

<<图解儿童经络按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<图解儿童经络按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787501976270

10位ISBN编号：7501976279

出版时间：2011-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：养生堂专家组

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解儿童经络按摩治百病>>

### 内容概要

勤用小儿经络，代替打针吃药，小儿经络是上天赐予父母的天然大药。

依靠经络激发孩子的抗病能力是最科学、最有效的方法。

小儿身上的27个关键穴位，这是保证孩子健康平安的枢纽。

8套儿童经络保健方案，让你在家中就可轻松为孩子防病。

百种儿童常见疾病的经络推拿治疗手法，无任何副作用，最科学、最经济。

## <<图解儿童经络按摩治百病>>

### 书籍目录

#### 第一章 孩子的健康就在父母的手中

##### 第一节 经络按摩——让孩子告别抗生素

##### 第二节 天天给孩子按摩胜过吃补药

- 1.推六腑
- 2.推三关
- 3.推天河水
- 4.推食指
- 5.推大肠经
- 6.推肾经

##### 第三节 按摩之前，应先了解孩子的五脏补泻之道

孩子体质不同，按摩方法大不同

##### 第四节 儿童经络按摩的操作原则

孩子有着特定的经络

儿童经络的操作原则

儿童经络按摩的注意事项

儿童经络按摩的取穴方法

##### 第五节 儿童经络按摩的基本使用手法

- 1.推法
- 2.揉法
- 3.按法
- 4.摩法
- 5.搓法
- 6.抖法
- 7.叩法
- 8.擦法
- 9.拿法

##### 第六节 儿童按摩常用的辅助物质

#### 第二章 保证孩子健康平安的枢纽——儿童身上27个关键穴位

#### 第三章 不打针不吃药，经络按摩改善儿童常见病

#### 第四章 儿童日常经络保健大法

#### 附录

#### 索引

## <<图解儿童经络按摩治百病>>

### 章节摘录

插图：第一章 孩子的健康就在父母的手中第一节 经络按摩——让孩子告别抗生素  
小儿经络按摩是古代劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中不断发谈、充实起来的一门学科，它是以中医理论为指导，应用手法于穴位，作用于小儿的机体，以调整脏腑、经络、气血功能，从而达到防治疾病的目的。由于小儿发病以外感病和饮食内伤居多，因此在按摩治疗上常用的也是以解表（推攒竹、推坎宫、推太阳、拿风池等穴），清热（推天河水、推六腑、捏脊等），消导（推脾经、揉板门、揉中脘、揉天枢等穴）为多；另一方面，小儿病情变化迅速，一日之内即可由实热证迅速转变为虚寒证（正气暴脱），因此，家长应及时给予按摩，必要时可结合中西医疗法，进行综合治疗。

很多不了解中医奥妙之处的人都会对人体经络按摩产生怀疑，认为只依靠反复按摩区区几十个常用的穴位就能治病会不会有点过于神奇？

其实不然，俗话说，“小儿百脉，汇于两掌”，孩子五指上的经络能通过不同的排列组合，再配以最合适的按摩手法和力度，就能对疾病发挥很不错的治愈效果，在孩子健康的时候做适当的按摩，能起到保健的作用；当孩子生病时，五脏的状况如何就全都体现在五个手指头上，比如，哪个内脏有问题了，就按揉相应的那个手指头，你会发现，孩子的病症会有显著的改善。

在众多儿童经络按摩的理论和实践经验中，蕴含了几千年来中国传统医学的精髓，尽管如此，儿童按摩却并不难掌握，只要将每个穴位与病症联系起来，效果就等同于吃某种药。

比如，脸色发黄，脾胃不好的孩子，可以沿着他的大拇指外侧边缘向手掌方向直线运动推动，效果等同于吃了人参和白术等中药，同样能起到补脾益气的作用。

## <<图解儿童经络按摩治百病>>

### 编辑推荐

《图解儿童经络按摩治百病》：希望每一个家长都行动起来，不要偷懒，有病的时候及时给孩子推拿，没病的时候给孩子进行保健，孩子长牙、长个都会遇到不适，给孩子推拿就会缓解这些症状，还能预防近视、促进孩子长高……用自己的双手把健康还给孩子。

<<图解儿童经络按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>