第一图书网, tushu007.com

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧拔罐速查手册>>

13位ISBN编号：9787501980505

10位ISBN编号：7501980500

出版时间：2011-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：周建党

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

内容概要

本书不仅对刮痧、拔罐相关的知识做了相关介绍，而且对常用的拔罐穴位、走罐线路、刮痧体位都做了详细说明。
在此基础上，又把常见病按内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科等进行了细致的分类，从刮痧、拔罐两个角度做了具体的调治说明。
比照准确配图，对照详实精炼的文字说明，或刮痧或拔罐，或双管齐下进行经络养生。

另附赠精美标准经络穴位挂图，物超所值。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

周建党

现就职于郑州市嵩山医院，任按摩科主任，中医骨伤科主任医师，并兼任嵩山医院按摩学校讲师，郑州市保健按摩职业技能鉴定考评员。

从事中医外科工作十余年，积累了丰富的临床经验。

擅长中西医结合诊疗，特别对中医推拿按摩有很深的造诣，曾发表医学论文数十篇。

第一图书网, tushu007.com

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

书籍目录

第一章　一看就懂，刮痧、拔罐常识
　第一节　刮痧的基本常识
　　◆刮痧，中医疗治六法之首
　　◆看痧痕辨痧象，病情轻重全知道
　　◆刮痧，做自己美容师的好帮手
　　◆现代医学对刮痧作用的认识
　　◆如何选用刮痧板和润滑剂
　　◆使用刮痧板的3种基本方法
　　◆因人而异，5种基本的刮痧体位
　　◆刮痧时的9大基本技巧
　　◆4大刮痧方法，让你无病一身轻
　　◆晕刮，不要忽视也不要紧张
　　◆不可不知的刮痧11大禁忌
　第二节　拔罐的基本常识
　　◆神奇但不神秘的拔罐疗法
　　◆“点”识健康，不同淤血点不同病况
　　◆拔罐疗法的10大操作规程
　　◆拔罐取穴的3大基本原则
　　◆拔罐前必备：罐具及辅助材料
　　◆拔罐的5种常用体位
　　◆14种常用的拔罐方法
　　◆分科论病，哪些人群适合拔罐疗法
　　◆拔罐过程中的12大注意事项
第二章　一学就会，常用刮痧方法与拔罐穴位、线路
　第一节　十二经脉养生要穴位置、功效与主治
　　◆手太阴肺经11大要穴
　　◆手少阴心经9大要穴
　　◆手厥阴心包经9大要穴
　　◆手阳明大肠经11大要穴
　　◆手太阳小肠经9大要穴
　　◆手少阳三焦经16大要穴
　　◆足阳明胃经21大要穴
　　◆足少阳胆经21大要穴
　　◆足太阳膀胱经25大要穴
　　◆足厥阴肝经9大要穴
　　◆足太阴脾经14大要穴
　　◆足少阴肾经11大要穴
　第二节 详解人体各部位刮痧方法
　　◆头部刮痧主治病症及方法
　　◆面部刮痧主治病症及方法
　　◆颈部刮痧主治病症及方法
　　◆背部刮痧主治病症及方法
　　◆胸部刮痧主治病症及方法
　　◆腹部刮痧主治病症及方法
　　◆膝关节刮痧主治病症及方法

第一图书网, tushu007.com

◆四肢刮痧主治病症及方法
第三节　十二经脉拔罐养生走罐线路
◆手太阴肺经走罐线路
◆手阳明大肠经走罐线路
◆足阳明胃经走罐线路
◆手少阴心经走罐线路
◆手太阳小肠经走罐线路
◆手少阳三焦经走罐线路
◆足太阳膀胱经走罐线路
◆足少阳胆经走罐线路
◆足太阴脾经走罐线路
◆足少阴肾经走罐线路
◆足厥阴肝经走罐线路
◆手厥阴心包经走罐线路
第三章　一用就灵，常见病刮痧、拔罐疗法
第一节　内科常见病刮痧、拔罐疗法
◆感　冒
◆发　热
◆偏头痛
◆肥胖症
◆腹　泻
◆便　秘
◆支气管哮喘
◆糖尿病
◆高血压
◆高脂血症
◆心绞痛
◆胃　炎
◆胃下垂
◆消化道溃疡
◆风湿性关节炎
◆足跟痛
◆失　眠
第二节　外科常见病刮痧、拔罐疗法
◆落　枕
◆颈椎病
◆慢性腰肌劳损
◆腰椎间盘突出
◆痔　疮
◆脱　肛
第三节　妇科常见病刮痧、拔罐疗法
◆月经不调
◆痛　经
◆功能性子宫出血
◆闭　经
◆带下病
◆外阴瘙痒

第一图书网, tushu007.com

◆盆腔炎
◆妊娠呕吐
◆产后缺乳
◆乳腺增生
◆更年期综合征
第四节　男科常见病刮痧、拔罐疗法
◆遗　精
◆早　泄
◆阳　痿
◆前列腺炎
◆前列腺增生
第五节　儿科常见病刮痧、拔罐疗法
◆小儿高热
◆小儿惊风
◆婴幼儿腹泻
◆百日咳
◆小儿厌食症
◆小儿疳积
◆小儿遗尿症
◆儿童多动症
第六节　皮肤科常见病刮痧、拔罐疗法
◆雀　斑
◆黄褐斑
◆荨麻疹
◆湿　疹
◆带状疱疹
◆皮肤瘙痒症
◆神经性皮炎
◆白癜风
第七节　五官科常见病刮痧、拔罐疗法
◆红眼病
◆麦粒肿
◆青光眼
◆近视眼
◆远视眼
◆过敏性鼻炎
◆鼻窦炎
◆慢性咽炎
◆扁桃体炎
◆耳　鸣
◆耳　聋
◆牙　痛
第四章　双管齐下，刮痧、拔罐美容与保健
第一节　日常刮痧美容与塑身
◆美白：刮痧让黑色素渐渐“淡”下去
◆防皱：刮痧保健让你“年轻10岁”
◆润肤：刮痧还你水嫩、白皙肌肤

第一图书网, tushu007.com

◆丰胸：巧用刮痧让乳房“挺”起来
◆减肥：刮走疾病还能刮掉赘肉
◆纤腰：刮痧让你远离“水桶腰”
◆美腿：刮痧让你大腿小腿匀称无赘肉
◆美目：刮痧让你眼睛“电力十足”
◆美颈：刮痧帮你打造“天鹅颈”
第二节　日常拔罐保健与养生
◆健脾和胃与拔罐
◆益智健脑与拔罐
◆晕车晕船与拔罐
◆强身健体与拔罐
◆补肾壮阳与拔罐
◆清火解燥与拔罐
◆驱邪防暑与拔罐

第一图书网, tushu007.com

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

编辑推荐

1.家庭刮痧拔罐保健必备手册。
比照准确配图，对照详实精炼的文字说明，或刮痧或拔罐，或双管齐下进行经络养生。
2.多印张，双色印刷，图文并茂。
3.附赠精美标准经络穴位挂图。

第一图书网, tushu007.com

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com