第一图书网, tushu007.com

<<亲子假日>>

图书基本信息

书名：<<亲子假日>>

13位ISBN编号：9787502353681

10位ISBN编号：7502353682

出版时间：2006-8

出版时间：科学技术文献出版社

作者：谭地洲

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

你也许有过这样的体验——平常工作繁忙，几近心力交瘁，好不容易有了节假日，又被孩子“纠缠”不清；本来有个美好的旅游计划，却因为孩子的“拖累”不得不放弃：最后你不无埋怨地说“还不如不放假呢”，而后又感叹：“有了孩子真麻烦！
”其实，解决这个“麻烦”的方案很简单——把孩子带出去旅游，让他学会亲近自然，让孩子的天性在青山绿水中自然释放……

书籍目录

启动篇　让宝宝走出户外【一】户外，孩子的营养库亲子空间开发计划宝宝户外活动方式妈妈是宝宝的户外老师【二】春夏秋冬亲子乐春日里的亲子空间春日出游需注意春日出游的准备夏日里的亲子空间夏日出游需注意夏日出游的准备秋日里的亲子空间秋日出游需注意秋日出游的准备冬日里的亲子空间冬日活动需注意冬日活动的准备第一篇　户外的动作发展训练【一】激发宝宝的运动潜能转过头来看妈妈宝宝“ 咸鱼翻身 ”宝宝抓物宝宝的安坐训练宝宝被动操【二】宝宝越爬越聪明爬出来的聪明带宝宝被动爬行宝宝的半被动爬行宝宝的主动爬行【三】宝宝的独立动作训练让宝宝开始站和走宝宝行走的初步训练宝宝行走的提高训练【四】宝宝的手眼协调训练宝宝手动作的发展阶段发展宝宝的视觉能力让宝宝发现自己的小手训练宝宝灵活地运用小手给宝宝一双巧手【五】让宝宝参加体育运动让宝宝爱上运动宝宝的平衡力运动宝宝的力量训练第二篇　户外的智力培养【一】丰富宝宝的知识带宝宝认识水里的动物学会为动物分类丰富宝宝的生活知识【二】放手让宝宝去探索让宝宝走上探索之旅放大宝宝的感官认识雨天里的探索【三】开发宝宝的想象力为宝宝的想像创造条件手工游戏培养想像力在想像中猜谜【四】让宝宝感受美的事物感受自然之美换一种视觉看自然感受傍晚之美第三篇　户外的社交能力培养【一】培养宝宝的沟通能力父母启蒙宝宝的语言开发宝宝的听觉能力教宝宝礼貌待人【二】宝宝的情绪教育控制宝宝的消极情绪教宝宝调整情绪【三】让宝宝大方得体让宝宝学会适应社会让宝宝学会与人分享让宝宝懂得展示自己【四】帮宝宝建立友谊让宝宝学会与人合作宝宝户外合作游戏建立对别人的信任第四篇　户外的独立意识培养【一】独立生活能力培养早培养宝宝的独立性格练宝宝的空间方位感培养宝宝的竞争意识【二】让宝宝意志坚强培养意志力的方式别虎头蛇尾具备坚持不懈的毅力宝宝的自我控制力【三】宝宝需要适当的冒险危险中学会自我保护野外的生存训练第五篇　户外的道德意识培养【一】让宝宝具有社会公德了解社会公德教宝宝文明礼貌【二】对宝宝进行真情教育爱心教育的方法营造充满爱的生活【三】树立宝宝的责任感如何培养宝宝的责任感激发宝宝天生的责任心【四】塑造感恩宝宝种一棵感恩的树认知幸福的来源，以行为感恩

章节摘录

妈妈是宝宝的第一个老师！

那么，在带宝宝走到户外之前，妈妈首先要花时间考虑一下：在整个户外活动中，你将发挥什么样的作用?如何才能做到既为宝宝带来快乐，又让宝宝有所收获呢?以下为妈妈提供四项建议——这四项建议的基础是尊重孩子和尊重现实世界。

通过这四项建议，妈妈能够很好地引导宝宝，使宝宝精力充沛、活泼好动不至于调皮捣蛋。

观察体验在先，发表意见在后现实生活中，特别是自然界里，有很多景象会让宝宝神往——天空中的一道彩虹、蓝绿色的湖水，刚学会飞的燕子……很多现象在大人眼里根本不足为奇，而经由宝宝的眼睛一看，它们就充满神秘莫测的力量。

事实正是如此，宝宝对于他观察到的东西是非常专注的。

所以，要让宝宝与周围的环境融为一体，进而配合妈妈的训练方案，妈妈就必须先让宝宝亲身体验一下户外的世界，这种直接的体验比间接地接受知识更有感触，并且记忆深刻。

一切从宝宝的体验出发，当宝宝向你提了一个你无法回答的问题时，不必难为情。

当你实在不知道一种动物或一株植物的名称时，可以让宝宝把动物或植物的特征记下来，便于以后查询资料——在不知不觉中，妈妈就会发现，原来宝宝是自己在带领自己增长知识。

除了增加宝宝的直接体验之外，妈妈真诚地向宝宝讲述自己的感受也是相当重要的。

这有助于引起宝宝的共鸣。

当妈妈想让宝宝认识一棵树的时候，不能像上课一样向宝宝指出这棵树的茎和叶，而是应当从自己的感受说起。

比如你可以告诉他，你是多么地佩服某棵树，它长在海拔很高的地方，夏天经历酷暑、缺水，冬天经历严寒，在凛冽的北风下，那棵树依然迎风矗立。

当宝宝对这棵树产生兴趣之后，妈妈则可以告诉他，铁杉就足这么生长的，然后再为他讲解树是如何在坚硬的岩缝中扎下根来，并维持其生命的。

当宝宝认识到了铁杉的顽强生命力之后，也许同样会对这棵树产生敬畏之心，他会用水壶为树浇水，并将这种爱心传达给每一棵树。

事实正是这样——当妈妈把自己的想法和感受如实地告诉宝宝时，他就努力地挖掘自己的感受，这么一来，你与宝宝之间就建立起了一种奇妙的、能够相互信任的友情。

善于接纳宝宝的感受接纳是倾听和了解的结果。

在与宝宝户外相处的过程中，若妈妈懂得接纳宝宝的意见和感受，那么，宝宝的热情能被很好地激发出来。

所以，当宝宝提出问题或评论周围的事物时，妈妈要抓住这个沟通的良机，要对宝宝的心情和感受做出回应，顺着宝宝的好奇心培养他的学习兴趣。

你会发现，一旦宝宝感受到了自己被尊重，你们之间的沟通就会变得轻松又愉快。

编辑推荐

不要让你的“操劳心”抢走了你与孩子相处的时间。
带上孩子背上背包，跳出“操劳圈”，尽情享受属于你和孩子的时间吧！
不仅如此，你还可以依照本书所讲的方式，让孩子在领略自然风光、体味不同地区人文精神和文化底蕴的同时，对他进行动作、智能、社交、独立、道德等方面的训练。
你完全不用担心，孩子是这个世界上最活跃的生物，完全能做到走到哪儿学到哪儿。
那么，现在就开始吧，来制定并施行一举多得的出游计划！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com