

<<骑车游东北 - 悠生活.旅游大玩家>>

图书基本信息

书名：<<骑车游东北 - 悠生活.旅游大玩家>>

13位ISBN编号：9787501985043

10位ISBN编号：7501985049

出版时间：2012-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：骑车游中国编委会

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书为指导骑车车友出行东北三省的攻略指南书。
本书分三部分：骑行入门篇、骑游攻略篇、骑行共享篇。
全面叙述东北（含内蒙古东部）骑行的经典线路，并提供极其详细和人性化的骑车攻略。
本书是记述东北方面自行车旅游的第一本书。

书籍目录

基础篇

骑行装备示意图

骑自行车=代步工具+健身+旅行

自行车=代步工具+健身

自行车=代步工具+健身+旅行

骑行装备

必备装备及选择

选备装备及选择

特别注意

骑行中要注意的

女孩与女士要特别注意

骑行时如何摄影

自行车的托运

飞机托运

火车托运

汽车托运

攻略篇

休闲骑游线路

骑游滨海路（东北三省的最南海岸线）

辽宁省大连市星海广场—金沙滩海滨浴场—森林动物园—银沙滩海滨浴场—付家庄公园—燕窝岭—老虎滩景区—棒棰岛区—怪坡—十八盘—海之韵

大连—旅顺超级FB游

大连市—旅顺口区：

线路1：骑读近代史—白玉山风景区。

线路2：旅顺口—东鸡冠山风景区—旅顺口日俄战争遗址望台炮台—二龙山炮台—旅顺日俄监狱旧址—旅顺万忠墓纪念馆。

线路3：旅顺口—电岩炮台—旅顺大坞。

线路4：旅顺火车站—俄军指挥堡—二零三景区。

骑向笔架山

锦州市火车站—中央大街（锦州商业区）—小凌河南大桥（锦州新城区与老城区的分界点）—渤海大道（途经南山隧道）—笔架山风景区

阳光、沙滩、海浪、古城——骑行关宁锦防线

锦州火车站—锦州开发区（笔架山风景区）—锦州湾—葫芦岛开发区（葫芦岛港）—望海寺—龙湾海滨—兴城市（宁远古城）—兴城海滨—天龙寺—洪家村—前所镇（前所古城）—绥中开发区—山海关造船厂—天下第一景区—山海关火车站

骑游绥中三山

锦州市（走102国道）—葫芦岛市—兴城市（外环）—绥中县—叶家镇—范家满族乡—三山—大风口水库—三山妙峰森林公园（跳石沟）

风雨二龙湖

长春市—公主岭市（102国道）—南崴子镇—二十家子满族镇—龙山满族乡—二龙湖—孟家岭镇—郭家店镇—公主岭市—长春市

骑游集安

长春市—那丹泊镇—东丰县—梅河口市—驼腰岭镇—通化市—集安市

长距离骑游线路

<<骑车游东北 - 悠生活.旅游大玩家>>

穿越阿尔山，奔向内蒙古大草原

长春市—松原市—毛都站镇—白城市—内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市—兴安盟科尔沁右翼前旗察尔森镇—兴安盟科尔沁右翼前旗索伦镇—明水河站—白狼镇—兴安盟阿尔山市—呼伦贝尔市新巴尔虎左旗诺门罕布日德嘎查—新巴尔虎左旗—新巴尔虎右旗—呼伦贝尔市新巴尔虎右旗达来苏木—达来东苏木—满洲里市

骑游中国最北端

漠河县北极村—胭脂沟—漠河县—图强镇—劲涛镇（阿木尔镇）—盘古镇—蒙克山—瓦拉干镇—秀峰林场—塔河县—塔河县十八站鄂伦春族乡—呼玛县白银纳鄂伦春族乡—兴华乡—呼玛县—老道村—三卡乡—白石砬子村—卧牛湖景区—黑河市

品读白山黑水

哈尔滨—阿城区—玉泉镇—小岭镇—平山镇—帽儿山镇—尚志市—元宝镇—亚布力镇—横道河子镇—海林市—牡丹江市—铁岭镇—磨刀石镇—兴源镇—下城子镇—东宁县南窑地（绥阳镇边上）—绥芬河市—马桥河镇—东宁县南窑地（绥阳镇边上）—穆棱市—穆棱市五丰村—鸡西市梨树区—鸡西市恒山区—鸡西市—城子河区—鸡东镇—密山市—知一镇—兴凯湖乡—兴凯湖村

五大连池之旅

哈尔滨市（走301国道）—肇东市—安达县—大庆市—林甸县—齐齐哈尔市—富路镇（302省道）—依安县—克山县—北安县303省道）—五大连池（世界火山地址公园）；返程：北安市—海伦市—绥棱县—绥化市—哈尔滨市

松花江—黑龙江友谊之旅

哈尔滨市—呼兰区—方台镇—巴彦县—柳河镇—木兰县—通河县—依兰县—宏克力镇—大来镇—佳木斯市—鹤立镇—鹤岗市—宝泉岭—28连—苇场湿地—返回宝泉岭—萝北县—名山镇—金满屯林场—太平沟古镇—保兴乡—嘉荫县—茅兰沟—向阳乡—伊春市汤旺河区—汤旺河国家公园—汤旺河区—五营区—五营国家森林公园—上甘岭区—伊春市—伊春美溪区—金山屯区—南岔区—带岭区—铁力市—神树镇—桃山镇—铁力市—庆安县—绥化市—哈尔滨

从京城骑向中国北极

北京天安门东—太师屯镇—巴克什营镇—平坊镇—滦平县—红旗镇—隆化市—张百湾镇—承德市—隆化县—张三营镇—唐三营镇—四合永镇—围场满族蒙古族自治县（围场坝上）—赤峰市—哈拉道口镇—敖汉旗—下洼镇—敖汉旗兴隆洼遗址—奈曼旗—东明镇—余粮堡镇—通辽市—舍伯吐镇—珠日河牧场—科尔沁左翼中旗

（南哈日胡硕分场）—扎鲁特旗—科尔沁右翼中旗—突泉县—乌兰浩特市—巴彦高勒镇—扎赉特旗—新林镇—扎兰屯市—阿荣旗—莫力达瓦达斡尔族自治旗（莫旗）—黑龙江省齐齐哈尔市讷河市—嫩江县—科洛乡—大岭林场—二站—西岗子镇—黑河市

共享篇

摔车原因及减少摔车的伤害

雪地孤星及躺车

车友推荐的车店、俱乐部、客栈

章节摘录

穿越阿尔山，奔向内蒙大草原！

长春市-松原市-毛都站镇-白城市-内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市-兴安盟科尔沁右翼前旗察尔森镇-兴安盟科尔沁右翼前旗索伦镇-明水河站-白狼镇-阿尔山市-呼伦贝尔市新巴尔虎左旗诺门罕布日德嘎查-新巴尔虎左旗-新巴尔虎右旗-呼伦贝尔市新巴尔虎右旗达来苏木-达来东苏木-满洲里市，单程约1186公里，骑行9天，返程时间自定。

线路推介：长春骑兵营和南湖小岛骑兵团一路，千里走单骑，孙队，骑行天下，Lin，培松。
手机：13439712909 QQ：695813105。

（骑行全线地图） 全线消费预算 吃饭、补水等400元以内（不含景点门票费）。

骑行的最佳时间 一年四季非下雨、下雪天。

骑行准备 本线路适合各类自行车骑行。

若准备扎营的话，带上帐篷。

夏季骑行最好使用30SPF以上的防晒霜。

吃 全线补水、吃饭都很方便。

线路难度级别 路面良好，吃、住补水方便，适合老年朋友骑行。

线路特点 ……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>