第一图书网, tushu007.com

<<从新婚到分娩优孕优生百科>>

图书基本信息

书名：<<从新婚到分娩优孕优生百科>>

13位ISBN编号：9787501981724

10位ISBN编号：7501981728

出版时间：2011-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：赵天卫 编

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从新婚到分娩，从优孕到优生，赵天卫编著的《从新婚到分娩优孕优生百科(附光盘)》与幸福妈妈共享孕产生活的一点一滴。
本书让准爸妈轻松自如的应对孕期状况，全面实用、专业科学的孕育方法，改变孩子一生的优生方案。

作者简介

赵天卫，妇产科主任医师，北京玛丽妇婴医院业务院长，原北京海淀妇幼保健院业务院长，中华医学会围产学会北京分会委员，中国优生优育协会妇女儿童钙代谢委员会副主任委员，新浪网特聘医学专家，《孕味》杂志特聘专家！
在围产保健、优生优育、高危孕产妇管理、妇产科危重症抢救方面有丰富的临床经验。
近年来尤其关注妇女儿童保健问题，为提高妇女的身心健康开展了大量工作。
在《中华围产医学杂志》《中国妇幼保健，》《中国优生优育》等杂志发表多篇论文并获多项科技进步奖。
在工作之余，完成大量科普创作及咨询工作，在《大众健康》《大众优生》《亲子》《孕味》等杂志发表多篇科普文章。
编著了《怎样孕产更健康》一书，传播科学的孕产知识。
同时在“新浪网亲子频道”建立了专业博客，达到数以百万计的点击量：更作为《孕味》杂志的专家顾问撰写很多文章，为妇女儿童解决了大量实际问题。
致力于“音乐+营养”产科新模式的临床实践与推广，力推音乐胎教，强调孕期体重管理，并在产程中运用了音乐镇痛的新方法，使孕妇和孩子受益，得到产妇的好评和专家的首肯。

第一图书网, tushu007.com

<<从新婚到分娩优孕优生百科>>

书籍目录

优生篇
Chapter 1 优生须从婚前开始
第一节
择偶婚配，优生之本
择偶决定优生
血缘——远血缘婚配利于优生
地缘——远地缘婚配利于优生
人缘——强强联合生个好宝宝
择偶婚配的三项基本原则
第一项基本原则——爱情基础
第二项基本原则——身体健康
第三项基本原则——婚前体检
优生学对配偶的要求
不能相互婚配者
不应结婚者
暂缓结婚者
第二节
婚前保健是优生的基础
婚前保健的概念
婚前体检必不可少
婚前体检的内容
Chapter 2 备孕期不可不知的优生知识
第一节
精子和卵子的“浪漫情史”
生命的接吻——精子+卵子=受精卵
精子的结构
卵子的结构
精卵相吻——受精卵的形成
第二篇优孕篇
第三篇产后篇

章节摘录

版权页：插图：良好的环境条件有利于优孕优育，而相关科学研究已经证实，人类环境中有4种胎儿致；畸因素——放射物、病毒、药物和化学污染物。
因此，优化怀胎环境是指备孕男女双方的周边均应不存在上述可伤及精子、卵子的不利因素。
所谓优化怀胎心境，是指夫妻双方感情融洽，在经济和物质方面均做好必要准备，并且、在房事时双方的心情和性欲都处于最高水平，这些都有利于精子和卵子结合着床。
房事时的性高潮不仅是提高婚姻生活质量必不可少的重要条件，也是实现优生的良好条件，但这种状态是需要在环境和心境的优化及协调情况下才能达到的。
豁接触化学药剂的工作很多农药已证实可危害准妈妈及胎宝宝健康，会引起流产、早产、胎宝宝畸形、弱智等。
因此，农村女性和长期从事化学药剂研究的科研女性从备孕期间就应远离农药，避免接触化学药剂或者暂时调换到安全舒适的工作岗位。
高温作业、振动作业和噪声过大的工作近期研究表明，工作环境温度过高、振动甚剧、噪声过大等均可对胎宝宝的生长发育造成不良影响，因此在这些岗位的女性应在备孕期间就调离岗位，以保障未来宝宝的健康。
某些医务工作这里尤其是指那些经常接触传染病患者的临床医生、护士等工作岗位。
在传染病流行期间，这些医务工作者经常与患各种病毒感染的患者密切接触，而这些病毒会对胎宝宝造成严重侵害。
因此，临床医务人员在计划受孕或早孕阶段，若正值病毒性传染病流行期间，最好加强自我保护，谨防病毒的侵害。
某些特殊工作备孕期间，某些女性若经常接触铅、镉、汞等金属，很可能会导致不孕、胎儿畸形，也会增加怀孕后流产和死胎的可能性。
因此，这些岗位的女性应在孕前调换工种。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com