

## <<如何鼓励孩子大胆说话>>

### 图书基本信息

书名：<<如何鼓励孩子大胆说话>>

13位ISBN编号：9787502171919

10位ISBN编号：7502171916

出版时间：2009-6

出版时间：石油工业出版社

作者：舒丹枫

页数：220

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何鼓励孩子大胆说话>>

### 前言

孩子不会说话不是一件“小事”。

有不少这样的孩子，他们不善于语言表达。

经常沉默寡言。

在课堂上。

他们从不主动发言，每当老师点名提问，他们一回答问题就心慌。

在日常的同学交往中，他们在大多情况下是充当听者，而不善于与同学讨论问题。

更不敢与同学辩论问题。

孩子的这种不善于说话的情况，难道仅仅是不伤大雅的“小问题”吗？

绝对不是！

现代社会是一个信息化社会，而信息的传播在很大程度上需要人们具有较强的语言表达能力。

现代社会是一个需要合作与沟通的社会，而合作与沟通都需要人们善于说话、善于表达自己的思想。

所以说。

孩子不善于说话绝不是一件“小事”。

家长们必须对此予以足够的重视。

一些家长可能对此不以为然。

## <<如何鼓励孩子大胆说话>>

### 内容概要

人的语言能力已成为现代人必备的重要能力。

鼓励孩子大胆说话，就是让孩子拥有未来走向成才的重要能力。

本书教给广大父母怎样培养孩子良好的口才，变不爱讲话为善于表达，变不敢讲话为出口成章，变不会讲话为口才优异。

口才的训练能为孩子插上人生飞翔的翅膀。

## <<如何鼓励孩子大胆说话>>

### 书籍目录

上篇 为孩子大胆说话指路领航 第一章 抓住孩子说话能力培养的关键期 1.在婴幼儿时期打好说话的基础 2.采取多种途径鼓励婴幼儿多说话 3.孩子的语言天赋越早发现越好 第二章 在孩子语言发展的黄金期,多与孩子说话、交谈 1.父母善于沟通才能让孩子多说话 2.多与孩子交谈孩子感兴趣的话题 3.父母与孩子交谈的正确方法 第三章 家庭对话:强化孩子语言表达能力的有效方式 1.通过家庭对话来强化孩子的说话能力 2.父母应和孩子养成家庭对话的习惯 第四章 排除沟通障碍,为孩子说话创造条件 1.影响父母与孩子沟通的因素 2.积极消除障碍,促进有效沟通 3.排除与孩子沟通障碍的有效方法 第五章 用朗读与背诵的方式训练孩子大胆说话 1.从小激发孩子朗读的热情 2.父母为孩子做朗读的示范 3.最能提高孩子表达能力的是背诵 4.让孩子喜欢看书和背诵的8种方法 第六章 鼓励孩子多多参加各种演讲活动 1.学习演讲知识,把握演讲的基本技能 2.掌握演讲语言,讲得流畅生动 3.经常参加“演讲”,善于即兴发挥 4.掌握态势语,使演讲挥洒自如 下篇 为孩子大胆说话筑好根基 第七章 多读好书,为孩子说话积累素材 1.读书:为孩子的语言表达增加色彩 2.通过阅读为孩子打下语汇基础 3.孩子读书与会话中需要解决的问题 第八章 鼓励交往:为孩子说话构建一个舞台 1.伙伴越多,孩子越有交流的机会 2.社交是锻炼孩子说话能力的大舞台 第九章 塑造开朗的性格,为孩子大胆说话打下基础 1.改变孩子讲话少的不良性格 2.克服孩子开口难的消极情绪 第十章 培养自信心,为孩子说话培植支柱 1.有了自信心,孩子就能够大胆说话 2.树立自我意识,从小让孩子敢讲话

## &lt;&lt;如何鼓励孩子大胆说话&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：为孩子大胆说话指路领航第一章 抓住孩子说话能力培养的关键期1.在婴幼儿时期打好说话的基础  
婴儿从出生的那一刻开始，已经能够辨别各种声音与气味了，当这些声音或气味不断在他面前重复时，小宝宝便会才所反应，小脑袋亦会储存起他所看到和感受到的事物。

妈妈必须从接宝宝回家的第一天开始，就学会了解宝宝的需要和如何令宝宝发挥潜能的方法，更要与宝宝建立良好的亲子关系.使他感到妈妈是爱他、关心他的，这会帮助他日后对美好的世界产生信赖。亲手沟通，很多时候是不需要用言语表达的，有时一个拥抱、一个微笑便可以将妈妈无限的爱意传送给宝宝。

孩子虽然还不会说话，但他（她）在孕育语言表达能力，积极她与婴幼儿沟通交流对孩子说话有很大帮助，那么，我们怎样与婴幼儿交流沟通呢？

通过喂奶、抚摸与婴幼儿沟通婴儿出生后第一个基本生理需要是饥饿，需要马上吃奶，当需要获得满足后，便会安宁地入睡。

许多父母为了训练孩子的起居生活有规律，多会硬性规定孩子的吃奶时间，每隔3至4小时一次，其实这样做会严重影响孩子的心理健康。

每个孩子的生理要求都是有差异的。

例如吃奶，并非每个婴儿都会在同一时间感到饥饿，当孩子要吃奶的时候，妈妈应该马上给他吃，孩子吃饱后，就会满足地再睡觉。

否则孩子的需要得不到满足，便会对周围的人不信任和没有安全感。

有时婴儿哭不一定是饥饿引起的，比如身体不适、尿湿等，因此母亲必须清楚婴儿的真正需要，及时满足他的要求。

刚出生的婴儿，除了生理上的基本需要如饥饿要吃奶、撒尿要换尿片外，心理上亦有其基本需要，温柔的爱抚就是其中之一。

在妈妈不断摇动、搂抱和爱抚的动作中，就算不用言语，孩子也能感受到被妈妈爱着的幸福。

用拥抱、亲吻的方法向婴幼儿表达爱拥抱是表达爱最直接和最有效的方式。

只要孩子在妈妈的怀里，便有无限温暖，知道妈妈爱他、保护他，如果妈妈抱紧他些，这种感受便会更加强烈。

有些人认为，以抱止哭，会宠坏孩子，恐怕日积月累，孩子会变成一个不抱便哭的娃娃。

其实，这种情况是很少发生的，因为宝宝有了基本的感情需要后，是不会无故地大哭的，因此妈妈无须过于担心。

拥抱也可以代替称赞，孩子做了一件令妈妈满意的事情时，若获得妈妈温柔而紧紧的一抱，便会晓得妈妈是在称赞他、鼓励他了。

看到一个健康活泼的宝宝，相信人人都想将他抱起，亲吻一下他的脸颊，宝宝必定会以微笑回报你对他的爱。

宝宝天生就有辨别气味的能力，每天接触母亲，习惯了妈妈的气味后，当妈妈一走近他的身边，他便会立刻感受到：如果妈妈在他脸颊上亲吻一下，宝宝不用睁开眼睛，也知道这是妈妈的气味，会感到很亲切、很安全，便会愉快地继续睡觉。

在日常生活中，妈妈可以随时随地利用接触宝宝的机会，亲吻一下宝宝的脸颊，例如喂宝宝吃饱奶后，轻轻抹去宝宝嘴边的奶渍，然后亲吻他一下；替宝宝换上干爽的尿布后，抱起宝宝吻一吻，不但可以使宝宝获得生理上的满足，还让其同时获得情感上的满足，使亲子间的感情更进一步。

一边搂抱孩子，一边轻抚他的头发，无限的爱意关怀，都会从万千个发孔中，传送到孩子的每个细胞里。

这种非言语的接触，是亲子沟通中最有效的方式之一。

用握手、点头和微笑来表示“爱”（1）握手妈妈逗宝宝的时候，会握着宝宝的手说“握握手，做个好朋友”之类的话。

宝宝也会握着妈妈的手，发出呢喃的声音开心地笑着，小手不断地摇动着，久久也不肯放下来。

因为对宝宝来说，握着妈妈的手，会有无限的温暖、安全和信任的感觉。

## &lt;&lt;如何鼓励孩子大胆说话&gt;&gt;

握手也可以训练孩子对肌肉的控制和培养其智力发展。

当妈妈将一个手指放入宝宝手中，宝宝敏感的皮肤便会立刻感受到，且会立刻将妈妈的手指紧紧握着，如此不断地重复着，不但可以训练宝宝手指的灵活性，而且透过肌肤的接触，会令亲子间的关系更加密切。

(2) 点头当妈妈哄宝宝的时候，喜欢以微笑、说话、点头来逗他，而宝宝也会有即时的反应，手舞足蹈、开心地微笑、口中嘀咕着、学着妈妈的模样。

虽然宝宝太小，还未能控制和学会点头这动作，但宝宝会明白这个动作是友善和爱他的表示。

宝宝学步时期，对任何可以触摸的东西，都有很大的兴趣和好奇心，总要去触摸它、碰它、抓它、拨弄它，当看到妈妈微笑地向他点头时，宝宝便会又开心、又放心地触摸了。

(3) 微笑孩子生命中的第一个微笑。

对他的个性发展极为重要。

而母亲对这个微笑的反应。

将会影响孩子的一生。

一般婴儿，到了3个月大的时候，会懂得笑和发出无意义的声音，并开始注意及记忆身边发生的事物，母亲如能经常对孩子发出慈祥和蔼的笑容，对婴儿智能的发育会有着极大的帮助。

婴儿与母亲交换第一个微笑，就是爱的开始，亦即表示婴儿学会“接受”及“给予”爱，而这个“爱”的教育“老师”，除了母亲外，再没有更适合的入选了。

当孩子在妈妈身上学会微笑，他将会是世界上最快乐、最令人喜爱的孩子。

用柔和的眼神与婴幼儿沟通眼睛是灵魂之窗，也是各个器官中，唯一不用语言和动作便可与对方作心灵沟通的部分。

初生的婴儿，虽然不懂得用语言与妈妈沟通，但从妈妈柔和的眼神中，便可感受到妈妈对他的爱与照顾，孩子会觉得在妈妈身边有满足感及安全感。

初生的婴儿，活动范围有限，只能用眼睛和四肢与妈妈沟通，因此妈妈替幼儿换尿布、喂奶或洗澡时，要常常注视幼儿的眼睛，察看幼儿对需求是否感到满足。

学步阶段的幼儿，喜欢尝试和触摸每一样东西，由于这时的幼儿对语言的理解能力尚未成熟，对妈妈说的话未能完全明白，许多时候只能从妈妈的眼神探索妈妈说话的意思，当孩子想尝试做某件事或触摸某样东西时，看到妈妈柔和的眼神，对孩子来说，是代表着爱、鼓励、默许、认同、支持与安慰的意思，如果能够好好运用，会胜过千百句言语的。

孩子有话向妈妈倾诉时，妈妈千万不要一边工作，一边与孩子说话，最好放下手边的家务，蹲下与孩子一样的高度，一边倾听、一边注视着孩子的眼睛，让他感到妈妈对自己的尊重，并且重视自己的倾诉。

与婴幼儿沟通的其他方法(1) 按摩初生的婴儿，全身感觉最发达的部位是皮肤的感觉系统。

按摩不但能使孩子表面的毛细血管扩张、促进血液循环、发出热力、消除肌肉疲劳，更会刺激孩子神经中枢的兴奋，使身体各部分的器官神经更为活跃。

婴儿大部分时间都是睡在床上，甚少活动，对身心健康没有好处，因此，妈妈每天应花上10分钟的时间，替婴儿做点按摩体操。

按摩的部位，由掌心或脚心开始，按照婴儿的年龄分段施行。

体操可以使孩子心情喜悦，这是孩子天生的反应，因此妈妈应该持之以恒，替孩子做按摩体操。

当妈妈的手接触孩子全身各个部位时，孩子的紧张状态会全然放松，满足地任由妈妈按摩，妈妈看到孩子的愉快神情，自然也会感到高兴，这种亲子间的肌肤接触，胜过千言万语的沟通。

(2) 指压指压也是按摩的一种，是利用手指压力，在肌肉上压按的按摩方式。

妈妈替孩子进行指压前，最好参考一些婴儿体操书籍，按照孩子的年龄和能力，选择一些适合孩子的指压按摩，否则会很容易弄伤孩子。

1个半月到3个月的婴儿，手脚仍会呈现强烈的紧张状态，这段时间，婴儿会出现各种本能的反射运动，不久，四肢开始弛缓，母亲便可以在这时期替孩子进行指压按摩了。

替孩子做指压按摩，力度不宜太轻，也不能过重，要恰到好处，太轻的话，起不到指压作用，太重时又会令孩子不舒服。

## <<如何鼓励孩子大胆说话>>

指压按摩不但有助于孩子身心的发展，也可增进亲子间的沟通。

妈妈替孩子指压时，不要过分集中在指压的部位，应该尽量地注视孩子的眼睛和反应，这样才能兼收健康与沟通之效。

(3) 摔跤婴儿的肌肉和头脑要不断使用才会发达，如果每天只让婴儿躺在床上，缺少活动，会对婴儿的身心发展有很大的影响。

运动可以带给孩子喜悦，妈妈可以选择一些适合孩子年龄和身心发展的运动，它不但能使孩子各个内脏器官组织的作用更强、更旺盛，也能使孩子变得更开朗和精神奕奕，对其智力及人格发展有着莫大的帮助。

妈妈和孩子摔跤，会使孩子产生很大的反应，因为主动运动，比被动运动来得有趣，且更刺激。

这种摔跤运动能使妈妈和婴儿之间产生愉快的交流，在不知不觉间形成健全的亲子关系。

(4) 梳头发当你半躺在理发店，任由发型师替你轻轻梳吹头发时，会感到非常舒服，神经系统完全处于松弛的状态，有时会不自觉地睡着了，在你理完发，踏出理发店时，便会有精神为之一振的感觉。

如果你也将这种舒适的感觉给予你的孩子，你的沟通技巧显然又进了一步。

## <<如何鼓励孩子大胆说话>>

### 编辑推荐

《如何鼓励孩子大胆说话(精华版)》：敢说话的孩子易成才，会说话的孩子定成才。  
巧说话的孩子早成才。

我们一定要鼓励孩子大胆说话，让孩子敢说、会说、巧说，练就一副好口才，是孩子成功的法宝！  
说话是一种能力，更是一种资本。

<<如何鼓励孩子大胆说话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>