

<<育儿掌中宝之0岁方案>>

图书基本信息

书名：<<育儿掌中宝之0岁方案>>

13位ISBN编号：9787502354923

10位ISBN编号：7502354921

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献

作者：毛东伟

页数：155

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿掌中宝之0岁方案>>

内容概要

生育一个健康、漂亮的宝宝是每一位欲为人父母者的心愿，可你知道怀孕前要做哪些准备工作？
什么时候怀孕最佳？
怀孕以后要注意什么？
这本小书将告诉你答案。

<<育儿掌中宝之0岁方案>>

书籍目录

第一篇 爸爸、妈妈，你们准备好了吗 合格的身体：这是孕育宝宝的首要条件 必要的心理准备 必要的经济储备 创造适宜的工作、生活环境 优生与遗传咨询 合理的计划免疫 养成良好的生活习惯 孕前应注意预防的几种疾病 影响男性生育能力的几大因素第二篇 妈妈，你欢迎我吗 选择最佳受孕时间 推算排卵日，掌握易孕期 以饱满的精神状态迎接新生命 性生活的安排 预防不育症 胎教应从何时开始 及时发现自己怀孕了第三篇 妈妈，我的“城堡”好温暖哦 第一部分 早期妊娠 胎儿的生长发育和母亲的变化 早孕期间常见症状及处理 早孕期需做的检查 早孕期间容易并发的疾病 早孕期的营养 孕期禁用的药物 第二部分 中期妊娠 胎儿的发育与母体的变化 日常生活起居 中期妊娠常见症状及处理 胎教 妊娠中期要做的检查 中期妊娠可能出现的疾病 第三部分 晚期妊娠 胎儿的发育及母体的变化 妊娠晚期的生活保健 妊娠晚期需注意的不适情况 妊娠晚期需要做的检查 妊娠晚期常见疾病第四篇 妈妈，我来了 分娩前的准备 分娩先兆 分娩开始的标志 影响分娩的四要素 自然分娩过程 无痛分娩 剖宫产术 分娩方式的选择 分娩后产妇的护理

<<育儿掌中宝之0岁方案>>

章节摘录

3—4岁的宝宝 宝宝这时的语言发展非常迅速，能用语言来表达自己的希望和要求，反映自己的需要和意见等，并能说出周围事物的形态和名称。这时的宝宝已经开始有较强的独立愿望和一些独立生活能力，事实上他们已经开始能够自己独立地穿脱衣服、叠小被子，还可以自己洗手绢、袜子等。他们不但能这样做，如果加以正确引导，宝宝会以“自己长大了”、“自己的事自己做”为骄傲。

3~4岁的宝宝在与人际交往时，会产生主动协作的精神，乐于服从别人的命令，能够同小伙伴一起做游戏，渐渐地懂得关心朋友，而且渐渐具备等待、分享和互相谦让的能力。但有时宝宝也很有主见，有时甚至表现得很固执和任性，这是因为他们正处在个性形成时期。这个年龄的宝宝想像力非常丰富，往往把想像世界与现实世界相混淆，把明明没有的东西说成是真的。

这主要是由于这时的宝宝还缺乏生活经验，辨别能力也较差。

这个年龄段的宝宝注意力、记忆力和想像力均有较大提高，能较长时间地把注意力集中在他们所感兴趣的事物上，记忆保持的时间也逐步延长，有意注意和有意记忆成分逐渐增多。思维能力也逐步由直觉行动性思维向具体形象性思维发展。

这个时期的宝宝模仿能力也特别强，大人的言行举止、姿势神态、习惯方式等一招一式他们全要模仿，孩子在模仿中会学到很多知识、懂得很多事情，但也容易模仿大人的不良言行等。

这个时期的孩子，由于大脑功能发育基本完善，具备了一定的独立生活能力，对外界事物充满好奇，一心想探个究竟，非常希望有小伙伴，因此，这个年龄阶段是进幼儿园的最佳年龄，父母应适时地将孩子送到幼儿园去接受集体生活的锻炼和教育。

4-5岁的宝宝 这一时期的宝宝特别活泼好动，整天蹦蹦跳跳动个没完。运动功能进一步完善，基本掌握了全身性的主要运动，他们能跑善跳，会玩球、跳绳、攀登等。手的动作也更加灵巧，能参与一些简单的劳动、游戏和生活自理，有的孩子已会熟练地使用筷子。

随着与外界交往范围日益扩大，以及游戏、学习、劳动等活动不断增多，宝宝这时的语言能力进一步发展起来。

词汇量迅速增多，4岁的孩子词汇量为1600个，5岁时可达2100个，词的种类也在不断增多，在这个基础上，儿童的口语表达能力也在提高，他们能较自如地与别人交谈，并能清楚地表达自己的要求、愿望和想法，语言比较连贯。

这个年龄宝宝的思维由直觉行动性思维发展为具体形象思维，即他们可以凭借事物的具体形象或表象的联想来进行思维。

孩子们喜爱做游戏、看电视、看电影、听故事、看画书等，与这时期孩子的思维特点是有密切关系的。

随着语言和思维能力的不断提高，宝宝对事物也具有了一定的判断能力，求知欲也越来越强，遇到任何对于他们来说是新鲜、特殊的事物都要问个为什么。

4~5岁是数概念形成的最佳时期。这时期孩子掌握了10以内的数概念，他们能够口手一致地点数10以内实物，知道10以内数的组成和顺序。

这时期的宝宝已具有一定的学习和劳动能力，能完成大人布置的一些基本的学习和劳动任务，如认数、计算、美工、音乐以及从事一些家庭和幼儿园里的简单劳动，自我服务能力较强，但由于孩子身心发展的特点，他们还不能将学习、劳动与游戏活动完全分开，他们往往把学习、劳动任务当做游戏来完成。

这时期孩子开始意识到男女的性别，对异性身体的差异表示关注，并会向家长提出一些有关性方面的疑问。

这时，家长不应回避或阻止孩子的提问，应当给孩子正确、清楚、恰当的回答，适时地向孩子进行科学的性教育。

<<育儿掌中宝之0岁方案>>

……

<<育儿掌中宝之0岁方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>