

<<智慧沙拉>>

图书基本信息

书名：<<智慧沙拉>>

13位ISBN编号：9787502157289

10位ISBN编号：750215728X

出版时间：2006-11

出版时间：石油工业

作者：刘文霞，高阳编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧沙拉>>

### 内容概要

本书搜集了中外流传较广的处世哲学典籍，如西方的《智慧书》、《塔德木》，中国的《菜根谭》、《幽梦影》等，将其中的精华部分进行归细提炼，系统化和条理化，并借鉴古今成功人士的人生智慧和处世经验。

本书将这些智慧和技巧分成十二个方面，它们分别是：精明、糊涂、忍让、戒贪、识人、交友、情爱、沟通、礼仪、求人、拒人和合作。

每个方面自战一章，每章都围绕主题展开多层面、多角度的论述，力争重点突出、论述透彻。

精妙故事，篇篇轻松活泼，章章越味十足；名言警句，句句发人深思，行行令人警醒。

本书帮你破译处世的密码，向你昭示人生的玄机。

本书搜集了中外流传较广的处世哲学典籍，将其中的精华部分进行归纳提炼，分成十二个方面，它们分别是：精明、糊涂、忍让、戒贪、识人、交友、情爱、沟通、礼仪、求人、拒人和合作。

每个方面自战一章，每章都围绕主题展开多层面、多角度的论述，力争重点突出、论述透彻。

品一道智慧沙拉，学一点处世之道；读一个精彩故事，长一点人生智慧。

阅读精妙故事，感悟人生真谛。

## &lt;&lt;智慧沙拉&gt;&gt;

## 书籍目录

一、精明 1.多算多胜，凡事先预而后立 2.不贪近利，放长线钓大鱼 3.含光内敛，喜怒不形于色  
4.凡事留有余地，见好就收 5.不做出头鸟，遇事不抢风头 6.遇事隐忍，该出手时就出手 7.以静制动，搅乱对方的情绪阵脚 8.吃亏是福，吃小亏才能占大便宜二、糊涂 1.糊涂一时，聪明一世 2.藏而不露是一种人生的大智慧 3.主动糊涂，不要做聪明的傻瓜 4.以退为进，有时比直线前进更有效  
5.扮猪吃虎，积蓄力量等待时机 6.装聋作哑，不战而胜对手三、忍让 1.忍非软弱，忍者无敌 2.忍是一种涵养，一种德行 3.忍让是福，君子以让人为美 4.为人处世，退让一步天地宽 5.主动吃亏，吃小亏者讨大巧 6.忍小谋大，大业成就于忍 7.忍得极苦，才能换得极甜四、戒贪 1.贪婪是最真实的贫穷 2.洁身自好是做人之本 3.贪婪会给人带来不幸 4.克制嗜欲是解贪的良药 5.戒贪的关键在于自律 6.千万不要被金钱所迷惑 7.淡化物欲人生才能快乐五、识人 1.管中窥豹，微处识人 2.观察举止，体态表露人心 3.透过人的行为习惯察识人心 4.以眼代耳，观其行而察其言 5.默察判断，从外往里辨人 6.变换角度，客观全面地识人 7.路遥知马力，日久识人心六、交友 1.友谊是人生中的一盏明灯 2.多个朋友，多一份力量 3.信任是获得友谊的基点 4.守信是呵护友谊的维生素 5.微笑是获得友谊的敲门砖 6.以情感人才能交到真朋友 7.真诚是得到友谊的不二法门 8.用真情浇灌出美丽的友谊之花七、情爱 1.用内在的魅力赢得爱情 2.爱须表达，勇者才能折桂 3.宽容让爱的胸怀更宽广 4.爱对方就要给他（她）自由 5.像呵护花儿那样呵护爱情 6.付出真爱也需把握分寸 7.学会甜蜜地赞美你的爱人八、沟通 1.诚恳地沟通能够赢得人心 2.人际沟通从说“是”开始 3.牢记他人姓名是赢得好感的妙方 4.尽量去说别人感兴趣的话题 5.让倾听成为打开他人心扉的钥匙 6.礼貌谦恭拉近你与上司的距离 7.幽默是良好沟通的润滑剂九、礼仪 1.礼貌是打开幸运之门的钥匙 2.称呼要符合对方的身份 3.谦虚有礼是处世行事的良方 4.掌握社交中的交谈艺术 5.把说话的机会多留给对方 6.宽容待人是礼仪的高层境界十、求人 1.万事不求人是自欺欺人 2.知己知彼是求人成事的前提 3.不急不躁，选准求人的时机 4.寻找和被求者的共同点 5.以诚求人可以感动天地 6.善于利用同情心求人办事十一、拒人 1.明确的拒绝也是帮助对方 2.为拒绝找个“合理”的借口 3.“不”字镀金，让对方识趣而退 4.含糊回避，把烫手山芋丢出去 5.委婉拒人，用小道具做挡箭牌 6.道明原委，征得他人的理解 7.果敢拒人，直接说“不”十二、合作 1.合作是走向成功的不二法门 2.诚信，成功合作的基石 3.互惠互利是合作的第一要义 4.目标一致是合作双赢的保证 5.甘居下位，让人主动跟你合作 6.尊重伙伴会使合作更加顺利 7.换位思考使你赢得精诚合作

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>