，你们就会发现还要掌握其他领域的实践成分。
要想掌握全部实践知识的内容，需要经过多年的实践训练和经验。
不过，在开始的时候，你最需要掌握的是核心内容，以便了解各种知识相互间的关联，以及从实践和理论概念上加深对咨询实践的理解。
我们认为，对整体组织框架的了解将有助于你把各章学习到的内容进行整合。
因此，我们先来简要地了解一下整体框架。
管理式医疗背景下的当今实践核心管理式医疗运动对咨询职业的影响非常巨大。
它的影响和意义在实践核心中始终在回响：带来新的道德两难困境，带来多样性的挑战，对核心实践活动产生影响（如何清晰表述问题和选择干预方法），当然还包括对于治疗效果和有效性的预期。
本书回应了当今专业实践提出的各种现实要求，因此对上述各种问题给予了关注，并集中讨论在管理式医疗和有关服务系统中，进行恰当而持续实践活动所需要的各种治疗工具和策略。
这种取向绝对不是僵化的，而是要求在咨询过程取得广泛的平衡（如在选择使用疗程短、有实证依据的治疗方法时，同时要考虑如何将干预方法加以调整，以便适用于不同文化求助者的需求及其所处环境的特点）。

第一图书网, tushu007.com

# <<心理咨询师的问诊策略>>

## 编辑推荐

《心理咨询师的问诊策略》第六版的作者队伍壮大，以更专业的知识力量为每一位渴望成功的心理咨询师提供专业指导。
作者均为心理咨询专家，具有丰富的教学与临床咨询经验。
《心理咨询师的问诊策略(第6版)》诠释了各种心理咨询理论，指导读者学习、掌握咨询技能，并在不同的情境下加以利用，是当代心理咨询和治疗工作者的案头必备读物。

第一图书网, tushu007.com

# <<心理咨询师的问诊策略>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com