

<<排毒祛脂用汤>>

图书基本信息

书名：<<排毒祛脂用汤>>

13位ISBN编号：9787502352837

10位ISBN编号：750235283X

出版时间：2006-4

出版时间：科学技术文献出版社

作者：马汴梁

页数：290

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排毒祛脂用汤>>

内容概要

《马医生汤谱》丛书由中医脾胃病专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书精心采撷大量中医食疗、食补汤谱，按照季节和应用对象分为《春季用汤》、《夏季用汤》、《秋季用汤》、《冬季用汤》、《老年用汤》、《男子用汤》、《美容用汤》等10个分册，每分册均包含几百种家庭实用保健汤，并且每种汤均按照原料、制作、功效等条目加以详细说明，叙述简单明了，操作简便易行，实为居家、保健的必备良品。

本书为该丛书的《排毒祛脂用汤》分册。

<<排毒祛脂用汤>>

书籍目录

祛脂排毒 马齿苋绿豆汤 参枣香菇瘦肉汤 冬笋雪菜野鸭汤 雪里蕻汆肉丝汤 青菜蛋花汤 豌豆苗生菜鸡片汤 西红柿鸡蛋汤 青菜腊肉汤 苋菜清汤 雪里蕻豆瓣汤 黄芪莲子牛蛙汤 酸辣豆腐汤 酸辣汤 竹笋汤 芹菜肉片汤 鸡毛菜洋山芋汤 红萝卜竹蔗芦根汤 紫菜香菜汤 双耳鸡舌汤 金针菇肺丝汤 川芎白芷鱼头汤 香菱鱼片汤 虾米冬瓜汤 冬瓜三豆汤 绿豆冬瓜汤 黄豆芽蘑菇汤 苦瓜豆腐汤 山药豆腐汤 嫩玉米豆苗汤 马齿苋黄花菜汤 白萝卜海带汤 海蜇荸荠汤 卷心菜面片汤 葱头香辣汤 甘蓝海鲜汤 西葫芦蒜末汤 菠菜笋片汤 芥菜香菇汤 番茄刀豆汤 菠菜蘑菇汤 黄豆芽豆腐汤 紫菜二菇汤 红枣炖冬菇汤.....利湿排毒通便排毒疏风排毒解暑排毒宣肺排毒清补排毒清热排毒凉血解毒

<<排毒祛脂用汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>