第一图书网, tushu007.com

<<生命喜悦的祈祷>>

图书基本信息

书名：<<生命喜悦的祈祷>>

13位ISBN编号：9787501980529

10位ISBN编号：7501980527

出版时间：2011-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：沈妙瑜

页数：281

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当祈祷走出宗教的殿堂，在西方现代临床治疗中闪亮登场，科学显得有点措手不及，开始关注这种在所有宗教和灵修中必用的方法。
2000年美国杜克大学举办的“科学与灵性研讨会”创造出一个新的词汇：willful-conscious intent(刻意且清醒的意图)来定义祈祷，对它的诠释是：保持意识的觉察，对某个特定的目标产生专注，透过心智的力量产生影响。
Larry Dossey医生说，祈祷似乎是我们与生俱来的本能，就像宇宙的背景哼吟声（hum）自宇宙初始即回荡在整个宇宙一样，祈祷也一直存在于地球，像是不间断的全球吟唱。
近年来，众多对于人类、植物、动物、微生物乃至水的实验表明，善意的祈祷可以正向影响另一个人或物体，无论二者距离多么遥远。
我们不仅惊诧于这样的发现：人类意识是非局部的（nonlocal），也就是无限的（infinite）。
任何个体的心识是和所有的心识相连结，不受限制且无边无际，同根于一个单一的心识——宇宙心识（Universal Mind）。
因此，祈祷所带来的最大贡献并非能够治愈某种特别的疾病，而是验证了我们大家是无限的、永恒的、一体的。
基于这个发现，当我们可以理解东方“曾母啮指，曾子痛归。
”的典故，以及释迦牟尼佛所说：心、佛、众生三无差别。
《秘密》向我们大泄“吸引力法则”天机，《水知道答案》让我们惊诧于心念的力量！
“心想事成”难道是真的？
孔子教育的心法：“仁远乎哉？
我欲仁，斯仁至矣。
”成为仁者竟如此简单！
如何祈祷，《圣经》给出了操作细则：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。
神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。
”显然，祈祷不是随便想想而已，这是一桩神圣的仪式，需要具备以下两个要素：一者建立与受祷者之间超越时空限制的沟通；二者需要慈爱、正念、以及正定升起于祈祷的当下。
祝愿大家通过祈祷获得丰盛、圆满！
邓虹嵘

<<生命喜悦的祈祷>>

内容概要

本书无关宗教，只有关于爱、大爱、爱自己以及身边的人，用接受礼物的欢喜心和幸福感来祈祷，可以改变我们的心、唤醒我们的力量，迎接爱与幸福，真正地接受自己，做自己。
我们从江本胜博士的《水知道答案》一书中知道，听到正向话语的水的结晶体是漂亮的，听到负面话语的是混浊的，由这样的科学实证可知，语言是有能量的，而祈祷文则是语言中的经典。

吸引力法则也告诉我们，正向的语言会吸引来正向的东西，负向的语言会吸引来负向的东西。
我们经常念《生命喜悦的祈祷》会让我们经常生活在正向、美好的频率之中，不断地挖掘自己的宝藏。

作者简介

沈妙瑜，台湾人，曾开办工作坊带领学员运用祈祷文改变个人生活，重塑生命。

第一图书网, tushu007.com

<<生命喜悦的祈祷>>

书籍目录

推荐序
作者序
Namaste
导读
祈祷文
1.我行走在奇迹中
2.幸福家庭的祈祷
3.青少年的祈祷
4.好妻子的祈祷
5.宝贝，有你真好！

6.甜睡吧！
宝贝
7.妈妈为孩子的祈祷
8.孩子，你天生就是如此
9.鼓舞孩子的好话22句
10.准备考试的祈祷
11.事业繁荣的祈祷
12.身体健康的祈祷
13.健康活力的祈祷
14.释放的祈祷
15.宽恕的祈祷
16.美好人际关系的祈祷
17.寻得理想伴侣的祈祷
18.突破困境的祈祷
19.宝贝，欢迎你！

20.用餐前的祈祷
21.出门时的祈祷
22.访友洽商时的祝福
23.感谢VUVU（祖先）的祈祷
24.世界和平的祈祷
一周生命喜悦的祈祷
一周生命喜悦的祈祷
1.星期日唤醒力量的祈祷
2.星期一接受自己的祈祷
3.星期二觉察自己的祈祷
4.星期三活在当下的祈祷
5.星期四爱与感谢的祈祷
6.星期五青春美丽的祈祷
7.星期六丰足喜悦的祈祷
感想文
1.全然的交托
2.不可思议的祈祷力量
3.祈祷文是我挖到的宝贝

4.从不信到深信
5.我就是奇迹
6.上天最好的安排
7.祈祷文让先生的心柔软了
8.心安了
心灵札记

章节摘录

版权页：让爱与理解流入他的身心，让爱融解他内心固执、封闭的黑暗角落，让爱与光明进入他的内心，让他的心进入完全的光明，完全的爱。
身为妻子的我，也愿意看到我心中阻碍我尊重丈夫、相信丈夫的那道墙。
让我只看到丈夫的优点而不计较他的缺点。
过去我不够温柔体贴，不能感受先生的感受，现在让我越来越能清楚觉察吧！
我欣赏、喜爱他的光明面，我也接受并理解他的阴暗面。
我知道我内心对他不够信任的投射捆绑了他、局限了他，我松开我心中捆绑丈夫自由发展的种种期待和要求的绳索；我已经完完全全放手了，我不再捆绑他了！
我接受他本来的样子，我爱他的全部。
我们彼此相爱、互相珍惜。
在灵性的世界里，我们本来就是一体的。
他的快乐，就是我的快乐，他的痛苦，会让我心痛不舍。
过去，我因为信任不够、理解不够，而对他表现出唠叨、嫌恶和冷漠的态度，现在，我由衷地愿意调整和改变。
过去，我看到丈夫所犯的错误，也许是我自己的错误解读或不当投射或不信任他所造成，对他是极不公平的。
现在，我愿意负起责任，反省我的每一个念头，不再任意投射。
我也愿意打开我封闭的心，放弃防御、攻击、批判、谴责的念头，进入他的内心去感受他的感受、理解他的痛苦，释放过去投射在他身上的负面想法，并原谅他所做的一切，我真心愿意学习无条件地去爱。
祈求爱的引导，让我的心足够柔软，能够听到他内心的脆弱，感受他的感受，理解他所有的恐惧，接纳他的不完美；让我看到：圆满和谐的状态，就是丈夫的本来面貌。
让我成为他的支持力量，经常鼓励他，给他信心。
我经常表达对他的尊重和肯定，我避免让他感觉被冷落或被看轻：我让他感受到被信任、被接纳的安全感和被祝福包围的温暖。
我深爱着我的丈夫，他一定会感受到我对他深切的爱。

<<生命喜悦的祈祷>>

编辑推荐

《NAMASTE生命喜悦的祈祷》：充满爱语，溢暖、赞美、幸福的家庭、与身心健康、喜乐，活力、与丰盛富裕、事业繁荣、与孩子无限潜能创造力、的频率联结。
你知道祈祷的神奇力量吗？
——这是一本拿起来念，就有效的书。
日本IHM研究所的江本胜博士等人自1994年起以高速摄影技术来观察水的结晶，研究表明无论文字、声音还是意念，都带有信息能量。
1997年2月2日，他们将一杯来自东京看起来很脏的水，放在实验桌上，请来自日本各地的500名波动指导员（也就是江本胜博士带领的波动学的毕业生们）同时对这杯水发出意念，“ 水变干净了，谢谢 ”。
接收到爱的信息的水立刻变清了，摄制组的全体成员个个都被感动得热泪盈眶。
祈祷不是依赖和外求，祈祷是爱和感谢！
祈祷是为了改变我们的心。
心改变了，圆满俱足的爱自然浦现，成为自己真正的力量。
祈祷唤醒我们的爱！
祈祷让生命越来越平安喜悦！
用接到礼物的欢喜心和幸福感来祈祷！
祈祷会让全身的细胞得到滋养、活化与唤醒。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com