

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧拔罐速查手册>>

13位ISBN编号：9787501980505

10位ISBN编号：7501980500

出版时间：2011-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：周建党

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

内容概要

本书不仅对刮痧、拔罐相关的知识做了相关介绍，而且对常用的拔罐穴位、走罐线路、刮痧体位都做了详细说明。

在此基础上，又把常见病按内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科等进行了细致的分类，从刮痧、拔罐两个角度做了具体的调治说明。

比照准确配图，对照详实精炼的文字说明，或刮痧或拔罐，或双管齐下进行经络养生。

另附赠精美标准经络穴位挂图，物超所值。

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

作者简介

周建党

现就职于郑州市嵩山医院，任按摩科主任，中医骨伤科主任医师，并兼任嵩山医院按摩学校讲师，郑州市保健按摩职业技能鉴定考评员。
从事中医外科工作十余年，积累了丰富的临床经验。
擅长中西医结合诊疗，特别对中医推拿按摩有很深的造诣，曾发表医学论文数十篇。

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

书籍目录

第一章 一看就懂，刮痧、拔罐常识

第一节 刮痧的基本常识

刮痧，中医疗治六法之首

看痧痕辨痧象，病情轻重全知道

刮痧，做自己美容师的好帮手

现代医学对刮痧作用的认识

如何选用刮痧板和润滑剂

使用刮痧板的3种基本方法

因人而异，5种基本的刮痧体位

刮痧时的9大基本技巧

4大刮痧方法，让你无病一身轻

晕刮，不要忽视也不要紧张

不可不知的刮痧11大禁忌

第二节 拔罐的基本常识

神奇但不神秘的拔罐疗法

“点”识健康，不同淤血点不同病况

拔罐疗法的10大操作规程

拔罐取穴的3大基本原则

拔罐前必备：罐具及辅助材料

拔罐的5种常用体位

14种常用的拔罐方法

分科论病，哪些人群适合拔罐疗法

拔罐过程中的12大注意事项

第二章 一学就会，常用刮痧方法与拔罐穴位、线路

第一节 十二经脉养生要穴位置、功效与主治

手太阴肺经11大要穴

手少阴心经9大要穴

手厥阴心包经9大要穴

手阳明大肠经11大要穴

手太阳小肠经9大要穴

手少阳三焦经16大要穴

足阳明胃经21大要穴

足少阳胆经21大要穴

足太阳膀胱经25大要穴

足厥阴肝经9大要穴

足太阴脾经14大要穴

足少阴肾经11大要穴

第二节 详解人体各部位刮痧方法

头部刮痧主治病症及方法

面部刮痧主治病症及方法

颈部刮痧主治病症及方法

背部刮痧主治病症及方法

胸部刮痧主治病症及方法

腹部刮痧主治病症及方法

膝关节刮痧主治病症及方法

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

四肢刮痧主治病症及方法

第三节 十二经脉拔罐养生走罐线路

手太阴肺经走罐线路

手阳明大肠经走罐线路

足阳明胃经走罐线路

手少阴心经走罐线路

手太阳小肠经走罐线路

手少阳三焦经走罐线路

足太阳膀胱经走罐线路

足少阳胆经走罐线路

足太阴脾经走罐线路

足少阴肾经走罐线路

足厥阴肝经走罐线路

手厥阴心包经走罐线路

第三章 一用就灵，常见病刮痧、拔罐疗法

第一节 内科常见病刮痧、拔罐疗法

感 冒

发 热

偏头痛

肥胖症

腹 泻

便 秘

支气管哮喘

糖尿病

高血压

高脂血症

心绞痛

胃 炎

胃下垂

消化道溃疡

风湿性关节炎

足跟痛

失 眠

第二节 外科常见病刮痧、拔罐疗法

落 枕

颈椎病

慢性腰肌劳损

腰椎间盘突出

痔 疮

脱 肛

第三节 妇科常见病刮痧、拔罐疗法

月经不调

痛 经

功能性子宫出血

闭 经

带下病

外阴瘙痒

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

盆腔炎
妊娠呕吐
产后缺乳
乳腺增生
更年期综合征

第四节 男科常见病刮痧、拔罐疗法

遗精
早泄
阳痿
前列腺炎
前列腺增生

第五节 儿科常见病刮痧、拔罐疗法

小儿高热
小儿惊风
婴幼儿腹泻
百日咳
小儿厌食症
小儿疳积
小儿遗尿症
儿童多动症

第六节 皮肤科常见病刮痧、拔罐疗法

雀斑
黄褐斑
荨麻疹
湿疹
带状疱疹
皮肤瘙痒症
神经性皮炎
白癜风

第七节 五官科常见病刮痧、拔罐疗法

红眼病
麦粒肿
青光眼
近视眼
远视眼
过敏性鼻炎
鼻窦炎
慢性咽炎
扁桃体炎
耳鸣
耳聋
牙痛

第四章 双管齐下，刮痧、拔罐美容与保健

第一节 日常刮痧美容与塑身

美白：刮痧让黑色素渐渐“淡”下去
防皱：刮痧保健让你“年轻10岁”
润肤：刮痧还你水嫩、白皙肌肤

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

丰胸：巧用刮痧让乳房“挺”起来

减肥：刮走疾病还能刮掉赘肉

纤腰：刮痧让你远离“水桶腰”

美腿：刮痧让你大腿小腿匀称无赘肉

美目：刮痧让你眼睛“电力十足”

美颈：刮痧帮你打造“天鹅颈”

第二节 日常拔罐保健与养生

健脾和胃与拔罐

益智健脑与拔罐

晕车晕船与拔罐

强身健体与拔罐

补肾壮阳与拔罐

清火解燥与拔罐

驱邪防暑与拔罐

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

编辑推荐

- 1.家庭刮痧拔罐保健必备手册。
比照准确配图，对照详实精炼的文字说明，或刮痧或拔罐，或双管齐下进行经络养生。
- 2.多印张，双色印刷，图文并茂。
- 3.附赠精美标准经络穴位挂图。

<<图解刮痧拔罐速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>