

<<骑车去西藏>>

图书基本信息

书名：<<骑车去西藏>>

13位ISBN编号：9787501982257

10位ISBN编号：7501982252

出版时间：2011-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：于颢诚

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骑车去西藏>>

内容概要

本书是分为基础篇、攻略篇、共享篇三大部分。

其中，基础篇中撰写的骑自行车进藏的装备、要注意些什么，以及到了拉萨后自行车如何处理等问题；攻略篇选取5条经典骑行线路，详细提供周到细致骑行攻略；共享篇叙述了车友们推荐的车店、俱乐部、装备店等；全书极其人性化，堪称国内最实用的骑行进藏宝典。

<<骑车去西藏>>

书籍目录

Part1 基础篇

骑自行车=代步工具+健身+旅行

骑自行车进藏的装备

进藏的必备装备及选择

进藏的选备装备及选择

进藏需要带的药品

进藏时我们要注意

选择志同道合的同行者

不适合骑自行车进藏的人

骑行中要注意的

女孩子/女士要特别注意的

骑游中遇到狗,怎么办

骑行时如何摄影

自行车的托运

飞机托运

火车托运

汽车托运

到拉萨后如何处理自行车

Part2 攻略篇

玩转拉萨

拉萨的住宿

拉萨的生活

吃在拉萨

拉萨购物

玩在拉萨

青藏线

青藏线——青藏公路、青藏铁路

装备

消费预算

骑行的最佳时间

骑行准备

托运自行车

穿衣指数

药品

其他

全线的吃住

西宁休整

西宁的住宿/吃在西宁/西宁购物/玩在西宁

具体骑行攻略

唐蕃古道

唐蕃古道、迎佛路、丝绸南路

装备

消费预算

骑行的最佳时间

骑行准备

<<骑车去西藏>>

托运自行车

穿衣指数

药品

其他

全线的吃住

具体骑行攻略

新藏线

痛并快乐着的新藏线

交通

装备

办理边防证

消费预算

骑行的最佳时间

骑行准备

托运自行车

穿衣指数

药品

其他

全线的吃住

叶城休整

叶城的住宿/叶城购物/

具体骑行攻略

川藏线

视觉盛宴之川藏线

装备

消费预算

骑行的最佳时间

骑行准备

托运自行车

穿衣指数

药品

其他

全线的吃住

成都休整

成都的住宿/吃在成都/成都购物/游在成都

具体骑行攻略

滇藏线

茶马遗韵之滇藏线

装备

消费预算

骑行的最佳时间

骑行准备

穿衣指数

药品

其他

全线的吃住

大理休整

<<骑车去西藏>>

大理的住宿/吃在大理/大理购物/游在大理

具体骑行攻略

Part3 共享篇

西藏、新疆需要办理边防证的地方

环骑青海湖攻略

喀什家访

中国的玛雅——古格遗址

梅里雪山内转经

其他进藏线路小介

藏地的民族与文化

藏族

回族

撒拉族

附：进藏的总地图

藏族

历史渊源/宗教信仰/民间信仰/衣食住/藏族的节日/藏族的禁忌/藏族的礼仪

回族

历史渊源/宗教信仰/衣食住/回族的节日/回族的禁忌/回族的礼仪

撒拉族

历史渊源/宗教信仰/衣食住/撒拉族的节日/撒拉族的禁忌与礼仪

维吾尔族

历史渊源/宗教信仰/衣食住/维吾尔族的节日/维吾尔族的礼仪

白族

历史渊源/宗教信仰/民间信仰/衣食住/白族的节日/白族的禁忌

纳西族

历史渊源/宗教信仰/衣食住/纳西族的节日/纳西族的禁忌

<<骑车去西藏>>

编辑推荐

1.车友实际骑行的一手攻略； 2.车行、俱乐部、装备店的贴心推荐； 3.附送彩色“进藏线路图”1张； 4.中国自行车协会权威推荐的低碳图书。

《悠生活·旅游大玩家：骑车去西藏》作者群由近108位真正的近期骑行进藏的车友共同编写，他们从亲身体验、自身感受为出发点，并兼顾广大爱好者需求精心编写。作者群内有大名鼎鼎的雨儿、豪客等骑行届高手。

<<骑车去西藏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>