

<<王晨霞新说>>

图书基本信息

书名：<<王晨霞新说>>

13位ISBN编号：9787502170448

10位ISBN编号：7502170448

出版时间：2009-4

出版时间：石油工业

作者：王晨霞

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王晨霞新说>>

前言

我想，人类在认识规律方面也许还太年轻，以致清楚的事情比不清楚的要少得多，而且每前进一步，又冒出更多说不清却实实在在的现象。

的确，已知的规律是有限的，未知的规律是无穷的；规律存在着，就要起作用，不管你是否认识。

冥冥之中有上帝，规律就是上帝。

历史的“谜”，终究能靠历史的科学破译。

王晨霞医师的工作，正是一种“科学的破译”。

既然掌纹是人这一巨大系统的有机组分；既然掌纹因人因时因事在变化；既然几千年来亿万人民在神秘的形式下相信掌纹有大学问；更重要的是，既然晨霞医师敢于接手“掌纹”这一浩大工程、历七年之研究实践，积六万幅病例手图，终于茅塞顿开。

那么，我们就有理由相信，掌纹至少是人体系统状态的某种信息符号，这个符号应该是能够认识并能够利用现代科学破译的。

我们不懂的东西太多了。

在未知规律及其作用面前，如果多一些谦逊和敬畏，我们同规律这位上帝也许能更亲近一些。

即使不认识，亲近也比疏远好。

我们应该尊重人民、尊重事实，相信历史、相信科学，我们会在“求是”中一步步接近真理的。

祝王晨霞大夫的探索成功！

不要怕反面意见；骂声和赞扬声同样是不可或缺的。

恰如推动火车前进的活塞总是受到一正一反的力量一样，只要我们把握住使正反力量转化为车轮定向旋转的“曲柄连杆”机构，我们就能跨上科学的列车驰向未知的领域。

<<王晨霞新说>>

内容概要

《王晨霞新说:看掌纹真的很简单》分为上、中、下三篇。

上篇为望诊与掌纹，通过上篇的介绍，让人们了解现代掌纹研究与古代掌纹研究有不同之处，让大家明白现代掌纹研究是诊病和防病于未然，只要看看自己的手，便知疾病有没有。

中篇为掌纹诊病治病，通过掌纹上的14条线和8种病理纹，揭示人的身体疾病，并配有王晨霞独家调理秘方上百种。

下篇为破译掌纹密码，分别介绍了掌纹医学基础知识、掌纹入门疑难点、掌纹研究到底是西医还是中医的论断、三线的破译和掌纹疾病信号与心理。

《王晨霞新说:看掌纹真的很简单》从理论与实践两个方面，充分说明了通过掌纹诊病并据掌纹用药或者调理，即可达到治愈人类疾病的目的。

真正地体现此书的宗旨：造福普通百姓。

如王老师说：“我可以用我的方法让老百姓多活几年”。

<<王晨霞新说>>

作者简介

王晨霞，14岁在内蒙古建设兵团有幸与医学结缘，大青山留下了她采药的足迹。后考取南京中医药大学。毕业至今已从医近三十载，先后在江苏盐城市人民医院、兰州市第二人民医院工作。1990年至今任掌纹医学研究所所长。

自1986年起，她开始致力于掌纹医学研究。1993年著有《现代掌纹诊病》一书，博得众家好评。同时从所收集手图中，精选出上千幅拍摄录制了40课时通俗易懂的目前国内外惟一的“实用掌纹诊断技术教学录像带”；北京科教电影制片厂专门摄制科教片《掌纹诊病》，向世界宣传、推广这一新型诊断技术；1995年《现代掌纹诊病》一书被译成英文、西班牙文出版，在国外发行，引起强烈反响。2000年又集500余幅真实的彩色掌纹手图及实例使医学界首本《现代掌纹诊病图谱》问世，轰动各界。发表关于掌纹诊病及藏医药学研究的论文数篇。

她的掌纹医学研究受到了社会各界的关注和重视。中国科学界泰斗钱学森多次致信王晨霞，表示鼓励；文化泰斗南怀瑾邀约王晨霞恳谈；中国北京电视台拍摄专题片《王晨霞与掌纹诊病》，在一个月内在黄金时段连续播放了13次；权威刊物《科技日报》《人民日报》《健康报》《中国卫生界》《中国卫生画报》及海外的《时报周刊》《信报》等海内外百余家报刊杂志均以大篇幅作专题报道；中国国际广播电台用30余种语言向全世界作了介绍。

王晨霞目前已发现并总结出了疾病与掌纹的对应规律，被称为“掌纹诊疗第一人”。她多次赴欧洲、东南亚各地讲学诊病，所到之处都受到热烈欢迎。在第四次世界妇女代表大会、第二届人口文化博览会、第七届中国科学史会议、欧华会第八届国际学术研讨大会、第五届亚细安中医药学术研讨大会、第一届国际传统生命科学大会及首届世界中医药学术大会上，都有她的专题学术发言，同时受到与会专家学者们的充分肯定。作为中国卫生部主要代表，王晨霞先后参加了于1995年在德国汉堡举行的中国月活动及2000年卫生部出访欧洲的考察学习交流团。

王晨霞于2000年被评为国内有突出贡献的专家。《中国英才》、《中华儿女（第四次世妇会中国杰出女性特刊）》、《科学中国人·中国专家人才库》、《华夏英才》、《世界优秀医学专家人才名典》、《世界名人录》、《中国专家人才大辞典》、《世界华人英才录》、《二十一世纪人才库》等都收录了她的事迹，并作重点介绍。中国专家人才信息数据库、全球寻医问药世界名医数据库都将她收录在册。

在掌纹诊断趋于成熟、向纵深发展的同时，王晨霞也在不断地潜心挖掘经方、验方，试图以经皮给药和内服给药改变掌部纹理变化来达到治愈疾病的目的。并巧妙地将藏药与中药结合研制开发出多种治疗效果奇绝的药品。

王晨霞研制开发了新型外用型藏药“章茨之呱——消得速软膏”，获药准字号，于99年由云南盟生制药厂生产面市，市场看好，受到患者好评。

<<王晨霞新说>>

书籍目录

上篇 望诊与掌纹一、“望而知之谓之神”1.望诊(外视和内视)是“未病先知”的窗口2.望诊是预防医学的重要手段3.望诊是养生的必要条件4.望诊,望什么?

(1)扁鹊望齐桓公——在望什么?

(2)张仲景言王仲宣四十眉落——在望什么?

(3)先贤们在望什么?

(4)现代掌纹医学在望什么?

二、发现掌纹的奥秘1.掌纹医学中所望的“棺材纹”2.掌纹医学中所望的“富贵纹”3.掌纹医学中所望的“上吊纹”4.掌纹医学中所望的“玉柱纹”5.掌纹医学中所望的“金钱纹”6.掌纹医学中所望的“美禄纹”7.掌纹医学中所望的“坎鱼纹”三、人类的进化,科学的联想1.从猩猩的手联想到“脑为手之母,手为脑之母”2.人手与鼠爪的区别中篇 掌纹诊病治病一、十四条线在告诉我们什么?

1线告白2线告白3线告白4线告白5线告白6线告白7线告白8线告白9线告白10线告白11线告白12线告白13线告白14线告白二、八种病理纹在告诉我们什么?

十字状纹告白井字状纹告白米字状纹告白三角形样纹告白方格形样纹告白岛形样纹告白环形样纹告白五角星样纹告白下篇 破译掌纹密码一、掌纹医学基础知识1.掌纹与人体生物特征识别技术的关系2.掌纹的生成3.病理纹的形成4.指纹与掌纹的不同5.掌纹的沉浮消长与临床意义6.看掌纹是男左女右吗?

7.手掌上定方位8.手掌上的八卦方位与掌纹诊病的关系9.掌纹和纹色在诊断疾病时哪个重要?

10.手发亮的提示11.手上有青筋浮起的提示二、掌纹入门解疑1.猩猩有掌纹吗?

2.“通贯掌”与猿掌的区别3.为什么猩猩的拇指非常短小4.拇指上有“孔目”的人聪明吗?

5.“断掌打死人”是真的吗?

6.手掌上只有线,没有纹提示什么?

7.两只手上的掌纹不一样说明什么?

8.手掌与手指的比例与疾病有什么关系?

9.手指的形态和疾病有关吗?

10.手掌上的岛纹都代表肿瘤吗?

11.“三星高照”是福来到的象征吗?

12.艾滋病(吸毒)能从掌纹上看吗?

13.性病如何从掌纹上看?

14.失眠的原因能从掌纹上观察到吗?

15.能从手掌上判断出生病的年龄吗?

16.掌纹诊病容易学吗?

三、掌纹到底是西医还是中医的诊断1.掌纹诊病和西医西药的结合2.掌纹诊病和中医中药的结合四、三线的破译1.“生命线”短真的是命短吗?

2.智慧线越长是智慧越多吗?

3.感情线越长是感情越丰富的表现吗?

五、掌纹疾病信号与心理1.“十”字状纹与癔症性瘫痪——“心病还得心药医”2.6线与忧思过度的故事附录 养生之大道——跟着太阳走

<<王晨霞新说>>

章节摘录

上篇 望诊与掌纹 一、“望而知之谓之神” 视其外应，以知其内脏，则知所病也。

——《黄帝内经·灵枢·本脏》 中医用望、闻、问、切四诊之法诊病，西医用视、触、叩、听四诊之法诊病。

在中西医诊病中，大家不难发现二者有一个共同的诊断方法，那就是“望”诊。

那么他们具体望什么呢？

具体应该是望患者的神、色、形、态、舌、肤、排泄物等，在这些望诊当中，每项所包含的内容都是非常丰富也是非常复杂的。

为什么我们医生特别是中医很注重望诊呢？

《难经》。

六十一难》中载：“望而知之谓之神（通过观察外在的形态就知道疾病所在的医生，叫神医）、闻而知之谓之圣（通过闻病人的体味和代谢物的气味，听病人的痛苦呻吟而知道疾病所在的医生，是医圣）、问而知之谓之工（通过询问病人的痛苦来源和病痛所在及痛苦程度，而判断出疾病所在的医生，属于医工）、切而知之谓之巧（通过切脉而得知病情的医生，属于医生中技巧高超的）……”《灵枢·邪气脏腑病形》曰：“见其色，知其病，命曰明。”

扁鹊望齐桓公预定生死；张仲景望王粲（字仲宣）定其寿终。

从中不难看出，无论是精典医著，还是上古名医，都把“望”诊放到了诊病、治病的首位，这里面究竟有什么原由呢？

带着这个疑问，我开始整理思路，翻阅大量的典籍、医案，终于有茅塞顿开之感，提笔速记，望能为诸位学者的研究起到抛砖引玉之用，我将备感欣慰。

1. 望诊（外视和内视）是“未病先知”的窗口 《黄帝内经·灵枢》曰：“上工守神（高明的医生护济的是人的神气），下工守形（普通的医生，看重的是疾病在人体外表的现象）。”

该说法将医生划分为两个等级，即“上工”与“下工”。

“上工”指的是医术非常高明的医生，像扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈等，他们能从“神”这样一个无形的层面去理解疾病，治疗疾病。

但如果这样给“上工”定一个标准，好像是太虚无缥缈了。

给大家举个身边常发生的例子，也许就会明白得多。

就像我们长时间没有见到过自己的母亲啦，突然有一天见到她神情低沉，双目无神，眼圈发黑，嘴唇苍白，双手交叉在腹部，背微弯曲（这是外视的范围）。

想想，你的第一感觉是什么呢？

母亲生病了。

但你不是医生，如何能做出母亲生病的判断呢？

因为你看到了母亲表现于外的病象。

如果你再有经验一点，望到眼圈发黑，就会想到夜间睡眠不好；嘴唇苍白，应该是脾胃功能下降引起的气血不足的表现；双手交叉在腹部，背微弯曲，应该是腹部畏寒、隐痛的表现。

最后，得出母亲患有脾胃虚寒，消化吸收功能差引发的病症。

如果你按所分析的结果告诉母亲的话，母亲一定会觉得你神了，怎么能知道她的病情呢。

这在望诊中算简单的啦，有足够的表征可以望得出来。

还有没有表征的呢，如扁鹊望齐桓公，张仲景望王粲，那都是没有表征的，就连病人自己也根本没有任何不舒服的症状。

但是，“上工”就能洞查肺腑（这是内视的能力），以断生死，这就是见微知著的功夫和防微杜渐的能力。

这是“神”的无形层面，也是望诊的最高境界，是历代医生所追逐的境界。

“下工”呢？

当然就是非常普通，非常一般的医生了。

看到已经成形的东西，并从这个层面去理解疾病，治疗疾病。

<<王晨霞新说>>

也就是上面所讲的看到母亲这样的病状，赶快到医院做个胃镜，最后得出结论——慢性胃炎，然后针对慢性胃炎开方治疗的医生。

对病施药，对症治疗，也算是一个医生必须具备的基本功了。

所以，《素问·四气调冲大论》说：“是故圣人不治已病治未病（所以，高明的医生，不是在疾病形成后才治病，而是在疾病还没有出现时就已经开始防范了），不治已乱治未乱（就像治理国家一样，不是乱了的时候才治理，而是没有混乱时就要防止混乱了），此之谓也。

夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！

（如果等到病已经发生了，乱已经造成了，才去治疗治理，就像是快渴死了，才打井，已经打起来了才造武器。

怎么能不晚呢！

）”前面所讲的“上工守神”，“守神”就是“望”的升华，就是治未病的过程，未病即尚未成形的病，在未成形的时候你拿掉它，不是轻而易举的事吗！

等成形了，甚至等它牢不可破了，你再想拿掉它，那就不容易了。

任何疾病的发生都是从未病到已病，从未成形到已成形。

按照现代医学的说法，就是任何一个器质性的病变都是从非器质性的阶段发展而来的。

在非器质性的阶段治疗是比较容易的，而一旦进入器质性的阶段，治疗就困难多了。

因此，为医者不但要善于治病更要善于识病。

疾病在未病的阶段，在未成形的阶段，你如果能发现它，截获它，使它消于无形，像扁鹊望齐侯之色一样，病还在皮肤就发现了，在皮肤就进行治疗，应该不费吹灰之力。

但是，我们每一个医生如何能做到这个“神”的层面呢？

如何能提升这个“望”的精髓呢？

大家应该明白，在传统文化里，存在着一个很细微、很精深的内证实验，正是因为这个内证实验与理性思考的结合，才产生了传统文化中的中医理论。

内证实验究竟是怎样一种情况呢？

其实就是当人具备了一定素养和能力之后，所进行的反观和内视。

《胎胪药录》中说，人一旦进入到胎息（胎儿时期的特殊呼吸状态）状态，便达到了一种心明的状态，此时，你对药物的感受是实实在在的，药物服下后，它的气味如何，先走哪经，后走哪经，在这些部位发生什么作用，都清清楚楚。

所以，古人讲药物的归经、气味，并不都是思考出来的，而是真正实验出来的。

神农尝百草便是一个佐证。

我想，内证实验的条件也是人的一种直觉吧，在“药必亲尝”的原则下，世世代代的医中圣贤为后人留下了宝贵的“人体药物试验”的报告。

目前现代医学的诊断技术从总体上来说还是处于诊断已病的阶段，也就是说这个诊断技术再先进，也只能是诊断出那些已成形的病，对于未病，对于尚未成形的病，现代的诊断还无能为力。

但是，到了基因诊断，检查婴儿甚至胎儿的基因，就能发现将来的疾病，到了这个阶段，就应该是知未病了。

我经常打一个比方，比如一个心梗的病人，心梗发生了，你会往哪个医院送呢？

是往中医院送，还是往西医院送？

我看100个人中会有100个人要往西医院送，也许就是张仲景再世，他也会建议你送西医的急诊室，而不送中医院。

凭着这个，做西医的人个个挺胸抬头，做中医的人个个垂头丧气，以为中医确实糟糕，自己人错了行。

这样做比较，那中医确实不怎么样，要甘拜下风。

但是，如果我们换一个角度去思考，我治的这个病人，我治的这个冠心病，根本就不发生心梗，乃至根本就不发生冠心病，我是使它不发生，你是发生了以后再去救治，这两个如何比较呢？

对社会，对国家，对家庭，对患者个人，哪一个更有利？

我想100个人里，也会有100个人是赞成“治未病”的。

<<王晨霞新说>>

如果我们从这样一个角度去比较，做中医的就应该太有信心了。

因为这就是中医的“拿手好戏”啊！

中医研究的就是“治未病”，中医的老祖宗张仲景在《金匱要略方论》的开首就指出“上工不治已病治未病”，中医这门医学的宗旨就是“治未病”，是“未渴而穿井，未斗而铸锥”的，在这点上，中医是“责无旁贷”的。

望诊是预防医学的重要手段 所谓预防，是指疾病还没有发生，也就是脏腑功能还没有出现器质性的病变，西医的各种化验和机器检查都正常而采取一些防范可能出现的病症的措施。

那我们又如何能知道脏腑的正常功能将要出现异常改变呢？

有一种诊断方法可以帮助你，那就是——望诊，精通熟练的望诊技巧。

望诊，望的是什么呢？

望神、色、肤、纹，也就是尽可能地综合体表特征所能望到的部位来预防疾病的发生。

这是我们中医的长项，也是中医的精微部分，我们不能丢弃，不能不在乎，西医不具备这样的特长，在上面我讲了，如果现在倒下的是一个心肌梗塞的病人，我们赶快送西医诊治，西医比中医快，如果要未病先知，中医最强。

有一种说法，中医是预防科学，在你没生病之前，就把问题了解了。

关于神色的望诊，在《黄帝内经灵枢·五色篇》中已有详尽的论述，在此不再赘述。

本文给大家简单介绍一些有关望纹预知疾病的方法，以便临床参阅。

(1) 女性手掌3线尾端出现岛形样纹，提示盆腔内已有气滞血淤，任、带脉不畅通的情况，需即时活血化淤，疏理肝气，温经通络。

简单调理可采用玉板或牛角自己刮任脉和带脉，每日一次，刮到微红为至的方法。

也可采用艾条每日薰脐30分钟的方法。

<<王晨霞新说>>

媒体关注与评论

尊书出版了，我希望能读到并学习。

——著名物理学家 钱学森 掌纹诊病，造福人民。

——老将军 李德生 手纹诊治学实为你创议发现，极为可喜。

——国学大师 南怀瑾 掌纹治病，大有可为。

——卫生部原副部长 孙隆椿 王晨霞医师的工作，正是一种“科学的破译”。

——甘肃省原科委主任 魏庆同 深入研究掌纹与健康的关系，创立新的医学流派。

为人类的保健事业作出贡献，其功大矣！

——当代著名作家 苏叔阳 有个成语叫了如指掌，说的是形容对事物了解得非常清楚。

王晨霞教授“所著”的破译掌纹密码这本书，就能为您揭开这些秘密。

——著名相声表演艺术家 侯耀华

<<王晨霞新说>>

编辑推荐

您的身体健康吗？
请摊开您的手心，对照本书，便能知晓答案！
你还为疾病而苦恼吗？
请打开本书，根据您的图就可以正确诊断，给出治疗方案！
14条线，8种病理纹，为您诊断防治多种常见疾病。
一本书、一双手，在家轻松测健康！
首次公开王晨霞独家调理秘方。
北京电视台科教频道《非常接触·破译掌纹密码》栏目播出以后，好评如潮！

<<王晨霞新说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>