

<<中国药粥谱>>

图书基本信息

书名：<<中国药粥谱>>

13位ISBN编号：9787502323851

10位ISBN编号：7502323856

出版时间：2000-08

出版时间：科学技术文献出版社

作者：李文刚,张淑敏,李吉祥,卢祥生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国药粥谱>>

### 内容概要

中国食疗药疗中颇具特色的是中国药粥。

中国药粥门类繁多，本书共300多个药谱，按解表药粥、祛暑药粥、泻下药粥、驱虫药粥、祛寒药粥、清热药粥、止咳化痰平喘药粥、理气药粥、消导药粥、理血药粥、渗湿利水药粥、安神镇惊药粥、固涩药粥、补养药粥分类，全面详细地介绍了药粥的配方、制作方法、运用及适应症。

本书适用范围广泛，极具预防、保健价值，故可供广大群众、病者、医学工作者参考使用。

## <<中国药粥谱>>

### 书籍目录

#### 绪论

- 一、药粥的起源与发展
- 二、药粥的养生和医疗作用
- 三、药粥的性能与辩证用粥
- 四、药粥的制作方法
- 五、自制药粥的注意事项
- 六、服用药粥的宜忌

#### 各论

##### 一、解表药粥

##### 1. 发散风寒药粥

葱豉粥

葱白粥

三白粥

神仙发散粥

生姜粥

生姜炒米粥

清明菜粥

香菜粥

鸡肉葱白粥

淡豆豉粥

荆芥粥

防风粥

辛夷粥

玉兰花粥

##### 2. 发散风热药粥

薄荷粥

干葛粥

葛根粉粥

菊苗粥

菊花粥

茉莉花粥

##### 3. 发散风湿药粥

薏仁薄荷粥

木瓜粥

牛膝茎叶粥

##### 二、祛暑药粥

麦片粥

白扁豆粥

扁豆粥

绿豆糖粥

绿豆粥

西瓜粥

甜瓜粥

刺梨汁粥

藿香粥

<<中国药粥谱>>

莲叶绿豆粥  
荷叶粥（1）  
荷叶粥（2）  
扁豆花粥  
蔷薇花粥  
睡莲花粥  
木棉花扁豆粥  
三、泻下药粥  
1．攻下药粥  
牵牛子粥  
2．润下药粥  
麻油粥  
蜂蜜粥  
麻仁粥  
柏子仁粥  
郁李仁粥（1）  
郁李仁粥（2）  
松子仁粥  
紫苏麻仁粥  
香蕉粥  
四、驱虫药粥  
苦楝根粥  
五、祛寒药粥  
刀豆粥  
大蒜粥（1）  
大蒜糯米粥  
花椒粥  
辣椒粥  
薄荷粥  
挂心粥  
桂浆粥  
拔粥  
薤白粥（1）  
薤白粥（2）  
毕拔粥（1）  
毕拔粥（2）  
草果羊肉粥  
茴香粥  
荜澄茄粥  
干姜粥（1）  
干姜粥（2）  
良姜粥  
良姜陈皮粥  
吴茱萸粥  
附子粥  
艾叶粥  
川乌粥

## &lt;&lt;中国药粥谱&gt;&gt;

桂花粥

桂花糖粥

## 六、清热药粥

### 1. 清热泻火药粥

苦瓜粥

空心菜粥

芥菜粥

茭白粥

莴苣子粥

莴苣粥

茶叶粥

蚌或珍珠母粥

鼓鼓皮蛋咸肉粥

竹叶粥

竹叶汤粥

竹叶沙参粥

竹茹粥

生芦根粥

芦根粥

石膏粥

栀子仁粥

夏枯草粥

### 2. 清热解毒药粥

荞麦粥

丝瓜粥(1)

丝瓜粥(2)

枳具粥

甜菜粥

菊芋粥

黄瓜粥

黄瓜土茯苓乌蛇粥

苋菜田鸡粥

苦菜粥

茄子粥

莼菜粥

蕃茄粥

紫苋菜粥

戴菜粥

长命粥

苋菜粥

芥菜粥

香椿粥

紫菜粥

猪蹄粥(1)

海蜇粥

海带粥

海带绿豆粥

## &lt;&lt;中国药粥谱&gt;&gt;

竹叶菜粥  
马齿苋粥  
蒲公英粥  
黄连白头翁粥  
苇茎苡米粥  
当归赤小豆猪肚粥  
天花粉粥  
双花粥  
银花蓝根粥  
银花莲子粥  
银桔粥  
迎春花粥  
木棉花陈皮粥  
三宝粥  
3. 清热凉血药粥  
鲜藕粥  
蚌肉粥  
地骨皮粥  
犀角花生衣粥  
茅根粥  
茅根赤小豆粥  
茅根仙鹤粥  
生地黄粥  
生地枣仁粥  
柏叶粥  
凌霄花粥  
昙花粥  
鸡冠花粥  
木芙蓉花粥  
木槿花粥  
夜来香花粥  
七、止咳化痰平喘药粥  
1. 温化寒痰止咳平喘药粥  
芥菜粥  
杏仁粥  
苏子粥  
苏子伏龙肝粥  
莱菔子粥  
白兰花粥  
2. 清热化痰止咳平喘药粥  
竹笋粥  
橄榄粥  
梨粥  
桔饼粥  
荸荠粥  
竹蔗茅根粥  
枇杷粥

<<中国药粥谱>>

罗汉果粥

桑皮粥

枇杷叶粥

枇杷叶生姜粥

竹沥粥

杏仁粥(1)

杏仁粥(2)

杏仁牛奶粥

千日红花粥

3. 润肺止咳化痰平喘药粥

糯米百合粥

甘蔗粥

花生粥

花生咸味粥

银鱼粥

百合杏仁粥

百合杏仁赤豆粥

麦门冬粥

沙参粥

沙参玉竹粥

玉竹粥

贝母粥

八、理气药粥

咸大头菜粥

薯蕷半夏粥

柚皮粥

橘皮粥

槟榔芋仔粥

甘松粥

砂仁粥

佛手柑粥

合欢花粥

梅花粥

玫瑰花粥

米兰花粥

代代花粥

月季花粥

九、消导药粥

大麦豇豆粥

豇豆粥

曲米粥

菜花粥

萝卜子粥

萝卜粥

红萝卜麦米粥

酸梅粥

菠萝粥

## &lt;&lt;中国药粥谱&gt;&gt;

山楂粥

鸡内金粥

槟榔粥

独脚金田鸡粥

锅巴粥

十、理血药粥

1. 止血药粥

大蒜粥(2)

木耳粥

香菇粥(1)

藕丁白芨粥

安胎鲤鱼粥

白芨粥

白芨鲜藕粥

2. 活血药粥

油菜粥

木耳山楂粥

益母草粥

益母草汁粥

桃仁粥

桃仁生地粥

甘枞粥

水蛭粥

蜀葵花粥

桃花粥

莲花粥

酒酿粥

十一、渗湿利水药粥

黄豆粥

黄米粥

高粱米粥

蚕豆粥

青小豆粥

谷皮糠粥

麦豆角粥

玉米豆粥

玉米糝粥

玉米粉粥

赤小豆鲤鱼粥

赤小豆鲫鱼粥

赤小豆苡米粥

赤小豆山药粥

赤小豆茅根粥

赤小豆内金粥

赤小豆粥

双豆百合粥

五色豆粥

<<中国药粥谱>>

大麦米粥

大麦粥

葵菜粥

蕨菜粥

龙须菜粥

芹菜粥

金花菜粥

<<中国药粥谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>