第一图书网, tushu007.com

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

图书基本信息

书名：<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

13位ISBN编号：9787501969364

10位ISBN编号：7501969361

出版时间：2009-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：申宜真

页数：255

译者：金哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

听话的孩子有可能更危险有一个孩子经常做出极端的暴力行为，她的母亲无奈之下带着孩子来找我咨询。
刚进入青春期的孩子不分时间和地点，经常弄坏家里的家具，而且动不动就大吼大叫。
这个孩子非常讨厌父母，而且也讨厌为她治疗的医生，甚至拒绝跟我们对话。
只要我问一些问题，她就会恶狠狠地说一句：“ 医生，你怎么能说出这样的话呢？
”然后用充满仇恨的眼光看着我。
为什么孩子的愤怒会达到这种地步呢？
我对孩子说：“ 我只是真心地想帮助你。
”然后一直等着孩子说话。
经过一番对话，我逐渐了解到其中的缘由。
从小她就认为父母根本不理解自己的心情，因此这种叛逆心理在她的内心逐.渐留下了深深的伤痕。
只要有人稍微揭开她的伤_口，她就会像炸弹般爆炸，做出极端的暴力行为。

内容概要

与子女维持“ 像朋友一样的关系 ”的首要条件是什么？
彼此尊重和亲密的对话是建立平等关系的关键。
　　请父母们彻底摆脱我们所作所为都是为孩子的前途着想的偏见。
　　父母必须牢记的对话法则：“ 理解的对话和传递价值的对话以80：20去进行吧！ ”　　你想成为什么样的父母　　99%的父母最容易产生3种偏见　　对话存在障碍的5种父母类型　　摆脱传统的教育观念　　如今再也没有“ 严父慈母 ”的说法　　抛弃瞬间改变孩子的想法　　从对话中也可以培养孩子的素质

作者简介

申宜真是广受好评的韩国优秀儿童教育专家，现任韩国延世大学小儿精神科教授、新村Severance医院小儿精神科专门咨询。
11年的小儿精神科诊疗经验，让她获得“最了解学龄儿童成长的小儿精神科教授”的美誉。

作为两个孩子的母亲，申宜真教授以自己的亲身体验及专业学术知识

书籍目录

第一章 听话的孩子有可能更危险 你希望成为什么样的父母？
 听话的孩子有可能更危险 父母最容易形成的三种偏见 父母与孩子之间对话的意义 对话将决定孩子的能力与人格 只有对话才能改变孩子第二章 99%的问题出在父母身上 99%的问题出在父母身上 对话方式有问题的5种类型父母 父母也需要自我分析 请摆脱父母的影响 “ 严父慈母 ”已是过去的话题第三章 如果想跟孩子对话，就必须改变对话方式 父母与孩子之间对话最大的障碍 父母必须掌握的80：20对话法则 必须抛弃一瞬间改变孩子的想法 应该进行适合孩子的对话 适合不同孩子的对话方法第四章 优秀父母必须掌握的十种对话技巧 必须尊重孩子的自尊心 适当回避琐碎的话题 请不要错过对话的红灯和绿灯 想听到孩子的心里话，就应该以诚相待 正确地树立爸爸的地位 犯错时请不要忘记说一声“ 对不起 ” 必须掌握协商的技巧 一定要说出自己的感受 尽量多交流，少发脾气 如果缺乏对话时间就应该这样做第五章 0岁至青春期孩子的对话方法 0岁至4岁孩子的对话方法 5岁至小学二年级孩子的对话方法 小学三年级至青春期孩子的对话方法第六章 对年轻妈妈的忠告 如果让我再教育一个孩子 请回想自己的童年 对年轻妈妈的忠告

章节摘录

近年来每个家庭只有一两个孩子，所以他们对孩子的期望以前更高、更苛刻。
大部分父母并没有让孩子自由地成长，反而要按照自己的意愿教育孩子。
他们总认为“我为你们付出这么多，你们就应该好好听父母的话”，大部分父母希望孩子们以“好好听话”的方式回报父母为孩子的付出。
换句话说，父母并没有理解到孩子的特性和成长速度，一味地认为自己对孩子的期待和想法绝对正确，因此希望自己的孩子能绝对地听从父母的安排。
在这种状态下，为了应付父母对自己的期待，孩子们只好装作既听话又顺从。
但是小时候绝对地服从父母的孩子，随着年龄的增长，很容易惹出更大的麻烦。
他们一直很担心自己会让父母失望，因此尽量避免跟父母进行对话，一直抑制自己的欲望，因此他们对父母的叛逆心理也越来越强烈。
这种叛逆心理最终会让孩子们经常说谎，或者让孩子们无法正常地表达自己的感情。
在不了解自己内心状态的情况下，为了让父母认可自己是“既听话又善良的孩子”，他们就在无意中抑制自己的情感。
在医学中，过于听父母话的孩子又被称为患有“顺从病”（pathological compliance）的孩子。
由此看来，即使自己的孩子非常听话，也未必是让人高兴的事情。
在这种情况下，所谓的“听话”就是严格按照父母制订的规则生活。
父母经常要求孩子按时穿衣服、按时脱衣服、按时做作业、按时睡觉、按时吃饭、按时整理生活用品，但是从孩子的角度来看，这些规定只不过是妨碍他们进行感兴趣的某种事情，即游戏的主要因素。
可想而知，有哪个孩子愿意在规定时间结束自己喜欢的游戏呢？
孩子天生就有对世界上任何规则的反抗心理，而且特别忠实于自己的本能，根本无法接受父母制订的各种规则。
当然，也有一部分孩子会很自觉地做作业、听父母话，但是这种孩子只占全部小朋友的1%，而剩下99%的孩子从来都不会自觉地完成父母希望做的事情，而且几乎所有的孩子都不会理睬父母的第一次安排，至少要跟父母争吵两三次以后，才会很不情愿地完成父母安排的事情。
事实上，连成人都很难遵守所有的规则，但是为什么每一位父母都要为孩子制订那么多无法承受的规则，还要求他们必须遵守这些所谓的“规则”呢？
正因为这样，听话的孩子有可能更危险。
过于听话的孩子认为只有顺从父母的意愿才能得到父母的认可，因此不管自己的意愿如何，都会盲母地抑制自己的想法和行为。
长期下来，这些孩子的好奇心和创造力会出现严重的问题。
不仅如此，当孩子们进入社会后，这些问题会更加明显。
首先，过于听话的孩子已经习惯于顺从父母和别人的意愿，因此没有自己的主见，而且缺乏对某种事情的判断力和解决能力。
另外，他们特别害怕失败和错误，因此经常出现消极的倾向。
最严重的问题是，这些孩子不能成为自己人生的主人，不能为自己设计美好的人生，对自己丧失信心，一直在某种失落感中徘徊。
如果你经常埋怨自己的孩子不听话，只要不是非常过分，就不用为孩子担心。
即使你的孩子是1%中的非常听话的孩子，也不要为此而骄傲，因为你的骄傲也许会毁掉孩子的前程。

媒体关注与评论

韩国最受欢迎的亲子教育专家申宜真作品　　韩国第一母亲的育儿心得　　曾创下韩国图书销量排行第一的亲子教育书

编辑推荐

“ 对话法 ”——一种新的教育方式，它与新一代家长的生活观价值观相呼应。
作者认为，孩子出了问题，99%的原因是出在父母身上，因此只有改变父母才能改变孩子。
书中提出了必须掌握的十种对话技巧，并说明了不同年龄段孩子的不同对话法。
作者以自己与两个孩子的生活经历，以及她所接触的儿童病例为实例，具有很强的可读性和说服力。
由中国轻工业出版社斥巨资打造的家教精品 ——“ 金牌父母 ”系列丛书，共四册：《不必牺牲自己也可以教出幸福的孩子》、《优秀父母决定孩子一生的对话法》、《10岁之前教会孩子如何做人》、《小学生妈妈们的第一本教科书》。
作为给80后年轻父母的最好礼物，丛书精选当今韩国图书销量排行中最领先的亲子教育书。
丛书特色如下：　　1、丛书作者为韩国当下最受欢迎的亲子教育专家：近两年在亚洲人气飙升、被誉为“ 韩国第一母亲 ”的儿童教育专家申宜真，韩国前教育部长、首尔大学教育专家文龙鳞，以及文龙鳞教授鼎力推荐的教育职业作家李承玟，告诉您让孩子健康并幸福成长的秘诀。
2、全书文字风格亲切自然，用散文式的语言与您交流亲子教育的体会和心得，大量实例贴合现实生活，从不同的角度阐述对儿童教育的最佳方法。
3、书中包含了现代新式的教育理念，同时又沿承了传统的东方儒家文化，教育观念贴合现代生活，适合当下伴随哈韩潮成长起来的80后父母潜心阅读，从书中找到属于自己的成功育儿方式。
韩国最受欢迎的亲子教育专家申宜真作品 韩国第一母亲的育儿心得 曾创下韩国图书销量排行第一的亲子教育书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com