

<<图解足部反射区保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解足部反射区保健按摩>>

13位ISBN编号：9787502346409

10位ISBN编号：7502346406

出版时间：2004-8-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于天源,梁军,周莉

页数：147

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解足部反射区保健按摩>>

### 内容概要

本书由北京中医药大学针灸推拿系具有丰富保健按摩教学和临床经验的梁军老师主编。以大量的图片和简明扼要的文字讲解相结合，全面介绍了足部反射区，足部反射区保健按摩的机理、基本手法、具体操作及其作用。

本书图文并茂、易学易懂，具有很强的实用性和可操作性，通过学习和应用书中的方法，对您的祛病养生、延年益寿将大有裨益。

本书是一本非常适合于一般家庭读者和从事保健按摩的专业人员与教学科研人员阅读的有益读物。

## <<图解足部反射区保健按摩>>

### 作者简介

梁军，毕业于北京中医药大学针灸推拿系，现于北京中医药大学针灸学院从事针灸学、按摩推拿学的教学、科研和临床工作。

先后完成了多项样级、局级和国家级科研课题，曾获教育部科技成果奖。

参与编写了多部推拿、针灸方面的专著，曾主编《足部反射区按摩推拿挂图》。

## <<图解足部反射区保健按摩>>

### 书籍目录

第一章 足部反射区保健按摩简介第二章 足部反射区保健按摩历史第三章 足部反射区按摩保健机理 一 血液循环理论 (一) 通过提高局部温度, 促进血液循环 (二) 通过放松肌肉, 促进血液循环 二 神经反射理论 三 心理治疗理论 (一) 心理致病因素 (二) 心理治疗作用 (三) 心理治疗作用中按摩者的重要作用 四 生物全息理论第四章 足部反射区按摩适应证与禁忌证 一 足部反射区按摩适应证 二 足部反射区按摩禁忌证第五章 足部反射区选取及操作原则 一 足部反射区选取原则 (一) 基础反射区 (二) 对症反射区 (三) 辅助反射区 (四) 全足按摩 二 足部反射区保健按摩的操作原则 (一) 手法选择 (二) 介质的选择 (三) 操作的力量 (四) 时间的力量 (五) 按摩的顺序 (六) 注意事项 (七) 操作前准备第六章 足的概述 一 足部解剖 二 足与全息 三 足与经络第七章 足部反射区按摩基本手法 一点按法 二 按揉法 三 推按法 四 刮压法 五 捻法 六 擦法第八章 足部反射区的位置及操作手法 一 足部反射区的位置 二 足部反射区的操作手法 .....第九章 足部反射区自我保健按摩附录

<<图解足部反射区保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>