

<<图解保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解保健按摩>>

13位ISBN编号：9787502333447

10位ISBN编号：7502333444

出版时间：2005-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于天源

页数：219

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解保健按摩>>

内容概要

本书介绍了健康的概念，保健的含义，保健按摩的常用手法、穴位；全身保健按摩；足部反射区保健按摩法；自我保健按摩。

全书配有照片181张，图片23张。

图文并茂，读者阅后可学会做保健按摩。

本书适于按摩医师，有关专业的师生以及关心保健按摩的人士阅读。

<<图解保健按摩>>

书籍目录

第一章 保健按摩基础知识 第一节 健康概述 第二节 保健与保健按摩 第三节 经络 第四节 保健按摩常用腧穴 第五节 全身保健按摩常用手法 第六节 足部保健按摩常用手法第二章 全身保健按摩 第一节 全身保健按摩的作用 第二节 全身保健按摩的操作顺序及时间安排 第三节 全身保健按摩的具体操作第三章 足部反射区保健按摩法 第一节 足部解剖 第二节 足部反射区的位置及操作手法 第三节 足部反射区保健按摩的顺序第四章 自我保健按摩 第一节 头面部自我保健按摩 第二节 颈部自我保健按摩 第三节 胸腹部自我保健按摩 第四节 腰骶部自我保健按摩 第五节 上肢自我保健按摩 第六节 下肢自我保健按摩

<<图解保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>