

<<生涯咨询实战手册>>

图书基本信息

书名：<<生涯咨询实战手册>>

13位ISBN编号：9787501975877

10位ISBN编号：7501975876

出版时间：2010-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：钟思嘉

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生涯咨询实战手册>>

### 内容概要

钟恩嘉教授在本书中，将生涯咨询的相关概念及理论、生涯咨询的基本技术与技巧、生涯咨询师的素质与自我成长等重要问题，呈现得脉络清晰，讲述得精辟透彻。

本书不仅做到了理论与实践相结合，而且融入了作者自身大量经验和智慧，是初学者入门最好的教材，也是业内同行“回头看”的最好的参考标尺。

<<生涯咨询实战手册>>

书籍目录

第一章 生涯与生涯咨询 第一节 生涯与生涯发展 第二节 生涯咨询 第三节 生涯咨询的服务对象  
第二章 生涯理论在咨询上的运用 第一节 生涯类型论 第二节 生涯发展论 第三节 社会学学习论 第四节 生涯建构论  
第三章 生涯咨询的基础 第一节 建立咨询关系 第二节 咨询的基本技术 第三节 对非自愿来访者的咨询  
第四章 探索生涯问题 第一节 探索生涯问题的技巧 第二节 生涯探索的范例 第三节 生涯问题探索的陷阱  
第五章 增进自我了解 第一节 拓展自我觉察 第二节 反思生涯信念 第三节 运用测评方法  
第六章 有效运用资源 第一节 寻求外在资源 第二节 利用网络资讯 第三节 整合生涯资源  
第七章 强化咨询效果 第一节 教导做决定 第二节 协助制订目标 第三节 提高改变动机  
第八章 行动计划·评估与结案 第一节 行动计划 第二节 咨询评估 第三节 咨询结案  
第九章 生涯咨询的伦理 第一节 伦理的原则与决策 第二节 来访者的权利 第三节 咨询师的责任  
第十章 高校的生涯咨询工作 第一节 高校学生的生涯问题 第二节 高校生涯咨询的发展 第三节 咨询师的压力调适  
参考文献  
附录一 人格特质检核表  
附录二 个人特质类型的意义  
附录三 生涯彩虹图

<<生涯咨询实战手册>>

编辑推荐

《生涯咨询实战手册》由中国轻工业出版社出版。

<<生涯咨询实战手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>