

<<哈佛女孩成长箴言>>

图书基本信息

书名：<<哈佛女孩成长箴言>>

13位ISBN编号：9787502167448

10位ISBN编号：7502167447

出版时间：2008-9

出版时间：张先勇 石油工业出版社 (2008-09出版)

作者：张先勇 编

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛女孩成长箴言>>

前言

<<哈佛女孩成长箴言>>

内容概要

本书秉承了哈佛“实用道德”的理念，旨在协调当代青少年的现实生活与人生理想之间的矛盾，平衡知识能力与心灵素养的互动发展，成就哈佛式的时代精英——有知识和有信念的人。

本书在内容组织上，汇集了诸多名家伟人的思想精华，有益于青少年汲取有用的道德灵感和生命智慧。

并对每一个能力与品格的主题，从多个角度展开讨论，有益于青少年进行自觉的道德评判与价值选择。这也是哈佛“实用道德”课程的基本原则。

<<哈佛女孩成长箴言>>

书籍目录

第一章 进取心养成：让青春焕发能量勇敢，就是试一试 / 2 压力激发能力 / 4 沉迷安逸等于自杀 / 6 荣耀源于默默的付出 / 9 希望是永不熄灭的光亮 / 11 人最需要超越的是自我 / 13 进取，从学习开始 / 15

第二章 自尊心养成：摆脱精神的奴役智慧地面对蔑视 / 20 尊严无价 / 22 不做跪着的绅士 / 24 失去尊严就失去一切 / 26 自尊者人必尊之 / 28 一只狼的尊严 / 30 勇敢地面对耻辱 / 32 给予尊严只需一份真诚 / 34 尊严底线，神圣界限 / 36

第三章 责任心养成：使命升华自我价值责任面前无小事 / 40 有了责任，世界才属于我们 / 42 赋予人责任，先给人信任 / 43 责任是一份真爱 / 45 责任创造奇迹 / 47 把每一份工作当成作品 / 49

第四章 宽容心养成：快乐自在人心用宽容成人之美 / 52 高贵的宽容能催人弃恶从善 / 54 宽容是智慧的艺术 / 56 宽容成就天使 / 58 宽容出智慧 / 60 理解才能宽恕 / 62 最美的原谅就是重新给人机会 / 64 宽容别人就是解放自己 / 66 宽容重塑美好 / 68 退一步，做真正的赢家 / 70

第五章 善心养成：拥有仁慈怜悯的情怀尊重是一份善意 / 74 善念能抵挡患难 / 76 善心是一种行动 / 78 助人即助己 / 80 赞美也是一份善意 / 81 善良总在循环 / 83 善良是纯洁的心愿 / 85

第六章 平常心养成：平静地享受幸福活在当下是真实的幸福 / 88 为欲望减减肥 / 90 真正美好的世界在心中 / 92 积极接受属于自己的事物 / 94 轻松地享受过程 / 96 敏感的人最易受伤 / 98 扮演好人生每一个角色 / 100 贪念是一种邪恶的力量 / 102 总有一样你擅长 / 104 忘记你没有得到的 / 106

第七章 自信心养成：活出自己的风采自信就握在自己手里 / 110 相信自己的价值 / 111 强者蔑视诽谤 / 113 自信产生美 / 115 相信自己才有机会 / 117 信心是人的征服者 / 120 自信是梦想的翅膀 / 122 孤军奋战也不要紧 / 124 自信就是勇敢地行动 / 126 总有一样是优秀的 / 128

第八章 乐观心养成：把黑暗变成光明幽默是一种乐观 / 132 美好的人生只需作个选择题 / 134 乐观成就必胜的信念 / 136 乐观者与悲观者 / 138 真正的乐观者感谢灾难 / 140 过好每一个今天 / 142 不把别人想得太坏 / 144 走出抱怨的泥潭 / 146

第九章 独立心养成：实现心灵的自由只有自己最可靠 / 150 早自立早开发自我价值 / 152 敢于说不 / 154 不给“依赖心理”生长的空间 / 156 前途靠自己开拓 / 158 扶不起的刘阿斗 / 160 自强的人是可敬的 / 162 别为爱的人失去自我 / 164

第十章 感恩心养成：改变你看世界的眼光

第十一章 恒心养成：没有什么不可战胜

第十二章 爱心养成：生命可以更有意义

<<哈佛女孩成长箴言>>

章节摘录

<<哈佛女孩成长箴言>>

后记

此次组织编写青少年的成长读本，比以往任何一次都觉得任务艰巨。

其一，近年来优秀的青少年读物层出不穷，广大读者的审美能力和阅读水准都在提高，我们的编写应竭尽全力，精益求精；其二，本书秉承了哈佛“实用道德”的基本理念，在编写时更需注意理念的浸透，内容的取舍，以及如何与国情相结合，这加大了编写的难度。

细心的读者一定会发现，全书的主题都是源于我们生活的实际，几乎涵盖了一个人能力成长与品格成长的要点，同时在每一个主题下，编者力争从不同的侧面或角度来探讨这一主题，目的是给读者打开不同的视角，同时进行自我的道德选择。

很高兴的是在多位编委老师的全力配合与努力下，终于完成了本书的编写工作。

在此向各位编委、各位负责出版的编辑老师表示真诚的感谢！

也期待能给更多的读者带去心灵的启示和有益于生活和学习的实用智慧。

本书在编写过程中，参阅了部分报刊和著作，也从网络上引述了部分精彩的案例或故事素材，由于有些文章作者信息不详，或真实的作者身份不能确定，所以未能及时与之取得联系，在此，我们对所有原创作者深表感谢，并对没有联系上的作者深表歉意。

恳请有关作者见到本书后与我们联系，以便我们按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

<<哈佛女孩成长箴言>>

编辑推荐

《哈佛女孩成长箴言:心灵卷》秉承了哈佛“实用道德”的理念，旨在协调当代青少年的现实生活与人生理想之间的矛盾，平衡知识能力与心灵素养的互动发展，成就哈佛式的时代精英——有知识和有信念的人。

<<哈佛女孩成长箴言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>