

图书基本信息

书名：<<品鉴中国茶 - 汉竹 · 健康爱家系列>>

13位ISBN编号：9787501974245

10位ISBN编号：7501974241

出版时间：2010-1

出版时间：轻工

作者：王玲 编

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

有这么一个都市人，他总是感觉很压抑，忙碌的生活使他像机器一样转个不停，很难有机会静下心来去聆听自己内心深处的声音。

渐渐地，都市人失去了生活的乐趣。

他听说一个叫“茶”的人，不仅能使人内心平静，还能拯救人的心灵。

都市人决定去见一见茶。

都市人背上简单的行囊，踏上了寻茶之旅。

他穿过喧嚣的都市，踏上了广袤的原野，穿过了原始森林，越过了陡峭的高山，终于来到了茶的门前。

这里的景色非常美丽，云雾缭绕，百花齐放，流水潺潺，气候宜人，似乎是鬼斧神工造就，都市人被大自然的美丽所震撼。

在茶的门前，站着一个门童。

在向门童说明了自己的来意之后，门童笑着说：“在进入这扇门之前，你必须回答我的三个问题。”

都市人爽朗地笑了：“问吧”。

“第一个问题，请问忙碌的‘忙’字怎么写？”

门童笑问道。

“哈哈……”，都市人不禁乐了，这有何难？

不过他还是认真地答道：“左边一竖心旁，右边一个死亡的‘亡’。”

“完全正确。”

一个心，一个亡，心死了就叫‘忙’。

都市人第一次听到这样充满智慧的解释，原来以前自己之所以不快乐地忙碌着，就是因为心死了，才会像机器人一样生活。

内容概要

体验人生真趣，品味精致生活，从饮茶开始。

这是一本真正为大众写作的普及茶文化的图书，本书从茶文化典故开始着笔，简明扼要的阐述茶文化知识。

为了泡好一杯茶，还要正本清源，通过了解饮茶方式的演变来知道如何泡好一杯茶，对品饮过程要做到知其然还要知其所以然。

通过实例来说话，有比较，有典故，有茶诗，力争使读者了解一杯茶的品饮哲学和享受一杯茶艺术。

作者简介

王玲，国家茶艺师职业技能鉴定高级考评员。

《河北茶文化》杂志副主编，参与编写《禅茶一味》。

河北省茶文化学会的发起人之一，建立起初级、中级、高级茶艺师培训和考试机构。

曾在河北石家庄开办当地第一家专业茶艺馆——大千茶艺馆。

曾与河北省佛教

书籍目录

壹：寻茶 神农遇茶 中国是茶的故乡 南方有嘉木 认识一叶茶 茶叶制作 茶叶鉴赏 绿茶
白茶 黄茶 红茶 乌龙茶 普洱茶 花茶 茶叶选购技巧 茶有千味，适口者珍贰 评水 美
泉难求 好水标准 宜茶之水 名泉寻源 如何煮水 仁者乐山，智者乐水叁：选器 好器泡好茶
茶具介绍 宜兴紫砂壶 紫砂壶逸事 选购茶具 紫砂壶 陶瓷茶具 玻璃茶具 名器鉴赏 壶景
乾坤，杯中日月肆：泡茶 陆羽煎茶 泡茶技巧之要素 功夫绿茶泡法 玻璃杯泡法 紫砂壶泡法
盖碗泡茶法 飘逸杯泡法 冷水泡茶 如人饮茶，甘苦自知伍：品茶 下午茶由来 茶宜静品 家
庭茶室规划 茶艺馆欣赏 办公室喝茶 寄情于山水间 古代文化雅趣——斗茶陆：存茶 贮茶有方
给茶找个好“房子”柒：茶趣 宋徽宗与《大观茶论》 品茶美学 品茶之趣 艺术与茶的契合
茶诗 茶歌 茶舞 茶画 茶与书法 茶与服饰 茶与篆刻 茶戏跋：空杯以对附录 茶与健康 各地
茶俗

章节摘录

插图：“凡采茶，在二月、三月、四月之间。

”这句话说明了采茶的季节性。

春茶的采摘期一般是清明到立夏；夏茶的采摘期是小满到夏至；大暑到寒露之间采得的是秋茶。

目前，绿茶以清明、谷雨前采摘的质量较佳。

采茶看天气茶叶采摘时的天气也有讲究，需要严格掌握采摘时间：有雨不采，晴有云不采，晴天才采茶。

原因是，雨量多、气温高的时节，茶芽容易长大变老，影响其品质，所以必须及时采摘。

但是晴天有云不采摘茶叶的要求已经超过了当今茶叶采摘的实际可能。

因此茶的采摘生产也随着时代和环境的变化而有所改变。

竹器盛香茶茶为净物，应天时地利而生，采茶尤其要谨慎小心，不能伤其色味。

这就要有适宜的采茶器具。

现在我国南方大部分地区都产竹子，取材方便、价格低廉。

用竹子编成的篮子，通风透气，鲜茶叶短时间堆积其中也不会因为温度升高导致发热变质。

而且竹篮的质量轻便，无论肩背手提，茶农都会非常省力。

虽然现今采茶已经从手工采摘过渡到机械采摘，但是小范围内，竹器依然是茶农采茶时的必备工具。

采茶讲技法除了讲究器具，采摘鲜茶更要讲究技法。

基本的采茶技法分为“掐采”“提手采”“双手采”等。

媒体关注与评论

看着茶叶一点点沉入水底，好似看到了中华千年传统品质的沉淀，品茶——美如斯。

——中国社科院茶产业研究中心主任 陆尧当呷上一口香茶在嘴里，慢慢吞入喉中，顿时会觉得满口生津，齿颊留香，读此书时就品出了这样的味道。

——江西省中国茶文化研究中心主任 陈文华茶，最普通，任何一个人都可以拿得起它；但茶也最不普通，只有用心才能泡出茶的真味，品出茶的一抹清香。

——河北省茶文化学会秘书长 舒曼

编辑推荐

《品鉴中国茶》：寻茶 寻水 斗茶 茶趣

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>