

## <<折叠车维修改装DIY>>

### 图书基本信息

书名：<<折叠车维修改装DIY>>

13位ISBN编号：9787501988099

10位ISBN编号：7501988099

出版时间：2013-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：长春阿龙

页数：128

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<折叠车维修改装DIY>>

### 内容概要

这是中国大陆首部关于折叠车维修和改装的实用技巧指导书。  
本书共分为基本常识、维修保养、改装解析、改装实例讲解等四大部分，由浅入深地阐释折叠车骑行和保养、改装中最常遇见问题,以及车友一定会遇到的细节问题。  
作者结合自身的经验对折叠车的实用技巧进行详细剖析和讲解。  
例如，折叠扣的问题、清洁问题、零件更新问题、升级改装步骤问题，等等。  
本书在台湾地区最畅销的折叠车实用宝典。  
本书中国自行车协会权威推荐，马中超理事长亲自撰序推荐。

## <<折叠车维修改装DIY>>

### 作者简介

长春阿龙：阿龙是车友们对他的爱称，长春车行是已经在经营了50多年的自行车店，“折叠车改装找阿龙”这是当地的一句值得信赖的口号。以车前为尊的修车态度，让他在台湾车友界建立了极佳的口碑。

## <<折叠车维修改装DIY>>

### 书籍目录

作者序

PART1 基本常识 折叠车入手一定要学会的事

折叠车结构大解析

折叠车入手一定要知道

五大招，教你选购折叠车

折叠扣具大搜密

城市通勤族—转换通勤跑道，开创自行车新生活

户外休闲族—自行车运动，勇气与梦想的开启

长途环岛族—自行车大玩具，玩出休闲新乐活

PART2 折叠车保养维修DIY

自行车专用的基本清洁品

清洁折叠车的五个部位

快速简单清洁123

链条的清洁方法

齿轮&变速器的清洁方法

维修保养Q&A

定期更换零件

链条的更换

刹车线的更换

刹车皮的更换

内胎的更换

外胎的更换

常见问题自己修

掉链怎么办

消除恼人异音

学会补胎，破胎不用怕

刹车线对调，符合习惯

习惯性爆胎，试着换衬带

PART3 折叠车改装大解析

选对车座&握把，长骑不会累

加装更换重点

加装护盘，保护齿盘避免油污

安装快扣，拆除链条更快速

折叠脚踏，收纳更方便

快拆泥除，挡泥除水

加装磁铁，折叠更稳不歪斜

前后灯，安全照明人车安全

水壶架，随车必备用品

单盘改双盘，加装中变转接座

升级改装重点

单盘变双盘，提升双倍骑行效率

轮组结构大解析

DAHON复古老貂

芒果黄KHS T2

PART4 热门折叠车改装

## <<折叠车维修改装DIY>>

女性化的量身改装 (DAHON)  
展现个人品味 (BROMPTON)  
升级轮组跑得快 (BIRDY)  
旧车款大跃进 (GIANT)  
古典英伦风 (MINI COOPER)  
改装常见Q&A

## &lt;&lt;折叠车维修改装DIY&gt;&gt;

## 章节摘录

城市通勤族 转换通勤跑道, 开创自行车新生活 省钱又健身 RIDER PROFILE 车友庄先生 年龄六年四班 行业上班族 折叠车资历半年 折叠车车种捷安特FD-806 骑行方式上班通勤 我开始骑自行车通勤的动机很单纯, 半年前刚从国外回来, 因为在国外生活也有骑自行车的习惯, 回来台湾之后, 住处离工作的地点很近, 加上自行车热的兴起, 让我开始考虑骑车通勤的可能。

有骑自行车通勤的念头后, 便开始着手分析各方面的可能, 及所要购买的车款。以距离来看, 如果平日搭捷运通勤, 大概只有三个站的距离, 但搭捷运每天来回四十元的交通费, 加上和太太在同一个办公地点上班, 长期下来两人的交通费, 也算是一笔不小的开销。骑自行车不但可以省钱又能运动, 让我更积极的寻找适合的车款。

选择车款时, 因为考虑一般大车停放外面容易遭窃, 所以就以折叠车为主, 不仅方便收纳, 还可以带进电梯及办公室。

将折叠车设定为上班通勤使用, 所以对于性能的要求并不会太过于要求, 在希望达到最符合经济效益及使用价值下, 选择了这一台当时约五千多元的捷安特FD-806, 我和太太一人一台, 估算一下, 如果每天骑自行车通勤, 其实很快就可以打平搭捷运的花费了, 在精打细算、仔细评估后, 开始了我们的自行车通勤生活。

灵活的通勤路线, 让生活更有弹性 以通勤来说, 自行车对我而言是一种很自在的交通工具, 可以便利我在台北街道穿梭, 汽机车难以通行的小巷, 自行车可以带我来去自如。

大约早上七点, 在这个城市刚苏醒, 交通还未开始壅塞时, 我就骑着自行车, 悠闲的展开一天的生活。

开始通勤之后, 最担忧的问题就是空气污染, 除了选择避开上下班的交通尖峰时段外, 也慢慢的开发空气污染最少的路线。

像是一些车少的小巷道, 或是沿着公园的周边, 即使会绕一点点小路程, 都觉得是值得的。

路程中, 可以自己控制速度的快慢, 时间不充裕或想要锻炼身体、加强心肺功能时, 就会以较快的速度骑行; 有时就以慢骑的态度, 像散步般的悠闲, 一路欣赏沿途的街景。

我和太太两人还一起开发了四、五条不同的上班路线, 增加骑行的更多乐趣, 这也就是骑自行车可以灵活有弹性的特性, 若是骑机车或开车, 就没办法变化路线、穿街越巷的, 而搭公交车或是捷运, 更是三百六十五天一成不变的固定路线。

因为骑自行车通勤, 我的生活也产生了很多变化, 往返在这些不同的上班路线里, 对周遭事物有更加透彻的了解, 看到街边很多有趣的东西, 发现巷子里深藏不露的美味小吃店, 有时发现一个新据点就好像掏到宝一样的令人兴奋!

这样开发新路线和新景点, 成为我和太太通勤的乐趣, 也可以趁通勤这段路程转换上班一整天紧绷的情绪, 真正放慢脚步后, 才留心发现美好景色其实就在我们身边。

了解自身所需, 提高折叠车安全标准 开始接触折叠车改装, 主要是先从安全性的考虑、再来才是提升舒适性及性能。

原本的自行车为单层框, 骑行在坑洞崎岖的颠簸路面上, 总是另人心惊不安, 所以将车框换成了稳定性好的双层框, 让车胎不易变形, 较具支撑力。

另外, 为了因应骑行在车多道路上的突发状况, 刹车够不够利就显得特别重要, 因此更换了晴雨两用的刹车皮, 让即使是雨天也能有好的刹车效果。

原厂的自行车配件对通勤的我来说, 其实已经足够, 但是在于一些耗损较强的配件上, 我会改装较为耐用及舒服的等级, 譬如原厂的车座比较软, 时间久了容易变形, 遇上太激烈的行程就更显不适。

为了让手掌有更好的握感及支撑, 将原配比较硬的握把, 改为手感较舒服的握把, 让骑行起来更为舒服美好。

以我180厘米的身高, 其实骑行折叠车对我来说有点不是这么适合, 因为折叠车本身的车架小, 在踩踏时, 膝盖与握把的位置与手臂的距离都不是这么理想, 短时间的骑行影响不大, 但是长骑下来,

## &lt;&lt;折叠车维修改装DIY&gt;&gt;

手、肩、背会有酸痛的情形，不舒服的症状一一出现。

为了将车子调整到更符合我的骑行姿势及状况，更换成登山车的把立竖杆，将车座到握把修正到适合的距离，让我骑行的伸展空间更为宽敞，长时间的骑行也不成问题了。

因为偶尔会骑折叠车爬个小山路，于是开始提升零件的等级，并增加了两段变速，原本的六速升等成八速，就能改善整个骑行的速度及爬坡度的性能。

跟其它大肆改装的车友相较之下，我只算是做了部分的调整，以很理性的考虑来达到我的需求，而做任何改装，都仍是以通勤为主。

晴雨两用的刹车皮，必换的重点。

运动型中空车座，舒适又通风。

握把末端加大，能支撑手掌，舒适好握。

骑自行车，让生活更美好充实 骑自行车是一件美好的事，即使场景转换为在都市里通勤上下班，依旧可以是一件舒服的事，加上骑自行车是很好的运动，运动伤害少，平日工作时数长很少运动，这样每日骑自行车通勤，不但可以提升心肺功能，提振工作时的精神，许多同事也一起这么执行自行车通勤，彼此交流经验与分享骑行心得。

我很幸运，自行车通勤对我这样的人再适合不过了。

因为骑行距离不远，所以不至于骑到汗如雨下，即使遇到炎热的天气，到办公室再用毛巾做简单的擦拭，就能神清气爽的展开一天的工作。

而且很幸运的，我的办公地点有盥洗设备，虽然还不需使用到，但是如果骑行后会湿黏不舒服时，可以简单的冲洗，相信对自行车通勤族来说是一大福音。

自行车通勤的坚持，还是需要车主自己评估状况，依照个人需求而定，衡量上下班的路程，而标准的安全帽、头巾的自行车通勤装备更是必要的，保护头部安全、减少脏空气的吸入，都是入门的必做功课。

有经验的人都知道，一点点多余的睡眠时间，也抵不上骑车运动后的精神振奋。

自从骑自行车上班后，少了等待公交车、捷运的时间，也不需要人挤人排队赶车，时间由自己掌控，只要打开家门，就可以轻松上路了！

这种生活方式，我很满意也很喜欢，也相信会这么的骑下去。

阿龙改装教室 身高较高的情况，可以加长把立，加大上半身的骑行空间。

加装前货架，便于携带物品。

原本的6速不支援8速，所以需要做系统式的更换，加装后勾爪、飞轮、后变、轮组、链条等，全面性的提升。

城市乐活族—安全配备不可少 车水马龙的街道巷弄间，城市通勤的骑士们需与行人、机车族，甚至是汽车族共同使用同一路面，在来往的车潮间，除了要尊重彼此的道路使用权，自行车族更要做好安全配备，保护自身安全，才能让自行车生活及文化，健康的融入生活中。

车铃 在车多人多的街道上，小小的铃铛遇到紧急状况，有警示及提醒的效用。

软尺 骑车时担心宽大的裤管被齿轮弄脏或卷入吗？

利用软尺将裤管束起固定，就可以安心骑行了。

前车袋 前车袋的加装，可以让骑行携带物品更方便，不管是手机或随身物品都能轻松骑着走。

水壶 水壶随车配备，随时补充水分，更能落实节能减碳的环保生活。

安全帽 安全帽是骑行自行车的必备物品，自行车和机车都是人包铁的交通工具，虽然法律对于自行车还未强行限制一定要带安全帽，但是安全帽可以保护头部避免意外时的碰撞，提供最实质的保护，购买时要选择有合格的认证标章。

休闲式车衣车裤 休闲式的车裤外观与一般的裤子相同，但里面多加了垫片的设计，通风舒服，符合休闲式骑行时的简便外观与功能，可以搭配车衣或是一般POLO衫，就能舒适的骑车去了。

雨衣 为了安全起见，建议自行车族遇到下雨天可以改变其它通勤方式，不过最好还是能准备轻便雨衣，以应付突然变化的天气，天气变冷时，还可以有挡风御寒的效果。

户外休闲族 自行车运动，勇气与梦想的开启 发掘生命活力 RIDER PROFILE 车友刘美稚（身旁为日本男友白石圭一郎） 年龄六年四班 行业日本自行车代理 折叠车资历2年



## &lt;&lt;折叠车维修改装DIY&gt;&gt;

折叠车种BIRDY 骑行方式户外休闲 我的第一台自行车其实是登山车，刚开始骑车时，没有同伴同行，不过骑着骑着就会遇到一些车友同好，很自然的就会聊起天来，互相交换骑车的心得，后来，在这些朋友的影响与建议下，买了我的第一台折叠车——BIRDY。

不过BIRDY原本的设计即为休闲取向，只有八段变速，为了因应我偶尔会爬个小山坡的需求，所以就改装了变速系统，让我骑行起来更省力。

有了BIRDY后，就开始和车友们一起骑行折叠车，不断的开发自行车新路线。

第一个折叠车队，从这里开始 当时虽然已经有一些车队会规画一些路线，但是大多是以拼速度或是挑战山林越野式的骑法为主，不像我们单纯是以休闲式的骑行，所以后来就跟一同骑行的好友阿鲁，成立了“车车可拉博”网站，也是第一个折叠车车队，让更多喜欢休闲骑行的折叠车车友加入，彼此能结伴同游、交流心得。

车队刚开始骑行时，通常只有一两个女生，不过慢慢的，男生们的女朋友也一起加入，一方面是折叠车车让女生不会有抗拒的心理，一方面我们边骑边玩的休闲骑法，让女生们不会有压力的可以一同参与。

之后，车队也开始陆续有单身女生前来参加，大家也会对女孩子特别的照顾，我想骑车除了可以很健康休闲外，也是个很好的交朋友方式，自行车联谊厅，欢迎大家加入！

之后，我们设计规划了很多不同的骑行方式，大部分会把骑车当成是交通工具的一部分，像是一路骑到平溪的煤矿博物馆后，再到博物馆参观游玩。

不过这时安置自行车的地点就很重要，通常我们在行前规划时，就会先打电话询问是否有安全的停车处，确定自行车有个安全的栖息之地，才放心尽兴的游玩。

有时也会搭配其它交通工具做较远程的定点式骑行，像是从花莲骑到台东，或是到日月潭环潭，出游时只要加装马鞍袋，带点轻便行李，就可以出发了。

自从开始了自行车生活，好像把我带到了另一个新世界，认识了一群志同道合的朋友，发现到以往不曾发现的地方之美，自行车带给我的这些，相信也能带给每一个人，亲身骑行后，你会发现骑车带给你的美好感受。

买自行车，谱出异国恋曲 2007年计划到日本自助旅行，很多朋友一知道我要去日本，都纷纷的跟我“下订单”，因为当时有些车款和自行车零件在台湾是买不到的，只能从日本带回。

于是我背负着大家的满心期望，自己一个人带着简易的地图和车行地址，准备进攻日本自行车市场。

其实当时是硬着头皮，在京都街头不断的问路转车，经过一番折腾，才抵达了目的地，谁知道到了店里才发现竟然没有我要的东西，幸好好心的店员帮我询问到大分店还有存货，于是又带着店员给我的简易地图，好像在玩闯关游戏一样，继续到下一关，前进大寻宝去。

好不容易到了大的车行，但是店员的英文不大通，我的日文也不行，语言不通的情况下，店员根本不知道我要买什么，就在我们比手画脚半天时，突然听到了一个没有日文腔的英文，原来有个日本男生刚好在店里等着他改装的自行车，精通英文与日文的他，很热心的帮我跟店员沟通翻译，立刻解决了我所有的难题，也达成了帮台湾朋友订到车的心愿。

没想到就这样，因为自行车，让我开启了中日的国民外交，后来这位热心的白石先生，还变成我的男朋友，牵起了这一段我从来都没想过的异国恋情。

骑车常常遇到热情的车友或山友，休息之余，亲切的聊天拉近了原本陌生的距离。

在日本生活的期间，折叠车依旧是最亲密的伙伴。

白石目前所骑行的GAAP车款，也将引进台湾。

脚踏与车轮的改装，能让踩踏前进更顺畅放心。

五个坐椅装置孔，可以依照自身需求来变化，因应高速或是山路的骑行。

阿龙改装教室 Birdy的车款，也是常见做升级变速的车款，将原本的单盘改装为双盘。

这台车改装为SD大盘（SPEED DRIVE内变式大盘组），优点是简捷、不影响车身的外观，但变速时要用踢的方式，还是要看个人的使用习惯，再来决定是否改装使用。

兴趣变成事业，开拓人生新发展 后来，刚好结束了一段工作，到了日本展开为期一年的游学。

有一位朋友知道我对骑自行车的兴趣，刚好我人又在日本，就建议我为何不去谈谈看日本自行车的代



## &lt;&lt;折叠车维修改装DIY&gt;&gt;

理呢？

台湾其实是自行车王国，很多自行车的合作方式，都是采取日本设计，台湾OEM（Original Equipment Manufacturer，原始设备生产商），虽然是MADE IN TAIWAN，但是却只能在日本才买得到，台湾人想拥有还得要亲自跑一趟日本才能入手，于是，这让我认真的想要将日本自行车引进台湾。

我谨慎的准备自行车资料与提案，加上白石的协助，竟然让日本人很信任与放心的与我们合作，顺利的取得了KOMA和GAAP这两大品牌的台湾代理，这些变化看起来这么的自然发展、顺理成章，但绝对是两年前骑自行车的我所始料未及的。

现在的我，从台湾骑到了日本，自行车除了带给我生活与未来的改变之外，也训练出我的胆量与独立性，虽然未来一切充满了不确定性，也不知道会有什么困难与挑战等着我们去克服，但是如果没有自行车的开始，就不会有现在的我，能够做自己喜欢的事，绝对是幸福的，我想，我会一路骑下去，并将自行车世界推向更好的舞台。

**户外休闲族—加强防晒配备** 许多人是以搭配4+2（四轮汽车加两轮自行车）或是1+2（一个人加两轮自行车）的休闲骑行方式，边骑车边享受大自然的天然风光与洗礼，享受骑车带来的迎面微风外，也要做好户外的防晒工作，否则一趟旅程下来，烈日在身上留下吻痕，肌肤晒伤是最常见的自行车伤害。

**头巾** 头巾有遮阳防晒的功用，还有多种戴法，戴在头上，可以吸汗、降低头部温度，戴在脸上可以遮口鼻，阻挡脏空气，还可以有脸部、颈部的防晒效果。

**袖套** 自行车专用袖套，保护双手避免受到太阳的侵袭。

**携车袋** 到户外进行休闲踩踏，转搭捷运、火车、巴士等交通工具时，利用携车袋将车打包，更能畅行无阻的移动。

携车袋有多种选择，不需使用时还可以收纳附于车上，随车轻松移动。

重量与收纳是携车袋的两大考虑因素，购买时，要考虑承重性和收纳性、材质、尺寸等。

**防晒油** 防晒产品很多，除了选择SPF15以上的防晒系数，还要记得随时补充，才能达到防晒的效果。

**运动型太阳眼镜** 运动型太阳眼镜除了可以对抗紫外线之外，还可以挡风、防止小虫、沙粒入侵眼睛。

**大容量水壶** 虽然便利商店林立，但是到了户外不见得随时会遇得到，长骑时，最好准备充足的水分，目前市面上有1000cc的大容量水壶，符合长途骑程的需求。

**蛋包** 固定于坐杆上的大型置物包，硬壳设计，还有附加雨套，即使下雨也不怕。

**携带型打气筒** 骑车最怕遇到破胎，准备携带型打气筒以备不时之需，才能安心上路。

**携带型打气筒** 骑车最怕遇到破胎，准备携带型打气筒以备不时之需，才能安心上路。

.....

## <<折叠车维修改装DIY>>

### 编辑推荐

折叠车是城市休闲自行车的首选，任何人都可以轻易骑乘。

《折叠车维修改装DIY》是折叠车维修和改装的独家秘笈。

1.全面而实用。

《折叠车维修改装DIY》从最简单的内容入手，由浅入深，逐步深入，一册在手，骑行无忧。

作者从细节入手，把自己多年的维修和改装的实战经验和盘托出，非常实用。

在细节中体现《折叠车维修改装DIY》的科学性。

2.权威不容置疑。

长春阿龙通过10多年的维修改装经验，总结出独特的实操精髓，让读者在家里享受专家的指导。

3.独一无二。

《折叠车维修改装DIY》是中国大陆出版的第一本骑行技巧指导用书，中国自行车协会权威推荐。

<<折叠车维修改装DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>