

<<中国健脑食谱>>

图书基本信息

书名：<<中国健脑食谱>>

13位ISBN编号：9787502335496

10位ISBN编号：7502335498

出版时间：2001-03

出版时间：科学技术文献出版社

作者：俞小平

页数：319

字数：237000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国健脑食谱>>

内容概要

本书作者首先介绍了人的大脑智能活动与营养、营养素与脑保健的相关知识，指出做好人生各个时期的脑保健对大脑智能活动具有重要意义。

书籍目录

第1章 大脑的智能活动与营养

- 一、菜肴类
- 二、汤类
- 三、粥类
- 四、羹膏类
- 五、饮奶茶类
- 六、酒类
- 七、米面糕点类

<<中国健脑食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>