第一图书网, tushu007.com

<<禅的处世智慧>>

图书基本信息

书名：<<禅的处世智慧>>

13位ISBN编号：9787502150020

10位ISBN编号：7502150021

出版时间：2005-4

出版时间：石油工业出版社

作者：舒鹰

页数：224

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<禅的处世智慧>>

内容概要

何谓禅？
禅是一种文化，古老而不陈旧，她蕴涵了中华民族特有的风采。
禅是一项修炼，增智益寿，虽博大精深，却人人参悟可得；禅是一面心镜，透视自我，善恶美丑皆可鉴；一盏心灯，扶正祛邪，内省净心，指引人的心路；禅更是一种巧妙地将信仰与生活、神圣与平凡自然地融合起来的人生智慧。
这种智慧，可让我们的心灵可从混沌迷惘中解脱，可使人类的生命到达光明圆满的觉悟。
一句话，禅就是用心去感悟的一种回归生命本真的精神境界。
《禅的处世智慧》一书，是在深刻集会佛教 禅学精义的基础上，对千百年来流传下来的禅人禅事、禅思禅语，进行深入的挖掘，撷取其中对现代人生颇有启蒙与开悟意义的、禅学大师们的哲理名言与妙论，并对其加以概括、浓缩和点评，使读者通过阅读，达到一种心灵的深层体验与真实不虚的人生境界。
以禅心修炼自我，是为了让生命融入更多的智慧力量，融入无量的慈悲之心。
以禅智做人处世，是为了让所有的人生自如达观，让所有的生命超脱自在。
这是禅的智慧对人类的贡献，这也是本书对读者的祈愿。

第一图书网, tushu007.com

<<禅的处世智慧>>

书籍目录

第一章 达观立世 禅是生活的智慧和艺术。
悟禅，可拭亮慧眼，透视生命的意义，领悟生活的真谛。
以禅涤心，净化心灵，人生将向我们报以微笑与愉悦。
一、平常心：自然恰淡是人间真味 二、随缘：豁达洒脱，随性自然 三、淡泊名利：恬淡造就高洁人生 四、财富：贫而无怨，富而无骄［ 五、包容：海纳百川，有容乃大 六、宽恕：宽则容人，宽则得众 七、大度：以善心包容善恶贤愚 八、学会放弃：舍得才能自我解脱 九、微笑：微笑是金，利乐有情 十、忍让：百忍成金，培植福报第二章 养心怡性 风尘世界，歧途纵横。
惟有用心悟禅，方解人生难题。
禅是藏在你心中的一盏明灯，都会你自净内养，怡情怡性，为你照亮，指引心路。
一、自我深化，为你清净的心保鲜 二、内养：内在品质包装了心灵 三、无心：这是出民的自在之心 四、谦恭：谦恭处事，悟道圆融 五、禅定：打造智慧的空间 六、排除诱惑：戒迷已逐物 七、心外无物：除却无常，生命永恒 八、自我解脱：摆脱枷锁，自在快乐 九、快乐：供养诸佛莫若供养无心 第三章 济世积德 一花一世界，一叶一菩提。
施于比收受更有福。
生命的升华往往缘于助人、救困、放生、布施。
以善念济世，以积德解脱，是悟禅修禅之要义，是大慈大悲之表现。
一、同情心：同情即是大慈大悲 二、助人：助人者，人必助之 三、放生：常生放生，增加善业 四、布施：多帮众生，惜福培福 五、与人为善：诸恶莫做，众善奉行 六、自我牺牲：牺牲小我，成就大多 七、功德：施恩图报者无“功德” 八、去自私：念及他人，关爱众生 九、众生平等：佛法天界，慈悲同在第四章 执着追求第五章 返朴归真第六章 祛除心魔第七章 扬善止恶第八章 苦难砺志第九章 强身健体

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com