第一图书网, tushu007.com

<<图解常见症状保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解常见症状保健按摩>>

13位ISBN编号：9787502346416

10位ISBN编号：7502346414

出版时间：2004-8-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：林彩霞,孙阿娟,周莉

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书由北京中医药大学针灸推拿系长期从事保健按摩教学和临床的林彩霞教授主编。
以200多幅图片和精要的文字讲解相结合，详细清楚地介绍了一些常见症状的保健按摩方法，内容涵盖了内科、外科、五官科、眼科、妇科疾病和一些慢性劳损以老年性疾病。
　本书图文并茂、易学易懂，具有很强的实用性和可操作性，通过书中方法的学习和应用，对您的祛病养生、延年益寿将大有裨益。
本书是一本非常适合于一般家庭读者和从事保健按摩的专业人员以及教学科研人员阅读的有益读物。

作者简介

林彩霞，副教授，副主任医师，研究生导师。
毕业于北京医药大学，在北京中医药大学附属东直门医院从事临床、教学和科研工作多年。

编写著作《推拿学》、《中医伤科学》、《针刀医学》等教材。

第一图书网, tushu007.com

<<图解常见症状保健按摩>>

书籍目录

第一章 概述 一、保健按摩的含义 二、保健按摩的作用 三、保健按摩的作用 四、保健按摩的注意事项第二章 保健按摩常用腧穴 一、腧穴的定位方法 二、常用腧穴位置第三章 保健按摩常用手法 一、推法 二、摩法 三、揉法 四、按法 五、擦法 六、拿法 七、击法 八、点法 九、搓法第四章 常见病症的保健按摩 一、头痛 二、失眠 三、眩晕 四、老花眼的保健按摩 五、近视眼的保健按摩 六、过敏性鼻炎 七、慢性鼻炎的保健按摩 八、面瘫 九、心悸 十、神经衰弱 十一、支气管哮喘 十二、胃肠功能紊乱 十三、呃逆 十四、便秘 十五、糖尿病 十六、腹泻 十七、高血压 十八、肥胖 十九、半身不遂 二十、更年期综合征 二十一、老年性关节炎 ……附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com