

<<维生素矿物质驻颜养生术>>

图书基本信息

书名：<<维生素矿物质驻颜养生术>>

13位ISBN编号：9787502134402

10位ISBN编号：7502134409

出版时间：2001-8

作者：刘苏秦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<维生素矿物质驻颜养生术>>

内容概要

《维生素矿物质驻颜养生术:维护健康新概念》共分15篇,以科学翔实的内容,切实可行的方法,通俗易懂的语言,轻松休闲的笔调,系统介绍了维生素和矿物质的基本知识及缺乏症的检查法,维生素和矿物质与养生保健、养颜的关系,以及如何更好地摄取食物中的维生素和矿物质等,全方位地向读者朋友展现出一个全新的“营养世界”,推广一种科学新颖的“营养的概念”。有关书中所推荐的摄取量,可向医生讨教,确定最适合自己的量和摄取方法。

<<维生素矿物质驻颜养生术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>