第一图书网, tushu007.com

<<周岁宝宝同步养育实用宝典>>

图书基本信息

书名：<<周岁宝宝同步养育实用宝典>>

13位ISBN编号：9787501970612

10位ISBN编号：7501970610

出版时间：2009-9

出版时间：徐景蓁 中国轻工业出版社 (2009-09出版)

作者：徐景蓁

页数：639

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《周岁宝宝同步养育实用宝典》讲了周岁决定宝宝的一生，权威专家携手资深出版团队为中国妈妈打造育儿智慧第一书，《周岁宝宝同步养育实用宝典》的精彩导读——周岁宝宝成长的12个月中为您设计了以下贴心栏目：新手爸妈必修学分，宝宝身体发育一览表，接种疫苗备忘录，宝宝智能体能发育状况等，周岁宝宝成长的52周中为您规划了以下实用版块：宝宝的重要身心发展，生长发展对照表，宝宝护理，宝宝生病怎么办等。

作者简介

徐景蓁，北京协和医院儿科主任医师、中国协和医科大学儿科教授、博士生导师中华医学会围产医学分会常委、《中华围产》杂志、《新生儿科》杂志编委、中国母乳喂养技术指导委员会委员、爱婴医院国家评估员、卫生部“促进母乳喂养、创建爱婴医院”项目、顾问全国《九十年代中国儿童发展规划纲要》专家委员会成员。
于1984～1985年在美国哥伦比亚医学院进修NICU。
1992年赴英国伦敦国际母乳喂养管理培训中心进行专业培训。
从事儿科临床、研究和教学工作40余年，对儿科及新生儿养护的基础理论及专业知识掌握全面。
多年来在儿科及新生儿的疾病、重症监护，特别是儿科呼吸系统疾病、新生儿低体重营养及新生儿黄疸等方面积累了丰富的临床经验。
曾参加卫生部“七·五”攻关项目“宫内发育不良的预防及处理”，在“新生儿窒息病因、预防和治疗的研究”中荣获1990年卫生部“科技进步三等奖”：在“中国15个城市不同胎龄新生儿的体格发育调查”中荣获1991年卫生部”科技进步三等奖”：在”中国18个城市新生儿死亡风险评估方法及死因研究“中荣获1993年省级”科技进步三等奖”。
多次参加国际及国内的学术会议进行学术交流。
多次进行全国性专业讲学。
为继续教育拍摄的教学录像片荣获教委和卫生部二等奖。
共发表文章60余篇，参加编写书籍12部。

书籍目录

宝宝第0个月新手爸妈必修学分宝宝第0个月身体发育一览表接种疫苗备忘录宝宝第0个月智能体能发育状况宝宝第0个月新手爸妈这样做本月喂养大事件育儿宝宝第O个月不可不读的营养方案了解宝宝的营养需求专家推荐的营养餐单宝宝的饮食宜忌本月焦点营养素——育儿疑问本月疾病预防攻略宝宝的锻炼第1周宝宝的重要身心发展宝宝的脑部发育宝宝的视力发育宝宝的听力发育宝宝的注意力宝宝的情绪发展宝宝的睡眠宝宝的一些反应力宝宝哭闹的原因女宝宝的生理特征第1周生长发展对照表宝宝护理宝宝的脐带处理宝宝乳痂的处理喂宝宝的办法如何帮宝宝穿衣如何包裹宝宝宝宝生病怎么办新生儿多动宝宝出黄疸怎么办游戏·玩具·早教民间习俗的科学解读宝宝第1个月新手爸妈必修学分宝宝第1个月身体发育一览表接种疫苗备忘录宝宝第1个月智能体能发育状况宝宝第1个月新手爸妈这样做本月喂养大事件育儿宝宝第1个月不可不读的营养方案了解宝宝的营养需求专家推荐的营养餐单宝宝的饮食宜忌本月焦点营养素育儿疑问本月疾病预防攻略宝宝的锻炼第2周宝宝的重要身心发展宝宝的脑部发育宝宝的听觉发育宝宝的注意力第2周生长发展对照表宝宝护理亲自哺乳建立母子情结帮宝宝打嗝帮宝宝清洁带宝宝外出宝宝可能会昼夜不分学会给宝宝按摩给宝宝做第一次身体检查宝宝哭闹的处理宝宝生病怎么办宝宝患了粟粒疹与粉刺怎么办宝宝睡眠性呼吸暂停怎么办宝宝严重性溢奶怎么办游戏·玩具·早教民间习俗的科学解读第3周宝宝的重要身心发展宝宝会哭宝宝的身体发展轻度溢奶是正常的宝宝的视觉发展宝宝咳嗽打喷嚏宝宝的味觉发展第3周生长发展对照表宝宝护理给宝宝喂配方奶如何帮宝宝洗澡宝宝耳朵的清洁帮宝宝按摩的方法宝宝的排便宝宝生病怎么办宝宝患皮疹怎么办急性腹绞痛生殖器发炎宝宝正常的排便习惯改变喷射状呕吐宝宝眼屎分泌过多游戏·玩具·早教民间习俗的科学解读第4周宝宝的重要身心发展宝宝的睡眠宝宝的视力宝宝排便规律化宝宝的其他变化第4周生长发展对照表宝宝护理如何喂宝宝宝宝的指甲护理宝宝的下巴按摩宝宝的水分摄取宝宝的饮食补充给宝宝测量体温宝宝的体温调节保姆的选择托婴中心的选择哄宝宝开心宝宝生病怎么办宝宝成长停滞怎么办宝宝斜眼怎么办游戏·玩具·早教民间习俗的科学解读宝宝第2个月新手爸妈必修学分宝宝第2个月身体发育一览表接种疫苗备忘录宝宝第2个月智能体能发育状况宝宝第2个月新手爸妈这样做本月喂养大事件育儿宝宝第2个月不可不读的营养方案了解宝宝的营养需求专家推荐的营养餐单宝宝的饮食宜忌本月焦点营养素——ARA、DHA育儿疑问本月疾病预防攻略宝宝的锻炼第5周宝宝的重要身心发展宝宝的视觉发育宝宝的听觉发育宝宝的生理发育宝宝的牙床发育第5周生长发展对照表宝宝护理宝宝哭时的沟通……宝宝第3个月宝宝第4个月宝宝第5个月宝宝第6个月宝宝第7个月宝宝第8个月宝宝第9个月宝宝第10个月宝宝第11个月宝宝第12个月

章节摘录

插图：处理方式新生儿多动算不上什么病态，可能是由于新生儿对环境不适应造成的，妈妈们不必过度紧张。
其实，要想改善新生儿多动的问题，办法还是很多的。
首先，可将宝宝的两只小手放在其胸前，并轻轻摇晃。
其次，不要过分哄，更不能急躁，要静静地安慰他。
口何时需就医有窒息史或神经系统损伤性疾病的新生儿易出现多动状况，这类宝宝的家长要时刻注意宝宝的行为，出现多动状况，需与儿科医生取得联系。
宝宝出黄疸怎么办出生后2～5天，你的宝宝可能会出现黄疸现象，又称血胆红素过多。
症状为：皮肤变黄，这种现象经常先出现于脸部，眼白可能也会变黄。
皮肤变黄的情形会扩散到身体的其他部位，甚至连指甲基部都会变黄。
此时可以轻压指甲然后放开，以检查黄色程度。
医护人员会帮宝宝验血，以判断宝宝身体组织中的胆红素标准。
到目前为止，要判断宝宝血液中的胆红素标准需要验血。
这种检验对于宝宝和他的父母来说都是件不舒服的事，因为它必须重复地做。
不过，现在已发展出一种不需用针帮宝宝抽血的新检验方式，这种方式称为胆红素液体色层分析，一种用来测量宝宝皮肤上的黄色色调的手持装置。
这种检验的准确度达95%，而且只要几分钟便可测得结果。
假如你的宝宝需要接受黄疸检验的话，最好征求医生的建议，问问看是否可以采用这种检验方式。
轻微的黄疸不是严重的问题，遵循医生的建议，使用照灯又称光线疗法即可。
这会破坏胆红素，让它能从宝宝的血液中消失，光线疗法还有助于改善宝宝因胆红素阻塞肠道所造成的食欲不振现象。
口何时需就医假如你的宝宝皮肤显得非常黄或食欲不振时，就需要去看医生，小儿科医生会帮你了解宝宝是否出现了严荤问题。

编辑推荐

《周岁宝宝同步养育实用宝典》为健康生活宝典通，月月关怀，周周体贴，打造健康宝宝，北京协和医院儿科专家集40余年临床经验权威奉献，好妈妈育儿经，解析宝宝的成长发育指标，详述宝宝的的喂养大事，盘点宝宝成长过程中出现的健康问题，搜罗提高宝宝智力的种种方案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com