

<<0-3岁宝宝科学养育>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝科学养育>>

13位ISBN编号：9787501974696

10位ISBN编号：7501974691

出版时间：2010-7

出版时间：轻工

作者：方谊 编

页数：434

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 内容概要

本书根据不同阶段宝宝身心发育的特点和国内婴儿养护经验，详细解答了新手父母在养育宝宝过程中将会遇到的各种各样的问题，内容涵盖了宝宝从出生到3岁之间的养育护理，教您轻松解决宝宝哭闹、作息混乱、喂食、营养等问题。

本书分为婴儿篇、幼儿篇，内容涉及宝宝生长发育特点、营养保健、早期教育、亲子游戏、护理要点、生长过程中的各种疾病防治等。

本书所介绍的宝宝发育特点和养护方式都是从中国宝宝的实际情况出发，极具中国特色。

是真正的中国人自己的育儿百科。

相信本书一定能让新手父母们受益匪浅，开启天才宝宝之窗。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

书籍目录

婴儿篇 第1章 新生儿 第一节 新生儿特点 1. 体格标准 2. 生理特点 第二节 新生儿主要指标测量 1. 体重测量法 2. 身高测量法 3. 头围测量法 4. 胸围测量法 5. 腹围测量法 6. 前囟测量法 第三节 新生儿生长发育规律 1. 体重 2. 身高 3. 头围 4. 前囟 第四节 新生儿的能力 1. 看的能力 2. 听的能力 3. 嗅觉、味觉和触觉 4. 运动能力 5. 模仿能力 第五节 新生儿特有生理现象 1. 溢乳 2. 上皮珠、马牙、螳螂嘴和鹅口疮 3. 乳房增大、乳头凹陷 4. 暂时性黄疸 5. 生理性体重降低 6. 鼻塞、打喷嚏 7. 生理性脱皮 8. 生理性脱发 9. 发稀 10. 正常啼哭 11. 挣劲 12. 惊吓 13. 打嗝 14. 出汗 第六节 新生儿营养需求 第七节 新生儿喂养方法 1. 立即哺乳的好处.....幼儿篇

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 章节摘录

插图：前三个月宝宝身高每月增加约3.5厘米。

满两个月的宝宝身高可达57厘米左右，这个月宝宝的身高可增长3.5厘米左右，到了两个月末，身高可达60厘米。

测量身高应取仰卧位，测量起来并不像想象的那么容易。

这时的宝宝，对外界刺激比较敏感了，即使睡着了，爸爸妈妈试图把宝宝放平测量身高，很可能被吵醒，或很快就把腿蜷回去，醒着时候就更不好测量。

因此，测得的数据往往不是很准确，妈妈就不要为宝宝身高与标准相差一点而焦急了。

与体重相比，身高受种族、遗传和性别的影响较为明显。

宝宝身高与计算的标准值不符合，尤其是低于标准值时，父母往往会焦躁不安，以为是喂养不合适了，宝宝营养不良了等。

要综合分析宝宝身高值的偏差，结合宝宝的种族、父母和直系亲属身高状况，客观理解宝宝的身高水平。

虽然身高是逐渐增长的，但并不一定都是逐日增长的，也会呈现跳跃性。

有的宝宝半个月都不见长，但又过了一周，却长了将近三周的水平。

生长是个连续的动态过程。

因此不要为一次身高测量的绝对值而烦恼，要连续观察宝宝身高的变化。

如果手头有儿童身高发育曲线，就给宝宝画一个身高曲线图，如果偏离得很明显，那才需要看医生。

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 编辑推荐

《0-3岁宝宝科学养育》：全国知名妇幼保健专家倾情奉献。  
养育健康、聪明的冠军宝宝的实用指导书，从中国宝宝的实际情况出发，介绍宝宝的发育特点和养护方式，轻松解决宝宝哭闹、作息混乱、喂食、营养、早教等问题。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>