

<<辣问爱情>>

图书基本信息

书名：<<辣问爱情>>

13位ISBN编号：9787501986408

10位ISBN编号：7501986401

出版时间：2012-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：青音,汪冰

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;辣问爱情&gt;&gt;

## 前言

汪冰：青音童鞋，有个问题憋了很久，我一直想问你肿么想起写这么一本书？

青音：想起男女混搭写作情感书籍这么个“馊主意”，是缘于看到柏杨和张香梅女士合着的一本书，当时我就想：现在市面上的情感畅销书很多，但都是站在自己性别的角度隔山观海或主观臆断，其实男人女人分别从各自的角度来看待恋爱中遇到的同一个问题，这样的说理才更理性客观，也更生动有说服力。

还有一个原因是，做了这么多年的情感心理节目、同时也学习心理治疗的我，一直希望能看到在大陆的图书市场上，能有不重技术手段，而是注重人性本真的情感畅销书出现，加之汪冰童鞋的优秀和我们之前在节目里多年合作的高度默契，我想试试看，这样的书，我们能否将它变为现实。

所以把您老拖下了水，哈哈，您没呛水吧？

汪冰：还好，幸亏腿长，湿到裤腰而已，哈哈。

说实话，写到半截儿有罢工的冲动。

这几年写爱情老多了，开始越写越high，后来却觉得感情看得太透就木有了朦胧的美好，柔软的人性也未必经得起锋利的解剖刀。

码字的时候总希望读者看完了更加相信人，更相信爱情，于是难免步步惊心，生怕太专注于爱的伤痛，让读者忘了美好。

可喜可贺的是，写到最后我老人家终于得解脱，感情有问题因为它是人的感情，人的可爱也往往不在完美而在真实，看清了你老公的真面目还爱他那才叫女中豪杰呢。

青音：哈哈，实话说，我写到一半的时候，看到你笔下的男人，总有想把谁胖揍一顿的冲动，觉得……男人怎么只只都是怪兽呀？

不过，正如你所言，看明白，还敢爱，才叫真爱；看得穿，不说穿，看穿了，还愿意陪你们男人演下去，还有款款柔情和默默包容的女人，也才是真女人。

不过，我们这本书还有最大一个特色是，用微博表述故事和话题。

很佩服你这样的创新，怎么想起来的呢？

汪冰：周围的人越来越习惯用微博来记录心情，看她们的微博简直就是观看恋爱直播，那些不知道怎么跟另一半说的心里话最让人感动感叹，于是我萌生一个想法，用微博呈现男女主人公的心里话，其实这也是每个经历过爱与困惑的人的心里话。

这样“别有用心”的设计无非想告诉大家一件事：我们有时认真地、投入地在痛苦中独自呓语，却不愿意也不知道如何通过爱化解那些因爱而生的孤独与寂寞。

各位看官要问了，那怎么才能做到这一点呢？

嗯，老老实实看书吧！

青音：对，说的有道理，所以，在这本书里，我们分别扮演了故事里的男女主人公，通过微博来展现情爱纠结，然后再跳将出来作为心理专家，梳理和分析这些问题。

哈哈，搞到我们自己都快分裂了……汪冰：是啊，“我”和“我”，“你”和“你”，废寝忘食、不舍昼夜地忙活了这么长时间，到底想说点儿啥呢？

话说那天“我”和“我”做了一个梦，梦见咱们的书大火特火，结果买书的人太多了，愣是把书撕成了碎片。

我想问你，如果咱们的书只剩一个碎片了，你最希望读者看到的是哪些话呢？

青音：我最希望读者们，尤其是女性读者们看到一种爱情态度--提高自尊，但放低姿态，不做吓走唐僧哥哥的“白骨精”，而要学做即便再武艺超群、才学过人却也能让不那么出众的许仙相公觉得在她面前自己很爷们的“白素贞”。

“让你的男人更像个男人”其实是当代社会的优秀女性们需要培养和学习的一种能力，我们女性从小太多地被教育要“优秀独立”，却没有被教会在两性的互动中“像个女人”，这不能不说是“独生子女”和“男女平等”在恋爱和婚姻中体现的负效应，也是需要女人们自省和成长的部分。

当然，想做“许仙”一样的男人，也要有足够的胸怀和眼光，这对现代社会的你们男人，同样也是考验不是？

## &lt;&lt;辣问爱情&gt;&gt;

汪冰：有点儿后悔问你了，一下子说了这么多，就算情难自禁也得给俺在这碎片儿上留几行空儿吧。

好在我要说的很简单，女人总认为男人“许多错”，往往因为他们不懂得许仙让古典女强人白素贞百依百顺、生死相许的秘方--让她相信你珍视她如同自己的生命。

写到这里，突然想起写作过程中最让我纠结的部分就是，如何让女人明白：把自己的使用说明告诉男人，不但不会失去爱情的默契和神秘感，反而会让男人翻然醒悟，原来女人诸多的“不可理喻”，不仅情有可原，甚至还可以应对有方。

青音同学，你觉得呢？

青音：先生所言极是！

呵呵，我最纠结的一篇是关于“性爱”的部分，我希望女人们懂得自己、享受性爱，明白性爱永远是婚姻和爱情的“密钥”的道理。

但是，因为我自己也是女性，如何写出开放和庄重来……呵呵，你懂的。

法国女作家杜拉斯曾经对最亲密的女友说过一句话，我想在这儿送给所有的女性朋友：“真奇怪，你恐惧年龄，我从不想要它，年龄不重要！”

我想说，年龄、外貌、职业、财富其实都不该是我们爱情不给力的理由，而透过爱情的镜子，照见自己“爱的破洞”，不指望对方来修复，而是和对方一起成长，这才是对的态度。

爱情，是一个生命对另一个生命生发出的惊叹与好奇，是我们疲惫、寒冷、难过时投奔的方向……爱是最值得做的事！

汪冰：嗯，深刻！

我也觉得虽然整本书都是爱情，但最终的目的并不是让大家只看见爱情，而是因为学会爱而获得自由解脱。

爱情中很多痛苦都是因为想要的太多，想给的太少，贪婪不仅是人性的大敌，也是关系的杀手。

我们想要别人如何如何之前，不妨先想想我们凭什么有权利这样要求别人。

最后，我衷心地希望男人与女人的博弈最好永远分不出胜负，只要还在斗，这世界就充满了快感与乐趣，没人可斗那才悲哀。

爱的激动就在于持续的挑逗，持续的调情，持续的战斗。

别盯着这行字发呆了，赶快行动吧，说你呢！

## <<辣问爱情>>

### 内容概要

《辣问爱情：为什么你还是一个人？

》是国内第一本男女两位心理专家分别从各自性别的角度同时对情爱世界里的两性差异进行深入探讨的作品，由著名心理节目主持人青音和资深心理专家汪冰合著，他们分别站在各自性别的立场通过微博小文的形式，从“恋爱”、“家庭”、“性”、“看待世界的不同方式”等方面共同提出爱情中异性共同最关心的23个问题。

旨在抛砖引玉，引导现代人关注爱情问题的同时能一并释然并跳脱。

本书的所有主题旨在探讨两性看待爱和幸福的不同角度。

让读者在爱情中得到一些解决问题、改善双方关系的方法，同时也在了解、理解对方的基础上更清楚地认识、发现自己。

## <<辣问爱情>>

### 作者简介

#### 青音

“2011中国播音主持金话筒奖”得主，中国心理卫生协会会员，CCTV《购时尚》、《夜线》、《心理访谈》、辽宁卫视《复合天使》特约心理专家，情感专栏作家，多家知名企业EAP高端心理顾问，家庭治疗师。

2000年至今，青音在阑珊的夜色里通过中央人民广播电台的电波和全国无数喜爱她的听众守候着不散的心灵之约。

新浪微博粉丝高达百万。

#### 汪冰

北京大学精神卫生博士，目前致力于积极心理学的推广，特别是其在个人成长、组织及个人幸福感提升中的应用。

曾作为哈佛大学积极心理学讲授者泰勒·本-沙哈尔（Tal

Ben-shahar）博士的助手，协助本-沙哈尔博士工作，是《幸福的方法》中文版译者之一。

同时还是众多知名媒体心理栏目撰稿人，中央电视台《大家看法》特邀专家，中央人民广播电台《神州夜航》、《千里共良宵》嘉宾，北京电视台《生活面对面》特约专家，北京人民广播电台《今夜私语时》、《单聊那些事儿》嘉宾。

## <<辣问爱情>>

### 书籍目录

序言：从“白骨精”到“白素贞”，从“许多错”到“许仙郎”

1. 缘分是等来的吗？
2. 女追男，要不要？
3. 赚得多，听谁的？
4. 冷战，如何赢？
5. 男人吃醋，怎么办？
6. 面子，到底多重要？
7. 坦白，招还是不招？
8. 撒谎，是因为爱吗？
9. XXOO，怎么做出爱？
10. 坏习惯，怎么办？
11. 吵架，赢了什么？
12. 安慰话，怎么说？
13. 我爱你，说几遍才够？
14. 他的心事，跟谁说？
15. 失望，爱的杀手？
16. 越撒娇，越好命？
17. 好女人，好学校？
18. 男人，长不大？
19. 他的钱，该花吗？
20. 崇拜，男人的灵药？
21. 心出轨，如何救？
22. 示弱，你会吗？

<<辣问爱情>>

23 . “ 婚 ” 还是 “ 不婚 ” ？

24 . 尾声，一切还没结束：爱着，爱着……

## &lt;&lt;辣问爱情&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：在动物世界里，雄性动物和雌性动物从来没有过这样的比拼：“来吧，谁跑得快听谁的！”

谁抓的羊多听谁的！

”可是在“面子”和“里子”频频发生较量的人类社会里，男人与女人赚钱的多寡，兹事体大。

“时代不同了，男女都一样”——这句因推行计划生育政策而提出的普遍真理在遇到两性情感的困境时，却有些行不通，在男人和女人的精神层面，金钱的威慑力是不一样的。

对男人们来说，金钱是自己内心的一枚“定海神针”，有钱等于有能力，有能力等于有面子，有面子等于受人欢迎，当然，也更受自己的欢迎。

因此，越有钱，男人就会越自信甚至自傲，因为在他们看来，赢得更多财富，才更容易赢得女人的爱；而对于女人来说（这里的“女人”指的是既愿意在宝马上笑、也愿意在自行车上笑的女性），爱情是自己内心的“擎天一柱”，没有了爱情，一切都将土崩瓦解，因此，任何妨碍爱情彰显其伟大崇高纯洁神圣意义的事物都可以不屑一顾，这其中也包括金钱。

因为在女人们看来，金钱至多只能带来安全感，但是只靠金钱并不会带来爱情。

显然，男人赚钱多，自然是皆大欢喜的事，而一旦天平倒转，女人赚得更多，金钱就成了爱情世界里“看不见的杀手”。

不过这一点可真是生生难为了当今社会的优质女人们：男人一方面希望我们独立自主自立自强，否则我们就魅力尽失；而另一方面又指望我们服帖乖顺，永远差你们那么一点点，否则，一旦超过你们，我们就有被扣上“女强人”大帽子的危险——这分寸，还真难拿捏呀！

不过，与其费尽心机战战兢兢地琢磨如何才能在他眼皮底下既当“白骨精”又当“小女人”，倒不如仔细思忖男人对金钱和面子格外在意的背后，他们要的到底是什么——不是我们女人像妈妈那样急切地“望子成龙”，也不是女人们对挣钱的任务豪迈地大包大揽，或是刻意强调对他们挣得多少的无所谓和不在意，我们的不在意，在他们看来就是对他们能力的不在意，这恰恰是对男人最大的伤害……躲在对金钱的欲望背后的男人，其实都是渴望爱的孩子，他们最终想要到的，无非是我们女人对他们坚定的信任与依赖、全然的接纳和包容以及无条件的爱。

所以，女人们，“挣得多”当然不该是颐指气使的筹码，但也不能成为我们忍气吞声的缘由，不管我们挣得多还是少，对他们的态度都不要改变，一如既往地撒娇耍赖不讲理高标准严要求好了，对男人来说，女人拿他们当靠山而不是靠垫，他们才会更有安全感。



## <<辣问爱情>>

### 媒体关注与评论

爱情是每个生命的功课，不是得到了，就是学到了，跟《辣问爱情》一起好好学，用力爱！

——电影《失恋三十三天》导演 滕华涛 情感类畅销书里，谈技术、战术的很多，而认真谈心理、谈情感的却不多，青音和汪冰的《辣问爱情》，看不到钻营和心计，只看到用心和爱，很值得一读。

——著名剧作家 王海鸰 燃烧的爱情就像单项冠军，好棒啊，好多掌声啊，但是你会发现其他方面总有问题。

爱是双向的，男人和女人，爱情和婚姻，是永恒的人生课题。

因此，像《辣问爱情》这样，理智的两性剖析和对话，在任何一种爱的状态里，都是必要的。

——“白玉兰”、“华鼎”双料影后 陈数 既有女性立场，又有男性视角；既有理论，又有实战；既有心理剖析，又有生活常识；既有意义，又有意思。

所以，我推荐《辣问爱情》。

——著名主持人 张越

<<辣问爱情>>

编辑推荐

当火星撞上金星，理性对抗情感，花心遭遇暧昧，为什么我想的不是他 / 她要的？

男人，女人，本就不同。

男人不懂女人的敏感，正如女人不解男人的沉默。

《辣问爱情:为什么你还是一个人?》讲述的是当最有影响力的金牌心理节目主持人青音遇到最有说服力的资深心理专家汪冰，你也许才会恍然大悟——爱情，原来如此。

<<辣问爱情>>

名人推荐

爱情是每个生命的功课，不是得到了，就是学到了，跟本书一起学习，用力爱！

——电影《失恋三十三天》导演 滕华涛 情感类畅销书里，谈技术、战术的很多，而认真谈心理、谈情感的却不多，青音和汪冰的本书，看不到钻营和心计，只看到用心和爱，很值得一读。

——著名剧作家 王海鸰 燃烧的爱情就像单项冠军，好棒啊，好多掌声啊，但是你会发现其他方面总有问题。

爱是双向的，男人和女人，爱情和婚姻，是永恒的人生课题。

因此，像本书这样，理智的两性剖析和对活，在任何一种爱的状态里，都是必要的。

——“白玉兰”、“华鼎”双料影后 陈数 既有女性立场，又有男性视角；既有理论，又有实战；既有心理剖析，又有生活常识；既有意义，又有意思。

所以，我推荐本书。

——著名主持人 张越

<<辣问爱情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>