<<夏季养生食谱>>

图书基本信息

书名:<<夏季养生食谱>>

13位ISBN编号: 9787502349998

10位ISBN编号: 7502349995

出版时间:2005-7

出版时间:科学技术文献出版社

作者:黄志杰

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<夏季养生食谱>>

内容概要

春季养生食谱,ISBN:9787502349998,作者:黄志杰、俞小平

<<夏季养生食谱>>

编辑推荐

人们要健康长寿,必须顺应四季气候变化,根据身体需要选择食物。 本书正是介绍夏季食养、食补和夏季常见病症防治食谱。 每一食谱按原料、制法、功效、用法、应用项目编写叙述。 内容丰富,对家庭科学饮食具有指导意义。

<<夏季养生食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com