

<<气质天性>>

图书基本信息

书名：<<气质天性>>

13位ISBN编号：9787501982691

10位ISBN编号：7501982694

出版时间：2011-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：[美] 杰罗姆·卡根

页数：199

译者：张登浩,罗琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;气质天性&gt;&gt;

## 前言

如果您有时间去幼儿园里看一看，您就会发现，尽管很多小朋友都只有三四岁，但他们的行为却有着很大的差别。

有些孩子活泼好动、爱哭爱闹，有些孩子却非常的安静。

实际上，我们在刚刚出生的婴儿身上也能观察得到这种特点，而且这些特点在一个人的一生之中都具有相当的稳定性。

俗语“江山易改，秉性难移”说的就是这样一种现象。

这里所说的“秉性”与心理学其中的一个非常重要的概念——气质——非常接近。

当然，在心理学中，气质所代表的涵义与我们日常生活中所说的气质并不完全相同。

在日常生活中，人们经常会说“这个人气质真好”，更多的是指一种精神面貌，而心理学中所说的气质指的是一种一般的行为倾向。

气质是由什么决定的？

起初，研究者认为气质是一种生物特点，是由遗传因素决定的。

后来在行为主义思潮的影响下，环境决定论盛极一时，研究者开始从人们生活的环境条件角度解释不同个体之间的气质差异。

本书的作者杰罗姆·卡根(Jerome Kagan)教授在20世纪60年代就曾与他的同事一起进行过这方面的研究，他们在一些儿童2~3岁和20岁的时候对他们的人格特点分别加以测量，结果发现，在新环境中显得比较被动而谨慎的孩子，长大以后在面对陌生人的时候也会显得比较害羞。

当时环境决定论比较流行，因此，卡根等人认为这种稳定的特质源于童年时期在父母的影响下所形成的“获得性恐惧”。

但卡根在气质方面的研究绝未浅尝辄止，在以后的很多年里，他继续坚持在这方面进行研究，越来越多的研究使得他发现，遗传对于气质的形成也具有着非常重要的影响。

他认为，儿童的气质可以分为高反应性和低反应性两类。

其中，高反应性儿童自我控制能力比较强、较为温和且有礼貌；而低反应性儿童的行为特点则完全相反，他们精力充沛、主动性很强。

这两类儿童不仅行为特点不相同，而且他们的一些生理特点，例如体格甚至眼睛的颜色，也存在着差异。

虽然遗传因素在决定个体的气质方面起着重要的作用，高反应性的儿童长大之后更有可能成为一名害羞的成年人，但这并不是确定无疑的。

如果高反应性儿童的父母能够非常敏感地意识到孩子的这一特点而加以积极地引导，教会他们应对陌生情境和陌生人的方法，也会使这类儿童长大之后成为一个适应更为良好的成年人。

本书实际上就是卡根这一思想的集中展现，即个体气质的差异既受环境影响又受遗传基因的制约。

卡根出生于1929年，现任美国哈佛大学心理学系名誉退休教授，是一位非常著名的发展心理学家。在美国《普通心理学评论》(Review of General Psychology, 2002)所列出的20世纪最著名的99位心理学家中排名第22位。

卡根一直致力于对婴儿和儿童的认知和情绪发展的研究，他对气质的形成根源的研究尤其著名。

1987年，卡根因其杰出的研究而获得了美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖。

卡根已发表了大量的论文并已有多部著作问世，本书是其最新的著作之一，是卡根对其多年以来研究和思考的总结。

细读全书，有两点让人感叹不已。

首先是本书所涉及的研究成果之丰富和涉猎范围之广博，我们不得不佩服他对研究的极大热情和执著。

卡根如今已经80多岁，却依然在进行研究，依然在不断地发表论文和著作，其对心理学的执著追求让我们这些后辈们不禁汗颜。

其次，阅读此书给人一种如沐春风、欲罢不能的感觉，完全不同于那些令人望而生畏的充斥着概念、理论和参考文献的学术著作。

<<气质天性>>

如何能够把一部深奥的学术著作撰写得非常具有可读性，我觉得卡根的这部著作在这方面为我们树立了一个榜样。

这一方面自然要归功于他高超的语言运用能力，更重要的可能还在于卡根教授对于研究领域的深刻理解和深厚积淀，惟有如此才能够做到对大量的证据和材料信手拈来，才能够把如此复杂的理论问题阐述得深入浅出。

我想，这应该就是我们年轻的心理学工作者努力的一个方向吧。

本书由我和我的硕士研究生罗琴同学共同翻译完成。

由于水平有限，书中定存在诸多错误或不足之处，还请各位读者不吝斧正！

张登浩 于中国人民大学心理系 2011年1月

## <<气质天性>>

### 内容概要

本书凝聚了当代著名发展心理学家杰罗姆·卡根教授数十年的研究成果，为我们解释了气质的本质——一种与生俱来的特质，而这种特质是我们所有反应和经验的基础。卡根教授借助当代心理科学与神经科学之力，为我们回答了一系列问题：我们生来所具有的气质是如何影响我们的一生的？

我们生来就是乐观主义者或悲观主义者吗？

难哄的婴儿一定会长成一个焦虑的成人吗？

.....  
本书为我们提供了确凿的科学证据，让我们了解到基因、性别、文化以及意外事件是如何影响气质的发展，又是如何影响并塑造出了我们最终的人格。

## <<气质天性>>

### 作者简介

杰罗姆·卡根教授 20世纪最具影响力的发展心理学家之一。  
他是哈佛大学心理系的荣誉退休教授，同时也是美国医学会与美国科学学院成员，以及美国文理科学院院士。

## <<气质天性>>

### 书籍目录

- 第一章 导言：什么是气质
- 气质有多少种
- 分子和基因
- 气质的其他来源
- 第二章 对意外的反应
- 4种婴儿
- 高反应性和低反应性婴儿的后期发展
- 生物信号
- 成年后的模样
- 其他的气质类型
- 第三章 经验和推论
- 父母影响的两种形式
- 认同及其影响
- 父母和家庭世系
- 性别
- 社会阶层和种族
- 在同胞间的地位
- 社区规模
- 文化与历史
- 第四章 气质和性别
- 两性之间的心理差异
- 生物性
- 对气质与性别的思考
- 第五章 气质和种族
- 基因变异的本质
- 基因的变异梯度
- 亚洲人与欧裔 - 高加索人
- 气质的作用
- 亚洲人与欧洲人的哲学
- 种族差异的启示
- 第六章 气质和心理疾病
- 回归生物学
- 气质与精神病分类之间的不匹配
- 一种新的分类
- 麦克休的四系统
- 模式是主要的
- 第七章 我们知道了什么
- 气质的分类
- 社会阶层
- 历史和文化
- 性别
- 什么是可以改变的
- 气质和道德
- 新问题
- 发育遗传学

<<气质天性>>

寻找模式  
大脑和心理的差别  
新词汇的需求  
结语  
术语表  
参考文献

## &lt;&lt;气质天性&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 导言：什么是气质 马乔里是一个很漂亮的16岁女高中生。

此时，她穿着一件白衬衫，扣子一直扣到了最上面一颗，身体很僵硬地坐在自家起居室的一把硬木椅子上准备接受一个3小时的访谈。

马乔里的家位于波士顿的近郊，是一个中产阶级家庭。

尽管她在回答问题的时候言简意赅、语调轻柔，还非常不安地摸摸自己的脸、摆弄自己的头发和衣裳，没什么笑容，不断地眨眼睛，但在几个关于学业和兴趣的问题上，马乔里的回答典型地代表了她在所在的社会阶层的青少年的答案。

只有当人们感到不确定或者焦虑时，才会快速地眨眼。

马乔里告诉访谈员瓦莱丽，她与父母关系很好，还有一些好朋友，在学校经常得A，偶尔得过几个B。

与足球等团体运动相比，她更喜欢网球这样的个人运动项目。

她已经开始考虑明年必须要完成的大学申请，同时她相信自己会成为一名教师。

但是，当瓦莱丽问到马乔里有什么担忧的事情以及她的情绪状况的时候，她的回答却并不像一个正常的青少年。

马乔里说，每次在重要的考试之前，她都会睡不着觉，有时因为非常担心自己第二天的表现，会在晚上呕吐不止。

她不喜欢和陌生人见面，每次都会感觉浑身不自在。

现在，她非常担心即将要去华盛顿的班级旅行，她很难想象自己在一个陌生的城市与陌生的青少年交流时会是什么状况。

马乔里不愿意坐地铁去波士顿，因为从来没有这么做过。

她经常做噩梦，总是努力压抑内心的恐惧，担心她的父母会在交通事故中去世。

令人惊讶的是，她的父母和朋友对马乔里的内心感受却毫无察觉，他们觉得马乔里虽然很安静，但是却很上进，并不需要去看心理医生。

几天之前，瓦莱丽还访谈了丽莎，丽莎同样来自附近郊区的一所高中，也是一位漂亮的16岁高中女生，但她和马乔里却完全不同。

丽莎穿着一件宽松的毛衣和一条短裙蜷着腿坐在沙发上。

她告诉访谈员，她喜爱变化，喜欢去新的地方，在班里担任班干部，也是学校唱诗班和足球队的一员。

她睡觉很沉，很少做噩梦，而且考试成绩很好，从来不为考试担忧。

她在回答问题时常常包含很多的逸闻趣事，同时伴随着频频的微笑和阵阵的笑声，身体姿态放松，没有频繁地眨眼。

所有看了这两个访谈的前20分钟录像的人都能很容易地判断出，尽管这两个女孩的成长环境相似，也都有爱她们的父母，住在安宁的社区，在优秀的学校就读，但她们却有着完全不同的人格特点。

马乔里和丽莎的差别使人联想起流行电影《单身公寓》(The Odd couple)中的菲力克斯和奥斯卡。

菲力克斯小心翼翼、克制、忧郁，而奥斯卡则放松、冲动、风趣。

尽管菲力克斯和奥斯卡之间的差别并不总是那么显著，但的确没有任何两个人具有完全相同的人格特点。

这种人格差异的原因可能就在于个体的气质，对于气质这种基于生物基础的个体特点的不断研究，或许将会揭示不同的个体具有不同人格特点的奥秘。

在两次世界大战期间，弗洛伊德(Freud)的观点正在盛行。

大多数心理学家和心理医生会通过详细阐述马乔里和丽莎在家里以及和朋友们在一起时的经验来揭示她们之间的差异，因为他们相信正是这些经验使得这两个女孩具有了不同的动机、情绪和行为模式，也正是这些差别使她们成为了两个不同的女孩。

这些专家可能会认为马乔里的妈妈会对她一些不听话的细小行为进行严厉的批评，或者会非常生气，马乔里也会因为她对性的强烈喜好以及对比她更成功的姐妹的嫉妒而感到内疚。

## &lt;&lt;气质天性&gt;&gt;

而丽莎则有一对宽容的父母，这使得她不会因为嫉妒比她成功的兄弟、对性的渴望以及偶尔和男朋友亲吻而感到过度内疚。

从小时候一直到1950年从耶鲁大学毕业，我一直都认为这些解释是非常正确的。

十几岁的时候，我们家住在新泽西的一个小镇上，我们家是一个政治自由的基督教家庭，我记得，我经常和母亲争辩，因为她坚持认为天生的特点是一个人人格的主要决定因素。

我记得我曾经用红墨水在弗朗西斯·克里克(Francis Crick)的一本书中写下了个“错”字。

弗朗西斯·克里克是DNA结构的共同发现者，他认为大脑的化学基础是人类不同行为的主要决定因素。

我母亲的观点来自于她的直觉，而且这一直觉并未被一些心理学家引用来支持他们的观点，他们认为经验的作用可以克服任何由基因所产生的最初倾向。

但我的母亲确信，人生而具有明确的情绪和喜好，这一观点与西班牙的古谚语“天性可以一直持续到坟墓”相一致，母亲的这种坚定的信念从未因为我的辩驳而动摇。

当然，我也没能充分意识到我自己的观点同样有一部分来源于我未经证实的直觉，而我却正在用这些直觉来解释我的希望、怀疑和焦虑。

我曾经认为，我在和那些比我身体更强壮、比我更吸引女孩的男孩子相处的时候感觉非常不自在，偶尔做噩梦，幼儿园时口吃的伤痛记忆都是因为我有一个过度保护的母亲和一个因为髋部两边的关节炎而不苟言笑的父亲，以及有时候我被班上的一些同学作为残忍的反犹太目标而造成的。

每一位青少年都有感到紧张或突然焦虑的时候，他们会设法去弄清楚这些不舒服感受的原因。

大多数人会从自己不甚理想的经历中选择一二作为原因。

长相不好看，与朋友相比矮一些或者胖一些，即使在自己喜欢的科目上也无法取得高分，不擅长运动；被同学中的小圈子所排斥；受到父亲或母亲的严厉批评，父亲酗酒或母亲抑郁；住在管理混乱的贫民区；属于某个少数的宗教或种族群体，而这个群体被主流社会认为具有很多不良特点等。

大多数青少年会在这些众多的原因中选择一个原因，或者将几个原因结合在一起，他们相信就是这些原因使他们感觉不快乐，尽管对他们的评估往往显示事实并非如此。

那些家庭经济稳定、属于主流种族和宗教团体的年轻人经常责备他们的父母不满意自己，因为他们想不到还有什么原因能够解释自己的不安。

那些家庭贫困属于少数民族的年轻人则会把自己的焦虑和生气归结为社会原因，即使他们的父母也可能与那些中产阶级年轻人的父母一样对待他们非常严厉，经常拒绝他们的各种要求。

P1-4

## <<气质天性>>

### 媒体关注与评论

这是一本了不起的著作，世界上最著名的心理学家之一总结了他划时代的研究，为我们揭示了生物和环境的力量是如何共同塑造了人类的心理。

本书不但内涵丰富。

而且语言引人入胜更通俗易懂。

任何希望了解科学何以揭示人类本性的人，都将被本书深深吸引。

——Richard J. McNally博士 哈佛大学心理系 杰罗姆·卡根，以其一如既往的出众才华，分别用生物学和气质心理学阐释了我们为何会以自己独有的方式做出行动和反应。

如果你想知道为什么你或你的孩子容易焦虑、随和平静、总是忧心忡忡，有强迫倾向或总是感觉内疚，你一定要读一读卡根在人脑及其影响因素方面的科学发现。

——Susan Newman博士 社会心理学家 这是一本优秀的读物。

卡根教授为我们详细介绍了人们早年的个体差异在成人人格形成的过程中所扮演的重要作用。

这本书囊括了当今世界有关心理学，基因科学和神经科学的众多前沿研究，并以一种让具有各种学科背景的读者都理解的方式加以介绍。

另外，卡根教授还就气质对个人成就和心理疾病的影响进行了深入的剖析。

——Nathan A Fox教授 美国马里兰大学

## <<气质天性>>

### 编辑推荐

杰罗姆·卡根(Jerome Kagan)的这部佳作是关于行为的气质差异及其原因和结果的。

《气质天性》将气质置于生物学和社会情境之下，并阐述了生命早期出现的细微差异对于成人发展的重要性。

本书是这位伟大的美国当代心理学家一生的研究心血。

本书共七章节，主要内容为我们知道了什么，气质和心理疾病，气质和种族，气质和性别，经验和推论等。

<<气质天性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>