第一图书网, tushu007.com

<<精选家常菜分步图解>>

图书基本信息

书名：<<精选家常菜分步图解>>

13位ISBN编号：9787501984992

10位ISBN编号：7501984999

出版时间：2012-1

出版时间：轻工

作者：阿朵

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《精选家常菜分步图解》精选了日常生活中人们最常吃的、最想吃的，烹饪起来又简单快捷的近300道家常菜，按凉菜、热菜、主食、汤粥、甜品、饮品六大类推荐。
每一道菜都有相应步骤图与文字对应。
让读者更加便于阅读、学习。

每道菜不仅有详细、清晰的制作介绍，还有独到的烹饪技巧讲解，食材营养介绍，内容非常丰富。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

阿朵，资深自由撰稿人，长期从事美食、健康、美容等生活类图书的创作。
曾在跨国保健品、护肤品和孕婴用品公司工作多年，在从新新煮妇升级为新妈妈的过程中，开始回归家庭，乐于不断探索料理菜肴的趣味，并从中感受生活中平静的幸福。

第一图书网, tushu007.com

<<精选家常菜分步图解>>

书籍目录

做好家常菜
关于调料
关于油温
关于刀工
蔬菜的科学加工
豆制品的食用规则
学会吃肉
海鲜烹制有讲究
各类食材的营养价值
常见刀法
常见原料形状
部分调料分量图片演示
PART 1　凉菜
素凉菜
日式芥末墩
爽口油菜
杂拌油菜
菠菜双丝
蜜酿菠菜墩
双酱菜心
甜酱油麦菜
鲜香芹菜叶
腐竹拌芹菜
芥末西芹
蒜蓉黄瓜
红油黄瓜卷
香橙蜜瓜
甜美萝卜
爽脆双丝
珊瑚藕片
蒜泥西葫芦
奶香芋泥
糖水山药
蓝莓蜜山药
新味花生
卤味花生米
果醋魔芋
蜜汁红枣
青苹脆双丝
豆豉柚子皮
清新火龙果船
缤纷鲜果优格汇
川辣海带
椒油四脆
青芥爽口鲜蔬

第一图书网, tushu007.com

三色爽口菜
美味杂锦菜
橄榄油健康沙拉
皮蛋豆腐
……
PART 2　热菜
PART 3　主食
PART 4　汤粥
PART 5　甜品
PART 6　饮品

编辑推荐

最常见的食材最家常的做法；精选好学易做的经典美食；健康美味百吃不厌！
《精选家常菜分步图解》是作者阿朵在总结日常烹饪方法的基础上，与多位厨艺大师沟通探讨，并经过反复试吃多次精进后所作。
书中的菜品没有繁琐的烹饪步骤，没有看不懂的专业术语，没有含糊不清的用量，用详尽的讲解，清晰的分部操作图和贴心的入厨经验，引导大家在自家餐桌上呈现美味佳肴。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com