

图书基本信息

书名：<<一学就会饮食养生宜忌 - 中医养生保健读本系列丛书>>

13位ISBN编号：9787501975532

10位ISBN编号：7501975531

出版时间：2010-4

出版时间：轻工

作者：中医养生保健读本系列丛书编委会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

从食物中找到正确养生保健方法！

本书介绍了百余种常见疾病的饮食宜忌，针对生活中的健康陷阱，全面、直观、准确地将各种食材搭配进行了剖析，为读者提供最新、最科学、最权威的饮食宜忌指南，是居家必不可缺的常备饮食宜忌速查宝典。

书籍目录

五官科疾病饮食宜忌 近视 老花眼 结膜炎 白内障 青光眼 干眼症 夜盲症 过敏性鼻炎 扁桃体炎 咽喉炎 龋齿/牙周炎 口腔溃疡 中耳炎 心血管疾病饮食宜忌 高血压 高血脂 低血压 脑梗死 冠心病 心肌炎 心肌梗死 甲状腺疾病饮食宜忌 甲状腺功能亢进 甲状腺功能低下 甲状腺肿瘤 肝胆疾病饮食宜忌 脂肪肝 胆囊炎 胆结石 乙型肝炎 肝硬化 骨关节疾病饮食宜忌 骨刺/肌腱炎 骨质疏松症 皮肤疾病饮食宜忌 青春痘/粉刺 皮炎 湿疹 烧烫伤 皮肤过敏 荨麻疹 蜂窝组织炎 脚气/足癣 疱疹 神经系统疾病饮食宜忌 失眠 偏头痛 神经衰弱 中风 三叉神经痛 坐骨神经痛 帕金森症 老年痴呆症 风湿免疫系统疾病饮食宜忌 类风湿性关节炎 痛风性关节炎 僵直性脊椎炎 呼吸系统疾病饮食宜忌 感冒 支气管炎 哮喘 肺炎 消化系统疾病饮食宜忌 便秘 肠胃溃疡 结肠炎 胃炎 胀气 腹泻 细菌性痢疾 代谢系统疾病饮食宜忌 贫血 糖尿病 痛风 肥胖症 泌尿系统疾病饮食宜忌 尿毒症 肾炎 肾结石 膀胱结石 尿道感染 男性疾病饮食宜忌 阳痿 性功能障碍 前列腺增生/前列腺炎/前列腺癌 妇科疾病饮食宜忌 经前期综合征 月经不调/痛经 流产 阴道炎 子宫内膜异位症 更年期综合征 白带增多 盆腔炎 宫颈炎 子宫肌瘤 儿科疾病饮食宜忌 麻疹 水痘 婴幼儿湿疹 尿床 小儿腹泻 癌症饮食宜忌 肺癌 肝癌 脑癌 腔癌 胃癌 大肠癌/直肠癌 乳腺癌 子宫癌 白血病 骨癌

编辑推荐

《一学就会饮食养生宜忌》介绍了百余种疾病的饮食宜忌，以疾病为体例，介绍了各种疾病的患者在饮食上应该注意的事情：科学、合理、健康地安排自己的饮食，并通过食疗方来改善和治疗疾病。书中收集近600种常见食材，包含营养功效、宜食人群、忌食人群、适用量、烹饪方法等。内容全面通俗，讲解深入浅出，尽显对读者饮食的细致关怀！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>