第一图书网, tushu007.com

<<别让跳槽毁了你>>

图书基本信息

书名：<<别让跳槽毁了你>>

13位ISBN编号：9787502179632

10位ISBN编号：7502179631

出版时间：2010-8

出版时间：石油工业出版社

作者：郑惠芝

页数：200

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<别让跳槽毁了你>>

内容概要

《别让跳槽毁了你》用职场中大量的真实跳槽事例，汲取众多职场人的失败跳槽经验，深刻剖析了跳槽的利和弊，以此告诫大家：你跳，我跳，大家虽然都可以跳，但正确的跳槽应该是人生的一次华丽转身，而不是让职场积累的能量减少、归零，甚至成为负数，更不是让自己在跳槽中越跳越迷茫，越跳越杂乱无章，甚至是毁了自己。
告诉职场人要想避免跳槽的失败，那就需要认认真真做好跳槽的规划，比如确定好跳槽的目标、做好跳槽的准备、规避好跳槽的风险、巩固自身的专业技能、把握跳槽的时机、控制好跳槽的频率等。
针对职场人，怎样才不会让自己跳槽跳砸，怎样才能实现人生的飞跃，《别让跳槽毁了你》作者花费笔力做了详细的解剖。
翻阅《别让跳槽毁了你》，你就能避免失败的跳槽，让自己可以越跳越高，并可以迈向一种更高质量的职业生涯和更高品质的个人乃至家庭生活。

作者简介

郑惠芝，图书编辑，长期负责职场类版块的图书工作，已出版十多部书籍，《我凭什么重用你》、《左手抓细节右手抓落实》、《为什么升值的不是你》等。

<<别让跳槽毁了你>>

书籍目录

第一章 跳槽要有目标——没有目标去跳槽，越跳职业生涯的轨迹会越乱 正确看待跳槽，莫让跳槽毁了你 定好位，完成漂亮的一跃 明确定位，才能找到职业的方向 定好风向标，警惕跳槽的“蝴蝶效应” 频繁跳槽，斩断了“高薪梦” 没有定位的跳槽，越跳越糟 冲动跳槽，毁了谁的职业生涯 测试：你最适合哪一行 第二章 跳槽要有准备——不做足准备，换槽容易加薪难如登天 想换“槽”先要有思想准备 时时充电，才能跳到好“槽” “我想”的跳槽可能会频失offer “骑驴找马”有准备才能找到好“婆家” 资本准备让你跳槽就意味着“复活” “四步曲”让你跳槽不“踏空” 想成“白骨精”：做好跳槽六准备 跳槽加薪要打有准备之仗 测试：你最近能换好工作吗第三章 跳槽具有风险性——可以跳槽，但实际结果是“七赔二平一赢” 跳槽平衡木：风险VS机遇 盲目跳槽，难脱“布朗运动” 跳槽是把“双刃剑”，锋利但也伤人 60%：失败的跳槽概率 跨行跳槽：“馅饼”or“陷阱” 频繁跳槽：职场不能承受之痛 向“前”看，不做职场“追薪族” 跳槽：左手风险，右手还是风险 测试：你选对了职业了吗第四章 跳槽要有规划——缺少具体规划，高调跳槽低效收获 职业规划先行，让你跳成HR经理 规划好了，一跳就解“痒” 跳或留：一切从职业发展出发 职业规划第一步——准确定位 想跳槽还得准备好充足的“粮草” 四误区：跳槽者应跨越 五件事：跳槽者必考虑 六秘诀：让你的薪水越跳越UP 测试：你以后会成为什么 第五篇 加强专业修炼——职业功夫不到家，即使到达“梁山”也成不了“英雄” 没有“金刚钻”，别揽“跳槽活” 有本钱，你才能跳得“薪”满意足 没有三两三，就别想着跳槽“上梁山” 业绩为王，好业绩才能有好“槽” 好的信誉，是你跳槽的“护身符” 带着你的“金子”去跳槽 做“白乌鸦”，不做“汉堡人才” 测试：你有没有领导才能第六篇 跳槽要切准时机——抓不准跳槽时机，相同的屋檐尽是不同的天地 职业生涯出现“红灯”：你应该跳槽了 跳槽经：“金九银十”还是“金三银四” “谋时而动，顺势而为”，做跳槽的“007” “漂的一代”：华丽转身PK黯然收场 “八大信号”暗示你该起跳了 “职场越狱”，每一刻都是时机 跳槽需要潜伏，等待时与机 测试：你是否该跳槽了 第七篇 跳槽要控制频率——跳槽过于频繁，企业“烦”这样的员工 与其跳槽，不如让自己成为重要人物 加速成长，不做职场“闪跳族” 公司最需要的是忠诚度高的员工 不要频繁跳槽，与老板同舟共济 老板不会重用“跳来跳去”的人 没有责任心，每一块跳板都晃悠悠 增值30%，跳槽的最低尺度 测试：你是不是一个忠诚度高的员工

章节摘录

正确对待跳槽，莫让跳槽毁了你这是一个频繁跳槽的时代，据北京96家用人单位的统计资料显示，大学毕业生毕业后头3年内的跳槽率高达70%。
而据某门户网站的一项随机调查，在受访的2114人中，有49.19%的人自工作以来跳槽跳过1~2次，43.07%的人跳槽跳过2~4次，跳槽跳过的次数在4~8次的人占6.37%，至于跳槽跳过8次以上的人则有1.37%。
面对“多如牛毛”的跳槽事件，不禁让人们想起了狄更斯在《双城记》开头对法国大革命那个时代的评价：“那是最美好的时代，那是最糟糕的时代；那是智慧的年头，那是愚昧的年头；那是信仰的时期，那是怀疑的时期；那是光明的季节，那是黑暗的季节；那是希望的春天，那是失望的冬天……”
让大家更摸不着头脑的是，职场人跳槽的理由也五花八门，财经美女作家沈威风说：“……跳蚤的理由越来越五花八门，真是为什么跳的都有。
比如说家里离这家公司比较近，因此，就跳槽到这家公司，这是一个最常见的跳槽理由；这个大厦的停车位比较便宜，或者停车位比较多，我原来那家公司停不了车，于是跳槽；说Google的老总李开复不如百度老总李彦宏帅，因此就要去百度，去了之后发现李彦宏结婚了，可搜狐的张朝阳还没结婚呢，于是，又去了搜狐……”跳槽这个事虽然没有碍着谁，也没有触犯任何法律法规，因此，大家可以想怎么跳就怎么跳，想什么时候跳就什么时候跳。
但中山大学MBA中心副主任马绍壮博士说：“变换工作在这个时代虽然已是大势所趋，但换工作的次数应该有个度，过于频繁的跳槽这是不正常的现象。
”另外，职业专家也常说，过于频繁跳槽并不利于职业的发展。
吴慧是一所名牌大学毕业的高材生，在大学学的是新闻专业。
2000年大学毕业之后分配到一家商业银行工作，但很快她就厌倦了严谨重复的工作模式，加之这份工作和自己的专业完全不对口，要是一直干下去的话，吴慧认为自己的大学四年就要白读了。
于是她放弃了这份稳定的工作，进了一家报社。
由于报社刚刚成立，人少活多，而且管理混乱，很快她就熬不住跳去了一家小杂志社。
然而就像染上了一种习惯性的疾病一样，在接下去的两年里她一口气换了四家杂志社，但每次都呆不久，不是杂志社倒闭了，就是自己厌倦了。
如今已经30岁出头，但她还在各家广告公司漂移着。
（图片1）对年轻的职场人来说，因为年轻，想有更好的发展，想拿更高的薪水，于是想通过跳槽来实现自己的目标，这本无可非议，但就像中山大学MBA中心副主任马绍壮博士所说什么事都应该要有个“度”才行，如果一味地跳槽，而忽视了自身素质的修炼，那么到头来，可能就是得不偿失的结局。
像吴慧一样，她工作几年下来，自己跳槽的次数可能连她自己都记不清了，结果呢？
30岁出头的人，在别人看来应该正是大展宏图的时候，可她还是个普普通通小员工，漂浮不定于每个小公司中。
对于当今职场的频繁跳槽现象，Victor某投资公司总经理说，员工有跳槽的想法是很正常的，因为现在年轻人竞争压力大，想多挣点钱，或者想在事业上有更好的发展，这些都是无可厚非的，是完全可以理解的。
加之人人都想往高处走，对方既然能够满足他们的愿望，那么就尊重他们的选择，毕竟“留得住人，留不住心。
”但是，他强调，跳槽应该要有个目标，而且只有将目标落实之后再去跳槽，这样跳槽成功的几率才会大一些。
玫琳凯（中国）化妆品有限公司高级人力资源经理袁纯认为，对于新毕业的大学生来说，一年跳一次还是可以理解的，因为他们在当初找工作的时候对自身的定位并不清楚，他们要通过不同的尝试来确定自己的职业定位。
但是袁纯又说，对于一些已经有一段工作经历的人来说，他应该已经确定了自己的职业发展方向，频繁跳槽只能说明他们在其他方面存在问题。

尽管有人甚至包括公司的老总们都对跳槽者持包容态度，但是从整个职场来看，跳槽是要冒很大风险的。
智联招聘职业顾问郝健在《财富非常道》这一档节目中说：“……说跳槽呢，它的风险体现在什么地方呢，比如说会对你职业的发展造成一定断层，我今天做财务，明天做销售、后天做媒体，当你的这些职业都发展不了你的积累时，你也不知道自己的长项到底在哪里时，你就会在频繁的跳槽中迷失职业的发展方向。
另外一个，频繁跳槽会对你的信誉造成一定影响，特别是我们做猎头的时候，看候选人的简历时，一般都希望候选人至少在一个单位有个三年以上的稳定积累，要不然我就会认为这候选人的性格可能比较浮躁，如果把他放到下一个东家那里，你就得考虑到他到新公司会干多长时间的问题。
”某贸易公司陈总说，员工和公司的双向选择从道理上说不错，跳槽也是很正常的事，但是从我个人的角度来看，我不喜欢履历表上太复杂的人，尤其是年轻人，这会让人感到他没有定性，不可靠。
但凡求发展的企业老总都是喜欢稳定性高的员工。
某电脑公司赵总也说，可能我的性格比较古板、跟不上潮流了，总之，我的公司是不要跳槽太过频繁的人，既使他有过人的本事，我也会选择放弃！
要知道，许多企业在对求职者进行简历筛选时，都会很刻意地将工作变动频繁者从候选人中划掉。
究其原因，不外乎跳槽者的稳定性、动机、能力乃至品行都值得怀疑。
一些猎头公司也声称，“跳槽频繁者，不在考虑范围之内”。
因此，对于年轻的职场人，特别是想跳槽的职场人，到底是跳还是不跳，自己要有个正确看待，千万莫在跳槽毁了你。
盲目跳槽，难脱“布朗运动”2006年，对于戴尔公司来说，绝对不是一个好的年头，“换芯”、“标错价格”、“电池召回”等一系列负面消息让戴尔公司忙得“不亦乐乎”，可最让戴尔头疼的是，竞争对手——联想——的挖墙脚。
半个月内，戴尔的5名高管相继跳槽到联想，条件是联想给予跳槽高管比在戴尔时高一级别的职位，而这对把职场机会看得比金钱或其余东西更重要的职业经理人来说极富吸引力。
在职场，大多数人把自己的第一份工作作为一次尝试和锻炼，很少有人确定将忠于这份工作，当过了几年后，你已经初步熟悉了社会上的情况，掌握了一定的工作技能，这时的你渴望更大的发展空间，但是此时的你却充满了困惑：◎心态不稳，忽左忽右，忽上忽下；◎难耐诱惑；◎作为高级管理者的综合素养和情商不足；◎以历史英雄为偶像，并进行模仿；◎受制于成长的背景，拒绝改变。
如果你出现了这种情况，就意味着你已经碰到了职业的瓶颈。
根据中国青年报社会调查中心与腾讯网新闻中心联合实施的一项调查(4691人参与)，84.4%的受访者都表示自己曾遇到过职业瓶颈。
这时的你想追求更高的东西，那么跳槽就会成为你的选择。
如果此时你只想为了跳槽而跳槽，那么你的跳槽就会没有规划，进而带有盲目性，而你的跳槽也就是一种“布朗运动”。
所谓布朗运动是指空气中的悬浮微粒不停地做无规则运动的现象。
盲目跳槽也就是职场中的“布朗运动”，对于你的职业与发展没有任何好处。
木易大学毕业后应聘到一家大型台资企业，由于工作努力，几年下来，业绩一直都不错，木易也很受老总的喜欢。
于是提拔他担任市场开发部的副经理，但是自从他担任副经理之后，公司给他“空降”了一个总经理，这个总经理好像故意与他为难似的，处处为难他。
加之他认为自己的上司都用“空降”的方式而不是从内部员工中选拔，表明公司不信任自己，如果自己还留在公司的话，很难再有发展前途。
同时他看到和他一起进来的同期员工已经走了大半。
终于，熬到一年半的时候，他也胜利大逃亡了。
他跳到一家公司担任部门经理，但是由于专业不对口，当时匆忙找到的工作只做了两个月就放弃了。
接下来的大半年里，木易完全体验了找工作的艰辛，先后两份工作都是在不知名的小公司，尽管职位是比以前的高，但是没有实权，也没有好的发展前景。

天城原本是上海一著名保健品企业的经理，有博士学位，在公司颇受器重，工作前途一片光明。
几年之后，就在他事业蒸蒸日上的时候，他跳槽了，跳到了一家IT公司。
在新公司，由于工作与自己的专长毫不相关等问题，眼看着“蜜月期”还未过完，一段“姻缘”就要走到了尽头。
跳槽就好像赌博，成败就在一念之间。
选择对了，一片光明；选择错了，就是地狱。
这不是危言耸听。
根据某职业顾问调研中心的调查数据显示：面对每年九十月的跳槽高峰，82%的职场人士都蠢蠢欲动，想借助跳槽来实现更高的职业发展要求。
然而因为跳槽跳错、跳糟者高达62%跳入“陷阱”。
所以，当你碰到了你的职业瓶颈的时候，跳槽是你解决这一瓶颈的方法之一，但是却不是唯一的方法，有时候你要想解决职业瓶颈的问题，跳槽不如摆正心态。
如果你确实想通过换一个环境来解决这一问题，你不能盲目，在跳槽之前，专家建议，你要考虑这三个方面：一是根据自己的专业技能和管理经验，跳到新的专业管理岗位上；二是根据自己的专业特长和个人禀性，转向专业领域，目标是发展成为资深专家；三是通过学习和培训掌握新的技能后，跳到新的相关岗位上发展。
除此之外，你还要在心里问自己三个问题：◎非跳不可吗？
现在的就业形势一年比一年严峻，你“炒”单位是很容易，但是你“炒”了之后能不能安全“着陆”则是一个大问题，万一新公司不是原先所想象的花好稻好，甚至还不如原公司，那后悔就晚了。
为了跳槽而跳槽是愚蠢的行为。
◎新公司一定更好吗？
你跳槽是要解决自己的职业瓶颈问题的，那么你在跳槽之前就必须做好对新公司的分析工作。
比如该公司的发展目标、发展前景、企业文化、该行业的发展状况、个人在公司的职位职务、晋升空间乃至薪酬福利等等，如果的确比现在的公司好，再跳也不迟。
◎现在是起跳的时机吗？
好的跳槽是要抓准时机的，没有好的时机，你就有可能会“踏空”。
光辉（国际）的资深猎头顾问介绍说，跳槽的最好时机是你在原来的公司完成一个重要的项目或取得一项较大的业绩之后，如帮公司建立起一个新的办事处，或将销售额从一千万元提升到了两千万元。
因为这些成就和业绩将极大地提高你在下一个老板眼里的价值。
从职业人的责任感来说，在一项工作顺利完成以后再离开，体现了基本的职业道德。
如果你做好了这些准备，你的跳槽就不是盲目的，那么你的跳槽也不是在做布朗运动，从而也能为你解决你的职业瓶颈问题提供条件。

编辑推荐

《别让跳槽毁了你》选题特点及创新点（与同类选题比较）：1.着笔切入点紧跟职场的脉搏。
《别让跳槽毁了你》主要表达的意思是：职场人可以跳槽，但跳槽不能盲目，跳槽应该是人生的华丽转身，而不是让职场的能力逐渐减少、归零，甚至成为负数。
2.引用材料精彩、经典、吻合时代脉搏。
本书所引用的都是当今职场的真实案例，辅以相关专家的科学、合理讲解，全文表述内容既权威，又紧贴时代脉搏。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com