

<<让新手爸妈不再困惑>>

图书基本信息

书名：<<让新手爸妈不再困惑>>

13位ISBN编号：9787501973040

10位ISBN编号：7501973040

出版时间：2010-1

出版时间：奈维尔(Helen F.Neville)、潘月娟、赵晓曦 中国轻工业出版社 (2010-01出版)

作者：奈维尔

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让新手爸妈不再困惑>>

### 前言

孩子是父母爱的结晶，是家庭的希望。

从呱呱坠地到蹒跚学步，从牙牙学语再到离开母亲的怀抱独自探索周围的世界，孩子的点滴进步都给父母带来无尽的欢乐与幸福。

但在这个过程中，父母也会产生疑问，遭遇困境，尤其是面对当下社会竞争日益激烈的压力，一些年轻父母甚至出现“育儿焦虑”。

父母们时常怀疑孩子的表现是否正常，担心孩子输在起跑线上，困惑于如何向孩子表达自己的爱，如何启蒙他们的心智，如何保护他们免受伤害以及如何教导他们勇敢面对挫折等。

事实上，这些困惑与疑虑是父母在教养子女的过程中遇到的普遍问题。

对这些问题的探讨与解答正是《让新手爸妈不再困惑》一书的主旨与内容。

本书分为两大板块。

第一部分以儿童的成长阶段为线索，在详细阐明各阶段儿童生长发育特征的同时，针对父母在各阶段的教养过程中遇到的疑惑，从不同方面科学系统地做出解释，并提供了解决问题的策略。

第二部分以父母普遍关注的一些焦点话题，诸如健康发育、独立性和责任感的培养、想象力发展等为线索来设置独立单元。

每一个单元在详细说明各年龄段儿童的不同表现之后，给出了相应的教养建议。

这两部分内容纵横交错，点面结合，非常有利于父母全面掌握孩子生长发育的特点和教育策略，从而更为得心应手地处理孩子成长的烦恼。

不同社会文化对儿童及其教育有着不同的期望，因此，教育总是带有文化色彩，体现了一个社会的文化价值取向。

对于许多中国父母而言，一些讳莫如深的话题（如性、死亡、父母离异等）和一些通常被忽略的话题（如差异与多样性、幽默等）在该书中都有直接触及。

贯穿全书的“世界博览”板块集中呈现了不同国家和地区的父母在同一问题上的处理方式。

## <<让新手爸妈不再困惑>>

### 内容概要

《让新手爸妈不再困惑：巧妙应对育儿的35个问题》分为两大板块。  
第一部分以儿童的成长阶段为线索，在详细阐明各阶段儿童生长发育特征的同时，针对父母在各阶段的教养过程中遇到的疑惑，从不同方面科学系统地做出解释，并提供了解决问题的策略。  
第二部分以父母普遍关注的一些焦点话题，诸如健康发育、独立性和责任感的培养、想象力发展等为线索来设置独立单元。

<<让新手爸妈不再困惑>>

作者简介

作者：(美国)奈维尔(Helen F.Neville) 译者：潘月娟 赵晓曦

## &lt;&lt;让新手爸妈不再困惑&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 顺时而动：现在发生了什么？1. 婴幼儿阶段：为人父母之责2. 0-3个月：令人称奇的惊喜3. 2-9个月：坠入爱河4. 会爬到18个月：开眼看世界5. 18个月到3岁：活在当时当地6. 3岁：多为晴天偶有雨7. 4岁：下一个独立宣言8. 5岁：进学前班，准备好了吗？第二篇 时间主题1. 活动和玩具2. 美术和画家3. 注意广度：它是如何增长的？4. 幼儿双语教育及其他5. 儿童保育和托幼机构6. 用符号和声音进行交流7. 帮助幼儿应对死亡8. 纪律：现在什么方法能起作用？9. 多样性：理解差异10. 父母离异11. 饮食：月复一月12. 家庭会议13. 感觉14. 友谊15. 健康和发育16. 求助——我的孩子还好吗？17. 幽默：什么能让儿童捧腹大笑？18. 想象力大爆发19. 控制冲动20. 独立性和责任感21. 金钱：“妈妈，我可以买吗？”22. 肌肉运动23. 幼儿音乐24. 对数字与时间的感知25. 宠物26. 赞扬：一种支持的艺术27. 阅读与书写28. 安全感：循序渐进29. 荧幕时间：电视、录像及电脑30. 能自我安慰的安全物品31. 性与性别32. 兄弟姐妹33. 睡眠：他们的和我们的34. 压力：征兆和缓解35. 如厕学习：现在是时候吗？表格及图表清单表1.1 养育过程中的起起落落表1.2 气质创造教养难度高峰表1.3 儿童发展如何影响成人的时间表1.4 随孩子的成长，父母的角色变化表1.5 年龄和入学准备表1.6 男女生学习差异表2.1 出生到4个月：有趣的活动和学习表2.2 4个月到爬行阶段：有趣的活动和学习表2.3 爬行阶段：有趣的活动和学习表2.4 学步阶段到2岁：有趣的活动和学习表2.5 2岁：有趣的活动和学习表2.6 3岁：有趣的活动和学习表2.7 4岁：有趣的活动和学习表2.8 5岁：有趣的活动和学习表2.9 欣赏儿童的作品表2.10 不同年龄段的注意广度表2.11 儿童保育和学习需求图2.1 幼儿选择和谁交谈表2.12 理想的师幼比表2.13 儿童的交流：表2.14 普通谈话的关注点表2.15 儿童关于死亡的问题表2.16 提供奖励，鼓励儿童学会合作表2.17 不同年龄段的纪律策略表2.18 纪律以及儿童对时间的感知表2.19 儿童反抗成人约束的方式图2.2 乒乓球式的教养方法图2.3 为寻求教养中的平衡而努力表2.20 使儿童感到好奇的差异表2.21 父母离异——推荐非抚养一方家长采用的看望子女的方式表2.22 生气时的身体反应——方式及其频率表2.23 生气时的声音反应——方式及其频率表2.24 感觉及儿童能使用的词语表2.25 童年期的恐惧表2.26 体格发展——相关健康问题及解决方法图2.4 出牙期表2.27 乳牙的护理表2.28 1-12个月：关于发育的担忧以及何时咨询更多信息表2.29 12~24个月：关于发育的担忧以及何时咨询更多信息表2.30 2岁：关于发育的担忧以及何时咨询更多信息表2.31 3岁：关于发育的担忧以及何时咨询更多信息表2.32 4岁：关于发育的担忧以及何时咨询更多信息表2.33 5岁：关于发育的担忧以及何时咨询更多信息表2.34 气质及冲动控制表2.35 增强冲动控制能力的游戏……

## <<让新手爸妈不再困惑>>

### 章节摘录

插图：季节和居住地点共同影响着我们的生活所在地的日常天气情况。

同样地，儿童自身的发展和先天气质也共同影响着儿童的日常行为表现。

简单地了解一些关于气质的内容将有助于我们认识这两者是如何协调作用于儿童的。

早在婴儿出生之前，他们就已经获得了一些独一无二的特质——他们自己的一套独特的气质特征。

这些与众不同的气质特征支配着他们的行为方式。

例如，怀孕期间，胎儿的活动水平就是一个非常明显的气质特征。

与其他婴儿相比，怀孕期间经常踢打母体的婴儿无论是出生前还是出生后精力都很旺盛，甚至出生后表现得更加精力充沛、活泼好动。

20世纪50年代，切斯博士和托马斯博士开始对气质进行研究。

他们观察到了九种不同的先天气质特征。

每种气质特征按照自身的强弱程度都有自己的一条气质量表，儿童在该量表上所处的位置会对他的行为产生重要影响。

尽管这些年来，为了适应社会的发展，我们不断地修正自己的行为，但是还是有证据表明先天气质特征的存在。

气质特征之间只有差异之别，没有好坏之分。

了解了气质特征方面的知识将有助于我们理解儿童，有助于我们对他们抱有更为现实的期待，也有助于我们更有效地满足他们的需求。

有许多先天气质特征在婴儿4个月的时候就已经显示出来了。

下述九种气质特征中的每一种都是按程度从低到高排列，思考您的孩子处在量表中的哪一个位置。

## <<让新手爸妈不再困惑>>

### 编辑推荐

《让新手爸妈不再困惑:巧妙应对育儿的35个问题》编辑推荐：初为人父人母，您是否遭遇过这样的尴尬：孩子赖在地上不起来：夫妻俩亲热的样子被孩子看见：孩子不停地追问自己是从哪里来的……初为人父人母，您是否产生过这样的焦虑：

br 为什么孩子总是哭？

为什么他总是黏着我？

为什么他总是跟我对干？

为什么他总是攻击别的小孩？

……初为人父人母，您是否正面临这样的困惑：

br 应该给孩子哺乳到什么时候？

应该给他使用安抚奶嘴吗？

应该给他选择什么样的幼儿园？

应该给他零用钱吗？

应该允许他养宠物吗？

应该让他参加葬礼吗？

br 《让新手爸妈不再困惑:巧妙应对育儿的35个问题》聚焦新手爸妈在育儿过程中的困惑和难点，以丰富而科学的育儿知识、点面结合的内容安排，帮您全面掌握孩子的身心发展特点，得心应手地解决育儿的烦恼！

<<让新手爸妈不再困惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>