

<<青少年心理健康教育故事全集>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理健康教育故事全集>>

13位ISBN编号：9787502157920

10位ISBN编号：7502157921

出版时间：2007-1

出版时间：石油工业出版社

作者：张保文,张保文 编,李健,李健 编

页数：322

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心理健康教育故事全集>>

### 内容概要

心理健康是青少年身心健康、人格完善、社会适应能力培养以及全面和谐发展的需要。它既是青少年现时学习之必需，也是社会对未来建设者、主人翁的素质要求。

为了给青少年心理成长提供健康的精神食粮，编者在参照了大量专业书籍、通俗读物的基础上，根据青少年心理健康教育的需要，精心辑选了200多个小故事，内容涵盖了认识自我，控制情绪，心理调适，自我激励，品性养成等与青少年心理健康及个人成长密切相关的重要方面。

我们希望通过精彩的故事和哲理把青少年引向更加广阔、真实、生动、丰富的空间。让他们在精彩的故事世界里，在轻松的阅读氛围中感受人生，滋养心灵，成为一个心理健康、心智健全、开朗合群、适应未来社会发展的新世纪人才。

## 书籍目录

第一章 认识自我，把握真实的自己 每一朵花都是美丽的 诗人与钟表匠 小橡树的烦恼 最好的镜子是你自己 拉比·苏西亚的眼泪 鸚鵡的排名 真实的高度 懊恼的山羊 败笔和妙笔 10美元 大师的底线 第二名同样精彩 “我会输给很多人” 三个旅行者 摩西奶奶的建议 石头与陶罐

第二章 善待自我，做自己的朋友 一次精彩的演讲 龅牙不是罪过 罗斯福的勇气 因为缺憾，所以美丽 完美的代价 摘掉生活的面具 学会赞美自己 朱诺和孔雀 上帝偏爱每个人 一招制敌 小蜗牛的壳 天使的翅膀

第三章 相信自我，最优秀的人是你自己 最优秀的人其实是你自己 钻石就在你家后院 站起来，你也可以成为伟人 永远都要坐在前排 你的未来是州长 给自己一面旗子 鞋匠的儿子是总统 乔伊的发现 魔剑 你本是条龙 水温到了茶自香 让自己变成珍珠 升起你的氢气球 做好一件事，你就可以做好每件事 石头也能变珍宝 你是无法代替的 你并非一无是处 经营自己的强项 身高1.60米的NBA球星 有一种自卑叫自信 不，一定是乐谱错了 不要怕被称为傻瓜

第四章 珍爱自我，摆脱心灵的枷锁 是谁捆住了你 不要和自己过不去 真正的自由在你的内心 哲学家的最后一课 陶罐里的鲜花 监狱中的选择 不要做一只章鱼 爱嫉妒的桃树 想开一点 最对不起的人是自己

第五章 控制自我，做情绪的主人 生气的时候就跑三圈 南风和北风 把时间花在解决问题上 温和能够为你带来好运 控制情绪的玻璃球 林肯的建议 把丢失的羽毛捡回来 男童汤米 买智慧 白隐禅师的平常心 秀政的传家宝 让唾液自干 钓鱼 从修车工到汽车大王

第六章 调适自我，放下心灵的包袱 为自己的心灵洗个澡 “一个抱歉就够了” 球王贝利的烦恼 数绵羊的商人 对自己说“不要紧” 为自己制定“后退的计划” 杜鲁门总统的“散兵坑” 一位医生的建议 瓦伦达心态 慧海禅师谈修行 南瓜与铁圈 卸下你的负担 不要担心小事 用微笑代替忧伤 雪松的启示

第七章 收藏快乐，为心灵播下快乐的种子 没人能夺走你的快乐 快乐的种子 快乐其实很简单 凡事多往好处想 阳光、颜色和单词 一支冰激凌 上帝是公平的 叫花子迪克的烦恼 众生的答卷 为自己赚取快乐 两元钱 巴顿将军的答案 镜子外的世界 保持快乐的习惯 假装快乐，你真的就会快乐 四句话 泥像与智者

第八章 远离忧虑，为自己种下一棵“烦恼树” 寄往天堂的信 这一切都会过去 不要为打翻的牛奶哭泣 那不过是一件衣服而已 水管工的“烦恼树” 每天送给自己一个希望 名医叶天士 学会感恩 心理医生与喜剧演员 原谅生活的不完美 把烦恼写在沙滩上 关上身后的门 把鞋带系上 保持自我本色 学会分担 一条蓝衫裙引发的奇迹

第九章 笑对人生，经心灵一缕阳光 除了眼泪，还有阳光和蓝天 灾难的价值 为失去感恩 父亲的一课 一支铅笔有多少种用途 第6道面试题 盲人琴9币 有时候，需要等一等 趟过命运的冰河 不要在冬天砍树 一片枯叶 失败了也要昂首挺胸 心若在，梦就在 伍登教练的绝招

第十章 自立自强，靠自己去做成功 洛奇的忠告 “牵牛花”的悲剧 你是最富有的人 林肯总统给弟弟的一封信 不要只为面包而祈祷 车夫与大力神 三只青蛙 蛹 猫的礼物 炼金术 哈默的尊严

第十一章 挑战自我，做最好的自己 虚掩的门 第11次敲门 过程比结果更重要 妈妈的答案 战胜自己 不可能先生的葬礼 学会勇敢 法拉第求职 不要为自己的心上锁 推走心灵的巨石 别开生面的职场告别演说 蜘蛛人的惊人之举 从丑小鸭到白天鹅

第十二章 走出自我，开放心灵的花园 两根蜡烛 开放的花园最美丽 爱说“早安”的传教士 宽容是座连心桥 米勒太太的经验 喜欢自己，别人才会喜欢你 蕨菜和无名小花 学会倾听 给别人一个台阶下 一位漂亮女士的交际技巧 请客 竞争上岗 一碗汤 报答 松下待客 加温的选择 动物学家的发现 季雅寻邻 老人的回答

第十三章 合作双赢，成就人生精彩 天堂和地狱的差别 合作才能生存 三个和尚 雁群的启示 搬岩石的小男孩 五根手指的争吵 信赖 球场上的友谊

第十四章 学会宽容，创造心灵的和谐 楚亭与梁亭 鹿肉 丢弃前嫌 放下手中的枪 谦和的拳王 监狱中的曼德拉 瓜地里的风波 牢记恩德，忘掉伤害 原谅 山羊与野兔

第十五章 唤醒爱心，培育美丽心灵 爱的力量 小男孩的愿望 一把小提琴 爱心，财富和成功 转变 沙漠中的抽水机 助人如助己 拾海星的老人 20元钱

第十六章 告别青涩，砥砺成熟的品性 把荣誉当玩具 学会低头 布拉特岛的王鱼 三个姑娘的愿望 不要为容貌而烦恼 漂亮的角与难看的脚 我知道你是明星 果林中的一课 把鲜花送给对手 漂亮女郎的忠告 谁砍倒了樱桃树 勇敢的小松鼠 克制自己的恶习

第十七章 适应变化，变通看世界 走出“旧我”的巷子 小河与沙漠 展翅飞翔的小毛虫 裁判员 唯一不变的是变化 眼镜 门 唤山 拼图 另类的风景

<<青少年心理健康教育故事全集>>

贷款一美元的犹太富翁 一只驴子的结论 没有什么不可以改变后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>