

<<中国自然美容法>>

图书基本信息

书名：<<中国自然美容法>>

13位ISBN编号：9787502344412

10位ISBN编号：7502344411

出版时间：2004-1

出版时间：科技文献出版社

作者：黄志杰 俞小平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国自然美容法>>

内容概要

《中国自然美容法》共分为3个章节，第一章为美容概说，主要介绍容貌美的标准、影响容貌美的因素、养成良好的美容习惯及美容禁忌等。

第二章主要介绍一些自然美容的方法，如心理调适、科学睡眠、按摩、面膜、饮食、中药治疗等。

第三章介绍了一些美容方剂，如乌发生发方、润发去屑方、黄面转红方、黑面转白方、润肤、展皱方及消斑、消痤、消癍、消疣、去酒渣鼻方等。

书中资料新颖翔实，内容科学实用，方法简便易学，是广大美容人士的良好良师益友。

<<中国自然美容法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>