第一图书网, tushu007.com

<<便秘防治妙方>>

图书基本信息

书名：<<便秘防治妙方>>

13位ISBN编号：9787502349462

10位ISBN编号：7502349464

出版时间：2005-3-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：梁勇才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

便秘是一种常见的多发病症，是新生儿、妇女、中老年人、久坐少动者、肥胖者等易罹患的病症，便秘可引起痔疮、肛裂、脱肛、肠梗阻、胆结石、子宫脱垂、心血管病、冠心病、心肌梗塞、脑血管病、中风、食道癌、乳腺癌、大肠癌等影响机体健康甚至危及生命的相关疾病。
因此，其危害不可轻视，其后果不可疏忽。
作者运用中西医结合的理论，汲取了最新疗法、最新科技及当代名医专家的研究精华，阐述了便秘的生理病理因素，病因病机，便秘的分类，易罹患人群，临床表现、诊断、鉴别诊断及与便秘相关的疾病，便秘的·般治疗，心理治疗，中西医药物治疗，运动及中医针灸、导引、坐浴、蒸汽、推拿、涂搽、按摩、气功、太极拳等外治疗法，并详述了便秘的食谱及药膳。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《便秘防治妙方》内容简介：便秘是一种常见病症，不仅给患者带来极大痛苦，还可导致多种疾病，带来严重危害，甚至危及生命安全。
《便秘防治妙方》就读者最关心的便秘的病因病机、生理病理、症状体征、中西医治疗及食谱药膳等话题作了详尽的阐述。
内容翔实，条目清晰，通俗易懂，实用可读，是便秘患者的良师益友，也是医生的必读佳作。

<<便秘防治妙方>>

书籍目录

第一章 西医第一节 便秘的概念第二节 便秘的生理病理第三节 便秘的分类第四节 便秘的易罹患人群第五节 便秘的临床表现第六节 便秘的诊断第七节 便秘的鉴别诊断第八节 便秘引起的相关疾病第九节 便秘的治疗第十节 小儿便秘第二章 中医第一节 便秘的概论第二节 便秘的病因病机第三节 便秘的辨证第四节 便秘的内治疗法第五节 便秘的内外兼治及外治疗法第六节 气功疗法第三章 便秘的饮食疗法第一节 便秘的饮食疗法原则第二节 适用于便秘的食物第三节 便秘的食谱第四节 便秘的药膳第四章 便秘的危害及预防第一节 便秘的危害第二节 便秘的预防

章节摘录

大便在肠内促使直肠伸展，大肠的肠壁受其机械刺激后传递到大脑而产生便意，但大脑会使肛门括约肌自动收缩将大便暂时贮留在直肠。
如便意非常剧烈时，大脑自主控制力失效，肛门括约肌松弛而产生排便。
排便动作为憋气一声带关闭一膈膜肌固定一用力。
此时面部、肩部、手足的肌肉都用力，腹肌收缩，肛门括约肌松弛，排便就开始了。
排便时结肠经过袋状往返运动，环肌不规则收缩及结肠上下蠕动，但肠内容物并未前进，分节推进运动是结肠袋收缩往返推送内容物，几个结肠袋同时收缩的多袋推进运动，而将内容物推入下一段结肠。
结肠近侧收缩而远侧松弛，形成由上而下的蠕动波，以每分钟1～2cm的速度推进粪块，再转为进行很快的推进达15cm的强烈运动，每分钟2～3次的集团运动，由结肝曲开始，将内容物推入降结肠和乙状结肠，再推入直肠，而引起排便反射。
排便运动由平滑肌本身节律肌电变化和收缩、内在神经丛的作用、外在神经的调节作用和激素及递质的调节作用而形成。

编辑推荐

《便秘防治妙方》由科学技术文献出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com