

<<幸福是灵魂的香味>>

图书基本信息

书名：<<幸福是灵魂的香味>>

13位ISBN编号：9787502162559

10位ISBN编号：7502162550

出版时间：2007-9

出版时间：石油工业出版社

作者：晨曦

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福是灵魂的香味>>

前言

青春，短暂而又美丽。

人生，沉重而又快乐。

因为短暂的美丽，我们懂得了在成长中感谢生命；因为沉重的快乐，我们学会了在珍惜中欣赏生命。

当我们翻开这套融汇了情感撞击的记录、青春跃动的写照、心灵震撼的忏悔、生命思考的感言、鲜活而又生动的精品美文集时，不由得心中回响起一曲对生命的赞颂和讴歌。

那一篇篇发自作者心底情感而创作出的赞美生命之旅的精品美文，叩动我们年轻的心弦，唤醒生命中的激情，从而产生出巨大的生命力量。

青少年时代是用知识充实人生、用智慧启迪人生、用情感激励人生的黄金时期。

作为青少年，阅读一定数量的内容厚重、情感真挚、思想健康、文笔优美的精品美文，不仅可以汲取其中的思想精华，而且还可以获得情感的激发；不仅可以增加自己的知识储备，而且还可以受到艺术的熏陶，使自己的人生更加丰富、更加完美。

这套《青少年精品美文阅读》共分三卷，即人生励志卷——《别停下生命的脚步》、启迪智慧卷——《扬起人生的风帆去远航》、美丽情怀卷——《幸福是灵魂的香味》。

全书荟萃近年来广受读者喜爱的名篇美文和短篇精品，所选文章的作者，有的是名流大家，有的是当今文坛新秀，他们用自己敏锐的目光去捕捉生命的雨丝，用丰富的内心去感悟生活的南质，用美丽的情怀去追忆岁月的风尘，用睿智的大脑去思考人生的命运。

那一篇篇动人心弦的佳作，精短美妙，温馨生动；那一篇篇真挚感人的美文，愉悦心灵，无不显露出作者的智慧与才情。

阅读之后，在青少年的心灵中，留下的是清新的感受，艺术的享受，哲理的启迪与美德的熏陶；能使广大青少年朋友涤净心灵，开拓视野，启发慧悟和美化生活；可为广大青少年朋友提供欣赏、学习、研究、借鉴文学精品的范本，还可以使青少年朋友充分领略艺术人生的神奇魅力与精神力量。

为了帮助青少年读者朋友深入理解作品，编者邀请中国人民大学6位青年的文学博士，对每篇文章进行画龙点睛的点评，从而使读者对文章有更加深刻、更加生动的理解。

全书三个分卷的内容各有侧重，突出不同的主题。

《别停下生命的脚步》讲述的是人生的梦想与追求，生命的感悟与思考，人生的启迪与智慧。

《扬起人生的风帆去远航》反映的是做人的选择与品格，处世的原则与透视，成功的挫折与快乐。

《幸福是灵魂的香味》叙记的是爱心的奉献与给予，感恩的回报与追忆，柔情的力量与怀念。

以上三个分卷的内容前后呼应，相映成趣，成为一个完美的青春人生的整体综览，让广大青少年读者在美文丛林中漫步，在美丽人生中体验。

河流涂抹的痕迹，大地会深深地知道；风雨洗刷的痕迹，天空决不会忘记；自己走过的岁月，生命会毫无舍弃地保存。

希望这本书能给广大青少年读者朋友，留下美好的青春记忆。

<<幸福是灵魂的香味>>

内容概要

真正的幸福是内在的，它只有在人类的灵魂里才能被发现。

一篇篇感人泪下的故事 一曲曲美丽人生的讴歌。

一段段荡气回肠的记录 一首首解读生命的感言。

《幸福是灵魂的香味》，讲述的是爱心的奉献与给予，感恩的回报与追忆，柔情的力量与怀念。

本卷中的一篇篇动人心弦的佳作，精短美妙，温馨生动，真挚感人，愉悦心灵，无不显露出作者的智慧与才情。

阅读这后，给读者留下的是清闲的感受、艺术的享受、哲理的启迪与美德的熏陶。

<<幸福是灵魂的香味>>

书籍目录

一、如果你是天使——美丽的仁爱之心 如果你是天使 请君珍视心中的爱 长大的一刻 等着我长大 白色方糖的甜意 美丽的胡萝卜 不带面具的独行客 一点人情味 玛莎后来怎样了 最后一美元 谢谢你的五分钱 天使的礼物 阳光女士 夕阳下的白色背影 我就是圣诞老人 一个寡女子的勇气 马贝街的故事 陌生人的红苹果 蓝色的连衫裙 白医师的墓碑 没有完成的佳作 迷路后的偶遇 摔跤手和孤儿 飘在春雨中的爱心 黑暗中的蜻蜓 法官的善心 二、看不见的爱——人间的友善之春 看不见的爱 一个10岁男孩的梦 温暖的后背 酸玛丽的礼物 重视别人的回报三、母亲的帐单——难忘的亲情至爱 四、至高无上的爱——生命中永远的朋友

<<幸福是灵魂的香味>>

章节摘录

这是一篇激奋人心的电视讲话稿。
它告诉我们：只有当我们满怀爱去帮助他人的时候，我们才能充分发挥自己的潜力。
每个人在诞生的那天都收到一件生日礼物，这就是世界。
那里面装满了作为人所需要的一切，不仅有美好的东西，也有许多痛苦和眼泪。
它既包含着很多魔力，很多奇迹，也有很多混乱。
然而，这正是它的意义所在，这就是生活。
当你打开这件礼物，将自己置身于这个世界中的时候，你将永不怀疑生活的价值和意义。

在生活中可以见到这样一种人：他们总是讲“我心中充满了爱，我对爱笃信不移。”
可是当他们问女服务员“哪儿有水？”的时候，态度却是那样蛮横，歇斯底里。

只有当你用行动表明了你的爱时，我才会相信你。
那么，到底什么样的人才算得上是充满爱的呢？

首先，他们必须热爱自己。
事实上，如果你不爱自己，你将永远不会去爱他人。
一个人不可能完美无缺，但这并不等于说他无足轻重。

每个人都有一些别人所不具备的东西。
犹太作家爱拉·威索尔曾这样精辟地写道：当我们告别人世去见上帝时，他不会问：“你为什么没有成为救世主？

你怎么没有发现解决某某难题的办法？”
而他将会问“你为什么没有成为‘你’？”
一天，我班上的一位姑娘说：“现在我知道了，自己为什么总是闷闷不乐，精神上感到很痛苦，因为我希望每个人都爱我，而这是不可能的。
尽管我可以使自己成为世界上最鲜美的李子，可还是难免有对李子过敏的人！”
这话讲得多么深刻！

接下去她又说：“如果别人想要香蕉，我也可以使自己变成一个香蕉，但我将永远是个二等品，而事实上，我本来可以成为最出色的李子。
如果我耐心地等待，那么喜欢李子的人就一定会出现。
”这是因为，假如你为了满足别人的需要不做李子，而把自己变成香蕉，那么，他们又会说，应该把这个香蕉一掰两半，这时候，你就会进退两难，不知自己为何许人了。

如果你面对你内心的“自我”，握握手说：“喂：这些年你究竟到哪儿去了？
现在我们又来到一起了，让我们一块向前走吧。

”那么，你将会发现你身上蕴藏的潜力是无限的。
然而，你如果就此止步，这个自我发现就只不过是一次令人赞赏的历程。
只有当你认识到“我们”这个“大家”，并把爱献给他人的时候，你才会成为真正的“你”。

有一次，我乘飞机时坐在一个大学生旁边，他看上去似乎无所不知，可是在我们的交谈中，他每句话都带着“我”。

最后我说：“你知道在这五百英里的空中旅程中，你讲了多少次‘我’吗？
为什么不谈谈‘我们’呢？”

”和他形成鲜明对比的是我在芝加哥机场遇到的一个人。
当时，大雪漫天，我们被困在那里已有两天了。

有的人一天到晚地叫：“我要离开这里！
我要去辛辛那提！”

”然而，就在这群人中间有一位妇女，她挨个走到带孩子的母亲面前说：“来，把孩子交给我吧，我要搞个幼儿园，给孩子们讲个有趣的故事，您可以借这个机会喝口水，上厕所或是买些东西吃。

”共处一个场合，同被风雪所困，可人们为什么会有两种截然不同的态度呢？

<<幸福是灵魂的香味>>

答案在于：是否有一个强烈的意识，一个为他人着想，努力使他人生活得更美好的意识。

当你这样做了以后，你将会从中得到一种幸福和快乐。

你们在开始一天生活的时候应该提醒自己去爱他人，应该努力去发现世间美好的事物，那么，从外界的反映中，你将发现一个可爱的自我。

假如在你即将离开人世的时候，身边没有一个人紧紧握着你的手，这说明你在一生中未曾伸出友爱之手去帮助他人。

学生们常来问我“你总是讲要为他人做些什么，这到底是什么意思？”

有一次，一个叫吉尔的男孩问我“有什么可做的呢？”

于是我把他带到离南加州大学不远的的一个疗养院。

面对那些躺在床上、两眼直视天花板的病人们，吉尔说：“我对老年医学一无所知，到这里来做什么？”

我对他讲：“别忙，你看见那边有位太太吗？”

走过去说‘你好’。

于是，他坐下来和她谈了起来。

吉尔惊讶地发现，她的学识是那样渊博，灵魂是那样高尚。

她对生活，对爱，对于痛苦和不幸谈起来滔滔不绝，她甚至还谈到怎样努力以平静的心情去迎接死亡的来临。

从此以后，吉尔向那位太太及疗养院的其他人伸出了友爱的手，他们之间不断发生着感人的事情。

一天，我看见吉尔带着三十多个老人从校园里走过——他们是去看足球赛的。

难道还有什么比这更令人激动的吗？

有什么可做的呢？

看看你的周围吧！

在你身旁就有一个孤独的人需要得到爱的温暖，还有个态度不好的女售货员需要引导和鼓励。

这些不都是可以去做吗？

这些虽然不是惊天动地之举，可是做与不做却大不一样。

如果真正把爱这个巨大能源释放出来，我们可以把这整个城市托到空中！

生活本身不是一个目标，而只是你走向某个目标的过程。

目标的实现要靠一步一步地走，如果这每一步都迈得扎实而有意义，这就意味着生活。

而且，你将不会在告别人生时为自己从来没有真正生活过而叹息。

从现在做起吧！

这种时刻不是永恒的，它一旦消失就再不复返。

我们大多数人在对过去的追悔中度过一生，今天，仍有千百万人在重蹈这个覆辙。

我坚信，如果给爱下一个定义的话，唯一能够概括其全部含义的字就是生活。

<<幸福是灵魂的香味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>