

<<左手《沉思录》右手《道德情操论》>>

图书基本信息

书名：<<左手《沉思录》右手《道德情操论》>>

13位ISBN编号：9787502169053

10位ISBN编号：7502169059

出版时间：2009-1

出版时间：石油工业出版社

作者：吴艳龙

页数：317

字数：335000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左手《沉思录》右手《道德情操论》>>

### 内容概要

《沉思录》是古罗马帝国著名的“帝王哲学家”马可·奥勒留·安东尼的著作，被无数人奉为有史以来伟大的作品之一。

该著作所贯彻的斯多葛主义，是古代希腊罗马文化中的一个重要哲学派别，在西方文化思想史上产生了巨大的影响。

正是通过《沉思录》等传世佳作，古代斯多葛派的哲学精神才得以流传至今，并且深深植根于近代西方文化精神中。

《沉思录》强调人应该过一种理性的生活，心灵驾驭身体，理智支配情感。

人，一方面要服务于社会，承担责任；另一方面还要培养自己的德行，保持心灵的宁静与自足。

《道德情操论》是英国经济学家和伦理学家亚当·斯密的传世经典著作之一。

在该书中，亚当·斯密用同情的基本原理来阐释正义、仁慈以及克己等一切道德情操产生的根源，说明了道德评价的性质、原则以及各种美德的特征，并对各种道德哲学学说进行了介绍和评价，进一步揭示出人类社会赖以维系、和谐发展的基础，以及人的行为应遵循的一般道德准则。

## &lt;&lt;左手《沉思录》右手《道德情操论》&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 左手《沉思录》 卷一 擦亮眼睛，看清身边每个人身上的优点 对生活的平常心 and 朴素的态度 理性的思考，仁爱的气质和对朋友的真诚 以平等和尊重为前提与人们交往 随时准备宽恕别人，但是一定要约束自己 领导者的清醒和坚定 心怀感恩，在思想和行动上回报给更多的人 卷二 我们拥有天生相似的本性 理性是支配力量 把握现在，真诚地度过每一天 走出外界因素的困扰，放弃更多的欲望 不使一个人变坏的事物，也不会让他的生活变坏 克制自己，理智地面对死亡 我们拥有的和唯一可能失去的只有现在 理性地遵循自然的法则 卷三 享受目前拥有的，以纯净的洞察力看自然 自然的季节变换中带来的一切，对于我来说都是果实 拥有朴实和仁爱的心 在任何条件下都理性行事 心灵的飞升让人更有创造性 对于所做的每一件事都要认真专注 保持宁静，让愉悦的心情长伴自己 卷四 心灵是最宁静的港湾 顺应本性，焕发一份人生的淡定 按照心中认定的善意行事 遵循朴素的理性，忘记徒有的虚名 美存在于事物的本身，不会因为外界的评价而改变 做理性要求的必要的事，享受心灵的宁静 学会忍受，让自己变得成熟 正直的做人，快乐地接受所有发生的事情 在短暂的生命里，顺其自然地前行 卷五 莫受他人干扰，遵从自己的本性和共性 遵循本性，是智慧也是境界 把帮助别人看成是一种自然 祈祷也要保持尊严 努力过就不后悔 在自己的力量范围之内行动 思想决定灵魂，理性的存在是所有生命中最优越的 追求不可能的事物，是发疯的行为 在动态的生命中，做符合理性和社会性的事情 正确地思考和行动，在平静的幸福中度过一生 在帮助别人之前，一定要充分了解情况 卷六 理性做事，不管外界是怎样的 不断地回归自我，寻求安宁与和谐 真正了解自己的内心 宽容对待周围的人，接受别人善意的劝告 坚持自己，在任何情况下都平静地对待别人 不要用同样的方式对待生你气的人 保持清醒的头脑，追求虔诚的精神和友善的行为 爱你周围的人和身边的事物 按照本性来生活，是自然赋予的力量 所有人的人生归宿都是一样的 学会倾听，不要轻易发表意见 卷七 每个人都是有价值的，他忙碌的事情也是有价值的 不必因为得到别人的帮助而感到羞愧 不论别人说什么，我依然保存着我的色彩 从容面对变化，没有变化任何事情都不可能发生 宽容对待犯错误的人，追求自己认为最好的东西 热爱自己的命运 善的源泉在内心，如果你挖掘，它将汨汨地流出 生活中坚定地站立，时刻准备着去战斗 每一灵魂都不由自主地偏离真理，痛苦不是不可忍受或者永远持续的 幸福生活所需要的东西是很少的 把每一天都当做最后一天，帮助别人，不求回报 卷八 以自己的本性所要表现的方式生活 遵循本性，走自己的路 别让任何人听见你对生活的不满 以自然的心态对待别人 对任何人说话都要恰当，努力让自己的生活井然有序 对于财富和繁荣，能坦然接受也随时准备放弃 如果你能敏锐地观察，就能明智地调查和判断 不一样的角度，不一样的发现 每时每刻塑造自己，让自己变得满足、朴素和谦虚 爱身边的一切 人们是彼此为了对方而存在的 卷九 像对待生一样对待死 理智的毁灭对人来说如同一场瘟疫 用自己的力量克制欲望 劳动是为了自己，与别人无关 保持自己的理性和行动力，不要被外界打扰 平静地看待外界的评价 让你的行动限定于有益社会的行为 剔除生命中无用的东西 让心灵摆脱苦恼 无论何时，先反省自己 卷十 依赖自身的力量学会忍耐 事物是普遍联系的 豁达：有理智的部分超越肉体的使人愉悦或痛苦的感觉 观察和实践一切事情 不要谈论高尚的人应当具有什么品质，而是要成为高尚的人 喜爱宇宙创造的事物 做一个忠诚的好人 对整体利益有用的东西，对个体也是有益的 健全的理智应当是为所有发生的事情准备的 卷十一 把自身塑造成自己所选择的模样 时常憎恨别人会让自己远离整个社会 和善地对待那些试图阻止你的人 愿望应该在实际行动中表现出来 困扰我们的是我们自己的想法 和善宽厚的人更有男子气概 确立并保持一个始终如一的目标 不断想着以前时代的某一个有德之士 没有任何人能夺走我们的自由意志 卷十二 你所拥有的一切就是现在 悖谬的事：人们爱自己超过爱他人，却重视他人的意见超过重视自己的意见 在无望完成的事情中训练自己 不要做任何没有目的的事情 死亡不是一件可怕的事情 朴实地展示出自己的正直、节制 人生三幕也是全剧，不要遗憾下篇 右手《道德情操论》 卷一 行为的合宜性 合宜感 达到合宜性的各类激情的程度 顺境和逆境对行为和同情心的影响 卷二 优点和缺点。

<<左手《沉思录》右手《道德情操论》>>

或奖赏与惩罚的对象 认识优点与缺点 正义与仁慈 命运对我们产生的影响 卷三 自我评价的基础, 兼论责任感 自我认同和不认同的原则 赞扬及值得赞扬的品质, 谴责及理应谴责的品质 良心的影响和权威 自我欺骗的天性及一般原则的起源和作用 道德普遍原则的影响和权威 责任感是否是我们行为的唯一原则 卷四 效用性对赞同感的作用 美感来源于效用性的表现 效用的表现赋予品质和行为的美并使之成为一种赞同原则 卷五 道德赞许评价标准中风尚和习惯的作用 习惯和风尚对美与丑看法的影响 道德情感受习惯和风尚的影响 卷六 论有关美德的品质 论个人品质对自身幸福的影响, 或论谨慎 论个人品质对他人幸福的影响 论自我克制 结论

章节摘录

卷五莫受他人干扰，遵从自己的本性和共性5·1当清晨赖床时，不妨这么想：“我起来是要去做一个人应该做的工作。

我来到世上就是要工作的，有什么不愿意的呢？

难道我生下来就是为了躺在暖烘烘的被子里睡觉的吗？

”是啊，睡觉确实很舒服，那你生来是为了享乐、好吃贪睡，还是尽职责呢？

你看那些小小的植物、小鸟、蚂蚁、蜘蛛和蜜蜂，都在辛勤劳作，尽它们在宇宙中的一份职责。

而你呢，你却不愿意做一个人应该做的工作，不赶快去履行合乎本性的职责吗？

我知道，人总得需要休息的。

休息是必需的，但也要有限度，就像吃喝不能过饱一样，你已经超出限度了，超过足够的量了。

等到干活的时候，你又希望工作越少越好，多做一点也感到不情愿。

可见你不是真正地爱你自己，如果你真正地爱自己，你就会爱你的本性和符合本性的意志。

看看别人，那些热爱自己的技艺的人都在辛勤工作，竭尽自己的全力，连洗澡、吃饭也顾不上；但是你不尊重自己的本性，甚至不如金银匠重视自己的手艺、舞蹈家尊重自己的舞技、守财奴珍惜他的钱财，或者是虚荣的人看重他微薄的一点名声。

因为在意这些事情，他们宁肯不吃不睡也要把这些做好，但是在你眼里，这些有益于社会的工作是毫无价值的、不值得你尽心去做的吗？

5·2这是很容易做到的：抛弃那些搅乱你心灵的、对你毫无益处的念头，让自己的内心恢复到完全的宁静。

## 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧，其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：周珊、赵一、赵红瑾、齐红霞、赵广娜、张保文、杜莉萍、张艳芬、许长荣、王鹏、杨英、李良婷、上官紫微、杨艳丽、姚晓维、金望久、刘红强、付志宏、黄克琼、张乃奎、齐艳杰、李伟军、魏清素、何瑞欣、叶光森、王艳坤、徐娜、付欣欣、王艳、黄亚男、曹博、陈小婵、李伟、黄文平、史慧莉、余学军、陈润、李文静、李佳、罗语、蔡亚兰、杜慧、朱辉、屈金峰、欧俊、王光波、彭丽丽、陈赐贵、孟宁、吴迪、肖冬梅、常娟、杨秉慧等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信他们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

我还要感谢的是我的太太和我可爱的女儿，是她们给了我无穷的精神动力以及生活上无微不至的关怀。

我之所以能够一次次超越自我并努力工作，是因为我深深地爱着你们！

## <<左手《沉思录》右手《道德情操论》>>

### 编辑推荐

《左手沉思录道德情操论右手》由石油工业出版社出版。

《沉思录》给您浮躁的心灵带去宁静的思考的伟大著作；《道德情操论》：全面系统地剖析人类情感的传世佳作。

这两本著作自问世以来就受到了世界范围内读者的欢迎，盛行不衰，例如我们的温总理对《沉思录》更是推崇备至，并且向企业界、学术界和大学生多次推荐《道德情操论》，尤其是处在市场经济变革大潮中的今天，这两《左手沉思录右手道德情操论》能给人们浮躁的心灵带来宁静和思考，因此更是得到了读者的青睐。

《左手沉思录右手道德情操论》将这两《左手沉思录右手道德情操论》合而为一，一本在握，即可以领略两位大师的思想精华。

《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，任何革命，任何迁流，任何发现都不能改变的。

1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。

他略微沉思了一下，回答说：马可·奥勒留的《沉思录》。

亚当·斯密为现代世界的发展作出了杰出贡献。

不读《国富论》不知道应该怎样才叫“利己”，读了《道德情操论》才知道“利他”才是问心无愧的“利己”。

（Marcus Aurelius），著名的“帝王哲学家”，古罗马帝国皇帝，在希腊文学和拉丁文学、修辞、哲学、法律、绘画等方面受过良好的教育，晚期斯多葛学派代表人物之一。

奥勒留也许是西方历史上唯一的一位哲学家皇帝。

他是一个比他的帝国更加完美的人，他的勤奋工作最终并没有能够挽救古罗马帝国，但是他的《沉思录》却成为西方历史上最为感人的伟大名著。

（Adam Smith），18世纪英国著名的经济学家和伦理学家。

斯密一生奉献了两部传世经典：《道德情操论》和《国富论》。

前者为伦理学著作，它的出版使斯密享誉学术界；后者为经济学著作，它的出版标志着经济学作为一门独立学科的诞生，也成就了亚当·斯密作为“经济学之父”的不朽名声。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>