第一图书网, tushu007.com

<<气场掌控术>>

图书基本信息

书名：<<气场掌控术>>

13位ISBN编号：9787502189792

10位ISBN编号：7502189793

出版时间：2012-5

出版时间：石油工业出版社

作者：刘亚飞

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

奥巴马，一个草根出身、只有3年联邦参议员政治资历的47岁非洲裔美国平民，在2006年之前还很少为人知晓，而在随后的两年内迅速走红，创造奇迹，成功击败竞争对手，成为美国建国232年来的首位黑人总统。
奥巴马英俊潇洒、口才出众，演说极具魅力，听众们无不全神贯注地聆听他的演讲。
兴奋地挥扣着自己的手臂，给予他雷鸣般的掌声。
奥巴马可谓俘获了众多美国民众的心。
很多人把他与肯尼迪总统相提并论，甚至肯尼迪的女儿都表示：“等了半辈子才等到和父亲如此相似的人。
”美国的众多媒体似乎也在这股“奥巴马热”中患上了“奥巴马综合征”，对于奥巴马的报道力度远远超过了任何一位政坛人物。
这一切，都源于奥巴马那富有自信和力量的气场，他推崇“信赖你自己”，正是这种特立独行的精神，铸就了奥巴马强大的气场，让他从一个普通的州参议员成为美国总统，在政治舞台上散发着独特的魅力。
这种具有无限能量与魅力的气场不仅仅体现在政坛人物身上，在商界人物身上也有着很典型的体现，例如苹果掌门人乔布斯。
他在波兰的一所大学只念了一学期的书，之后便找到设计电脑游戏的工作，两年后成立了苹果电脑公司，并在1985年获得了里根总统授予的国家级技术勋章，1997年成为《时代周刊》的封面人物，2009年被财富杂志评选为“十年美国最佳CEO”，同时还当选时代周刊年度风云人物之一。
乔布斯凭借他在电脑方面的天赋，总是不断地给人惊喜，他富有创意、处变不惊、平易近人，让人心生崇敬。
他一次又一次站在苹果公司产品发布会的舞台上，每个人都可以感受到他强大的感染力，这份感染力就是他的气场。
有些人就是这样，他们只要一出现，就总能吸引人们的眼球，人们总能从他们身上感受到蓬勃向上的生命力、积极自信的创造力，这就是气场。
其实，气场并不神秘，它源自东方，后流行于欧美等国家，是一个心理学概念。
两个人相互接触，一方总会给另一方某种感觉。
传达给对方某种信息，我们便把给人的这些感觉称为气场，这是从心理学的角度来理解的气场；而从人际关系学来看，气场就是影响他人的能力以及与他人和平相处的能力。
同时，气场还是每个人通过物质和精神所体现出来的有别于他人的特殊符号，无须说明与表述，是我们和他人的第一交流。
气场主要包括身体气场和心灵气场两个方面。
所谓身体气场，是指个人形象，主要包括迷人的微笑、讨人喜欢的说话方式以及走姿、坐姿等行为举止和衣着服饰等；心灵气场则主要指积极进取、自信乐观、泰然淡定的情绪与心态，还包括宽容、智慧、礼让的处世方式，以及耐心、冷静、无人能替代的解决问题的能力，等等。
我们所需要的，便是这两方面完美结合所体现出来的综合魅力。
气场是一种强大的力量，政客能用它获取民众选票，商人能用它促成合作，求职者能用它征服考官，有情人能用它收获幸福。
本书对气场进行了细致分类，如心态能量气场、个人涵养气场、博弈对决气场、职场气场、财富气场、幸福气场等，并对其进行深入讲解，教你如何营造自己强大的气场，提升自身魅力。
如果你还在常常为他人的强大气场而感慨，如果你常常感受到气场的强大力量，却苦于找不到具体实用的方法来培养它，以致常常被他人的气场所影响、所掌控，生活在别人的光芒下的话，不妨来看看本书。
阅读本书，相信自卑的人能从中找寻到自信而快乐的秘诀，增强自己的正面气场力量；渴望事业成功的人能从中找到成功的讯息，最终获得成功；期待实现自我价值的人，在发挥自己能力的同时，能赢得上司与老板的青睐；悉心经营幸福生活的人，可以营造出安全而又温馨的气场氛围，使亲情、友

情、爱情都围绕着我们，从而享受幸福生活！

内容概要

本书对气场进行了细致分类，如心态能量气场、个人涵养气场、博弈对决气场、职场气场、财富气场、幸福气场等，并对其进行深入讲解，教你如何营造自己强大的气场，提升自身魅力。

<<气场掌控术>>

书籍目录

第一章　你就是最大的能量源
　释放压抑，唤醒潜意识
　呼风唤雨的心灵控制力
　促进气场潜能开发的四大方式
　握住时代气场才能站在时代巅峰
　用你的信念成就梦想
　找寻心灵能量的起源
第二章　由内而外，修炼强大的内心
　控制负面情绪的蔓延
　全面客观地审视自己
　主动与命运抗争
　积极的自我暗示
　遵从自己的内心才能成就梦想
　借助压力突破自我设限的苑囿
　贾金斯法则，让能量涌进内心
第三章　出场，你就是焦点
　身体姿态是身体气场的保障
　行为举止是身体气场的招牌
　用形象为气场加分
　确立信心的“源头活水”
　保持自己的个性才会有气场
　满怀热情地生活
　用快乐宠爱自己
第四章　你的姿态能打破任何一种情境
　渴望是一种强大的心灵能量
　活在不抱怨的世界
　意志力让气场坚不可摧
　真正的魅力源自心态
　正向能量能改变现状
　勇于创新就能释放强大的能量
　敢“曝光”自己赢得青睐
第五章　不动声色，吸引所有人的目光
　大德之人，必有大气场
　有独立人格，才有独特气场
　没有贵族身世，也要有贵族气质
　为性格注入正面能量
　以友爱的人格气场折服他人
　宠辱不惊，才是王者风范
　用礼貌向世界展示最佳风范
第六章　掌握说话的艺术，让他人对你言听计从
　见什么人说什么话，实现气场相融
　有效沟通才能实现影响力
　掌握拒绝的艺术
　谈吐没有被动形式
　用幽默化解强势攻击

第一图书网, tushu007.com

话语暗示，让他人为你所用
第七章　想你所需，实现财富的大聚焦
第八章　当不同的能量碰撞时，你导引着关系的走向
第九章　小气场统驭大气场，不跑龙套当主角
第十章　以决断力扩张影响力
第十一章　人脉卷，布局要造势
第十二章　营造幸福气场，让他主动走控你

章节摘录

版权页： 王述的愤怒彻底毁了他的气场。
尤其是在魏晋时代，人们认为处变不惊的“雅量”才是真正的大气场，脾气暴躁的王述自然就毫无气场可言了。
不管在任何时候、任何场合，情绪化的行为都不会给你带来任何的正面气场，情绪化也解决不了任何问题，只有学着控制情绪，才能控制气场，让气场更具有强大的正面吸引力和影响力。
全面客观地审视自己 苏格拉底曾经说过：“我只知道一件事情，那就是我什么也不知道。
”想要成功的人也要拥有这样的心态，只有知道了自己一无所知，才有可能静下心来向他人学习。
认识自己的过程也是如此。
只有知道对自身情况一无所知或者知之甚少时，才愿意诚心诚意地去认识自己，进行自我审视。
一个不了解自己的人很难利用气场实现成功，他只会被自身的失败阴影所遮蔽。
只有了解自己的气场，才能激发气场，从而利用这种能量在竞争中取得优势地位。
审视自己时，我们应该先关注自己的优点，优点构成了我们气场中最积极、最强势、也是最容易被激发的能量。
在了解自身优点的时候，首先应该知道自己究竟拥有什么，如技能、财富、知识，包括身材、长相，等等，都是我们所拥有的。
成功就奠基于此，只有利用这些，才能达到最大的成功。
对于那些自己无法改变的因素，我们应该学会因势利导，让其得到最完美的发挥，这样才会离成功越来越近。
然后，应该了解自己可以改变什么。
身高和相貌明显是很难去改变的，知识和技能却是可以通过后天努力来改变。
知识就是力量，只要愿意去努力，去改变，知识的力量就可以帮助我们走上人生的巅峰。
出生于中等资产阶级家庭的伟大作家巴尔扎克，“个子矮小而又肥胖，容貌丑陋而又臃肿”。
可他从来不在意自己的相貌，只知道读书能使他的头脑活着，并坚持了自己的读书兴趣。
他知道自己文学方面的天分，尽管经常负债累累，仍笔耕不辍，用自己的笔把毕生的才华展示出来，成为法国文学史以至世界文学史上少有的伟大作家、继拿破仑之后第二个征服欧洲的法国人。
他用短暂的一生写出了91部小说，塑造了世界文学史上的一座丰碑。

编辑推荐

阅读《气场掌控术:为你量身打造的心灵宝典》相信自卑的人能从中找寻到自信而快乐的秘诀，增强自己的正面气场力量；渴望事业成功的人能从中找到成功的讯息，最终获得成功；期待实现自我价值的人，在发挥自己能力的同时，能赢得上司与老板的青睐；悉心经营幸福生活的人，可以营造出安全而又温馨的气场氛围，使亲情、友情、爱情都围绕着我们，从而享受幸福生活！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com