第一图书网, tushu007.com

# <<胎教一本通>>

## 图书基本信息

书名：<<胎教一本通>>

13位ISBN编号：9787501975624

10位ISBN编号：7501975620

出版时间：2010-4

出版时间：轻工

作者：汉竹

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

在翻开这本书的时候，请先思考，胎教是为了什么？ 是的，是为了培养一个健康、聪明、活泼、可爱的宝宝。

而他在胎儿时期所接收到的知识、形象和你的爱，都将对他的一生形成影响。

所以，为了生一个优质宝宝，请务必保持好心情，给他好性格；给他充满爱的胎教，赋予他卓越的先天禀赋。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

南亚华教授
北京大学第一医院预防保健科医生
中央电视台少儿频道“宝宝一家亲”栏目特约主讲
中国教育电视台“亲亲宝贝”栏目特聘专家

# <<胎教一本通>>

## 书籍目录

导读：胎教，从他来的第一天开始第1个月　即将成为一个母亲　第1周　　孕育的开始　　胎教形式应该自由、愉悦　第2周　　“珍贵史料”——：隹妈妈的胎教日记　　准爸爸也是胎教主角 第3周　散步是最好的运动胎教　　音乐胎教一增强想象力和集中力　第4周　　本周每日胎教计划表　　妈妈讲故事：小蝌蚪找妈妈　　为宝宝读诗：开始　　名画欣赏：鸢尾花第2个月　当你还是一颗快乐的小胚芽　培养高智商宝宝的第一步 本月每日胎教计划表　第5周　　妈妈讲故事：飞翔的蒲公英　　爱的手语：欢迎你，小宝贝　第6周　　妈妈讲故事：豌豆花　　妈妈读美文：飞不走的蝴蝶　　为宝宝读诗　　名画欣赏：落日下的播种者　第7周　名家散文：荷塘月色(节选)　更多有趣的故事　宝宝学唐诗：《采莲曲》《采莲词》　宝宝听名曲：春江花月夜　第8周　　妈妈讲故事：猴子捞月　　月亮儿歌好多首　胎宝宝喜欢准爸爸的抚摸　　名画欣赏：星月夜第3个月　一个真正意义上的胎宝宝　妈妈快乐，宝宝健康　本月每日胎教计划表　第9周　妈妈讲故事：豌豆公主　认识四季　第10周　名家散文：芦花(节选)　宝宝的儿歌：拔萝卜、一闪一闪亮晶晶　启蒙英语歌曲：字母歌　名画欣赏：新春到　第11周　妈妈讲故事：拇指姑娘的诞生　为宝宝读诗：我有一只春鸟　更多艾米莉·狄金森的小诗　宝宝听名曲：四小天鹅舞曲　第12周　名家散文：春　准爸爸的声音，宝宝更喜欢　意念胎教：宝宝的第一幅画像　名画欣赏：伸手去摸苹果的婴孩第4个月第5个月第6个月第7个月第8个月第9个月第10个月附录：全书胎教素材索引

## 章节摘录

第1个月　即将成为一个母亲第1周孕育的开始从精子与卵子相遇到宝宝出生，一共需要266天左右，但是因为大多数准妈妈都记不清受精的具体时间，却记得每月“老朋友”的来临是哪一天，所以整个过程一般按照40周或280天来计算，这是从末次月经的第一天算起的。
当一个活力四射的卵子，遇上一个顽强、优质的精子，一个爱的结晶就诞生了。
虽然，他现在隐没在那个神秘的器官内，但接下来，他的成长会出乎你的意料，有时候甚至是不知所措，接下来的10个月，你将开始生命中最难忘的一段奇妙旅程。
胎教形式应该自由、愉悦孕育一个聪明、健康的宝宝是每个准妈妈的愿望与期盼，除了健康的饮食、规律的孕期生活以及准妈妈的好心情，科学合理的胎教也是造就一个优质宝宝必不可少的内容。
胎教有着很重要的作用，这一点被越来越多的人接受，准爸妈们在重视胎教的同时也不免有些紧张，生怕胎教方法不当，会对胎宝宝形成不好的影响，其实胎教并没有那么。
高深，胎教的形式应该是自由灵活，多姿多彩的，只要准妈妈心情愉悦，随时随地都是胎教的好机会。

## 媒体关注与评论

这本书的精彩不仅准妈妈体会得到，当了母亲的人都会感觉暖暖的。
北京妇产医院副主任护师 李淑璋 拥有这样一本有趣的、特色鲜明的胎教书，对于孕妈妈是件幸福和幸运的事情。
国际认证育婴导师 李利

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com